

# SEP dans votre région Point de rencontre

Info sur le Groupe régional de La Côte «SEPasMal»



# SEPasMal

pour une vie meilleure



Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

## Nous sommes ...

... les premiers interlocuteurs pour les personnes atteintes dans la région de La Côte et ses environs.

Nous sommes à votre écoute.

## Nous voulons ...

... établir des contacts entre les personnes atteintes en proposant des rencontres. Sortir de son isolement, se sentir entouré, s'exprimer et partager des moments conviviaux.

## Nous organisons ...

... des rencontres afin de se retrouver, partager des moments conviviaux. Le Groupe régional de La Côte «SEPasMal» organise des sorties et des activités variées telles que spectacles, visites, restaurants, etc...le choix est varié mais toujours dans une atmosphère joyeuse et détendue.

## Nous nous rencontrons ...

... une dizaine de fois par année.

voir le programme d'activités sous [www.sepasmal.ch](http://www.sepasmal.ch)

## Nous faisons partie ...

..de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Elle nous soutient activement dans notre travail en faveur des personnes atteintes de SEP dans la région de La Côte et ses environs.

## Nous sommes là pour vous!



# Personnes de contact

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Isabelle Pino

Responsable du Groupe régional

T 076 369 27 82

isabelle.pino@bluewin.ch

[www.sepasmal.ch](http://www.sepasmal.ch)

Compte des dons du Groupe régional de La Côte «SEPasMal»

IBAN: CH59 0900 0000 1520 9362 9

En cas de diagnostic SEP, l'Infoline-SEP peut vous aider au 0844 737 463 (du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00)

A travers notre Infoline-SEP 0844 674 636, nous vous informons sur notre conseil social mobile le plus proche et nous convenons d'un rendez-vous de conseil.



Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

T 021 614 80 80, F 021 614 80 81

info@sclérose-en-plaques.ch, [www.sclérose-en-plaques.ch](http://www.sclérose-en-plaques.ch)