

SEP dans votre région

Point de rencontre

Info sur le Groupe régional de Genève



pour une vie meilleure



Société suisse
de la sclérose
en plaques

Nous sommes..

...les premiers interlocuteurs pour les personnes atteintes et les proches dans la région de Genève. Nous sommes à votre écoute.

Nous voulons..

..établir des contacts entre les personnes atteintes en proposant des rencontres. Sortir de son isolement, se sentir entouré, s'exprimer et partager des moments conviviaux.

Nous organisons..

.. des rencontres mensuelles afin de se retrouver, partager des moments conviviaux. Le Groupe régional organise des sorties et des activités variées telles que bowling, cinéma, spectacle, visites culturelles, etc.

Nous nous rencontrons..

...une fois par mois. Les dates sont variables. Merci de vous renseigner auprès de la personne de contact.

Nous proposons aussi..

AQUAGYM

Le vendredi de 11h30 à 12h15 : aquagym avec Gabriel dans la piscine de l'Harmony Fitness & Spa, Centre commercial de la Praille.

YOGA / GYM DOUCE / PILATES

Le mardi de 10h à 11h : pilates avec patricia à Danse Habile*

Un jeudi sur deux de 10h à 11h : gym douce avec Yoko à Danse Habile*

Un jeudi sur deux de 10H à 11h : yoga avec Annie à Danse Habile*

*Maison des Associations, rue des Savoises 15, 1205 Genève

Pour plus d'informations sur les personnes de contact et les dates de rencontre, merci de consulter la page internet du Groupe

www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/geneve

Nous faisons partie..

..de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Elle nous soutient activement dans notre travail en faveur des personnes atteintes de SEP dans la région de Genève.

Nous sommes là pour vous!

Personnes de contact

Pour tout renseignement sur le Groupe régional:

Berge Ghazarian

Responsable du Groupe régional

T 079 832 49 32

berghaz80@gmail.com

Valérie Kupferschmid

Responsable des finances

T 079 615 79 67

kup@bluewin.ch

Compte postal du Groupe régional de Genève

Postfinance, 14-37523-7

IBAN CH06 0900 0000 1403 7523 7

En cas de diagnostic SEP, l'Infoline-SEP peut vous aider au
0844 737 463 (du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00)

A travers notre Infoline-SEP 0844 674 636, nous vous
informons sur notre conseil social mobile le plus proche et
nous convenons d'un rendez-vous de conseil.

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3, 1006 Lausanne

T 021 614 80 80, F 021 614 80 81, CCP 10-10946-8

info@sclerose-en-plaques.ch, www.sclerose-en-plaques.ch

