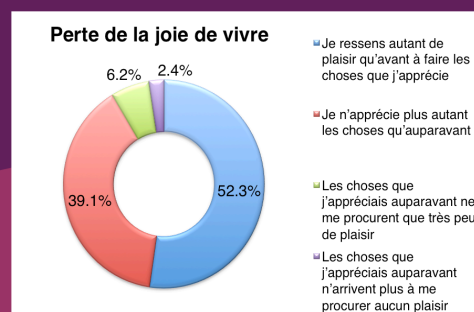


La dépression est fréquente et difficile à supporter pour les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP). Elle se manifeste sous forme de symptômes «silencieux» c. à. d. invisibles. C'est pour cela que le Registre suisse de la SEP (SMSR) mène des enquêtes approfondies pour attirer l'attention sur ce thème.

L'évaluation de 500 questionnaires a montré que :

- Près d'1/3 des personnes atteintes souffrent de symptômes dépressifs silencieux et handicapants.
- La perte de la joie de vivre est un exemple d'un symptôme silencieux (cf. graphique de droite).
- Les sentiments de tristesse, de pessimisme, d'échec, d'autocritique, de rejet de soi, et les pensées suicidaires figurent aussi parmi les sentiments nommés.



Formes d'évolution de la SEP qui sont le plus concernées par des symptômes de dépression silencieuse :



Évolution entre deux stades/
ou autres formes :

Perte de la joie de vivre
13 sur 18 personnes : 72%

SEP secondaire progressive :

Pensées suicidaires occasionnelles mais sans
vouloir le faire: 20 sur 80 personnes : 25%

Pensées suicidaires sévères :
4 sur 80 personnes : 5%

Ces résultats sont très importants pour les personnes atteintes, leurs proches et les professionnels de la santé, car ils mettent en évidence des sentiments pourtant très accablants mais qui sont invisibles.

Parler ouvertement de ces problèmes pourrait apporter une amélioration pour l'aide au soutien et une meilleure acceptance vis-à-vis de ces problèmes.