

SEP dans votre région

Point de rencontre

Info sur le Groupe régional de Plein Ciel Neuchâtel



pour une vie meilleure



Société suisse
de la sclérose
en plaques

Nous sommes ...

... les premiers interlocuteurs pour les personnes atteintes dans la région de Neuchâtel. Nous sommes à votre écoute.

Nous voulons ...

... établir des contacts entre les personnes atteintes en proposant des rencontres. Sortir de son isolement, se sentir entouré-e, s'exprimer et partager des moments conviviaux.

Nous organisons ...

... une fois par mois, des soirées de partage avec intervenant(e)

... des soirées ludiques, artistiques ou gourmandes.

... des sorties en voilier, des sauts en parapente.

... des pique-niques, grillades

Le choix est varié et toujours dans une ambiance joyeuse et détendue.

Nous nous rencontrons ...

... une fois par mois.

voir le programme d'activités sur la page internet du Groupe régional - site internet de la Société SEP.

Nous proposons aussi:

PHYSIOTHERAPIE EN PISCINE

Un mercredi sur 2 à 17h

Piscine du collège des Cerisiers à Gorgier

TAI CHI

Tous les lundis de 17h45 à 18h45

(sauf jours fériés et vacances d'été)

Salle de sport du Collège de la Promenade

Place du Port 4 - 2000 Neuchâtel

Renseignements : Carole Rossetti, T 032 842 42 09

Nous faisons partie ...

... de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Elle nous soutient activement dans notre travail en faveur des personnes atteintes de SEP dans la région de Neuchâtel.

Nous sommes là pour vous!

Personnes de contact

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Rahel Tschantz

T 032 731 00 90

groupe.pleinciel@gmail.com

Carole Rossetti

T 032 842 42 09

Compte postal du Groupe régional de Plein Ciel Neuchâtel
Postfinance, 17-769595-6
IBAN CH67 0900 0000 1776 9595 6

En cas de diagnostic SEP, l'Infoline-SEP peut vous aider au
0844 737 463 (du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00)

A travers notre Infoline-SEP 0844 674 636, nous vous
informons sur notre conseil social mobile le plus proche et
nous convenons d'un rendez-vous de conseil.



Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

T 021 614 80 80, F 021 614 80 81, CCP 10-10946-8

info@sclerose-en-plaques.ch, www.sclerose-en-plaques.ch