

SEP dans votre région Point de rencontre

Info sur le Groupe régional du Jura «les espiegles»



pour une vie meilleure

SEP

Société suisse
de la sclérose
en plaques

Nous sommes ...

... les premiers interlocuteurs pour les personnes atteintes et les proches dans le Jura. Nous sommes à votre écoute.

Nous voulons ...

... établir des contacts entre les personnes atteintes en proposant des rencontres. Sortir de son isolement, se sentir entouré, s'exprimer et partager des moments conviviaux.

Nous organisons ...

... des rencontres mensuelles afin de se retrouver, partager des moments conviviaux. Le Groupe régional organise des sorties, des après-midi jeux, des repas (fondue, grillades, pique-nique). Le choix est varié mais toujours dans une atmosphère joyeuse et détendue.

Nous nous rencontrons ...

... une fois par mois, en général le 3ème mercredi du mois.
(voir le programme d'activités pour les dates)

Nous proposons aussi:

SOUS-GROUPE «QI GONG»

2 mercredis par mois de 18h30 à 19h30

salle à la Fondation «Au Fil du Doubs» - 2882 Saint-Ursanne

SOUS-GROUPE «PAUSE-CAFÉ»

Pour les personnes nouvelles diagnostiquées ou n'ayant pas de handicap visible.

Rendez-vous pour un café contact le 2ème mardi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre de 19h30 à 21h30

Nous faisons partie ...

... de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Elle nous soutient activement dans notre travail en faveur des personnes atteintes de SEP dans le Jura.

Nous sommes là pour vous!

Personnes de contact

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Delphine Schmid
Responsable du Groupe régional

T 032 471 14 71

ericds@bluewin.ch

Dominique Adam
Secrétariat

T 077 461 22 81

Compte postal du Groupe régional du Jura
Postfinance, 80-110560-2
IBAN CH3709000000801105602

En cas de diagnostic SEP, l'Infoline-SEP peut vous aider au
0844 737 463 (du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00)

A travers notre Infoline-SEP 0844 674 636, nous vous
informons sur notre conseil social mobile le plus proche et
nous convenons d'un rendez-vous de conseil.



Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3, 1006 Lausanne
T 021 614 80 80, F 021 614 80 81, CCP 10-10946-8
info@sclerose-en-plaques.ch, www.sclerose-en-plaques.ch