

SEP dans votre région

Point de rencontre

Info sur le Groupe régional de Payerne «les courageux»



pour une vie meilleure



Société suisse
de la sclérose
en plaques

Nous sommes ...

... les premiers interlocuteurs pour les personnes atteintes et les proches dans la région de Payerne et environs. Nous sommes à votre écoute.

Nous voulons ...

... établir des contacts entre les personnes atteintes en proposant des rencontres. Sortir de son isolement, se sentir entouré, s'exprimer et partager des moments conviviaux.

Nous organisons ...

... des rencontres mensuelles afin de se retrouver, partager des moments conviviaux. Le Groupe régional organise des sorties et des activités variées. Une semaine de vacances est également organisée pour les personnes atteintes accompagnées de bénévoles.

Nous nous rencontrons ...

... une fois par mois, le jeudi
(voir le programme d'activités pour les dates).

Nous proposons aussi:

SOUS-GROUPE «GYM-PHYS»

Tous les mardis de 9h15 à 10h15 à la salle communale,
1532 Fétigny

Avec l'aide d'une physiothérapeute, des exercices d'équilibre, de renforcement-endurance sont proposés aux personnes atteintes.

Contact pour renseignement:

Joëlle Wuillemin

T 079 845 06 14

Nous faisons partie ...

... de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Elle nous soutient activement dans notre travail en faveur des personnes atteintes de SEP dans la région de Payerne.

Nous sommes là pour vous!

Personnes de contact

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Jacques Zulauff

Responsable du Groupe régional

T 026 668 21 37

T 076 316 37 07

jzulauff@hotmail.com

Compte postal du Groupe régional de Payerne

Postfinance, 12-333366-7

IBAN CH830900000123333667

En cas de diagnostic SEP, l'Infoline-SEP peut vous aider au
0844 737 463 (du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00)

A travers notre Infoline-SEP 0844 674 636, nous vous
informons sur notre conseil social mobile le plus proche et
nous convenons d'un rendez-vous de conseil.



Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

T 021 614 80 80, F 021 614 80 81, CCP 10-10946-8

info@sclerose-en-plaques.ch, www.sclerose-en-plaques.ch