



30 OCTOBRE 30. OKTOBER
JOURNÉE DES PROCHES AIDANTS
TAG DER BETREUENDEN ANGEHÖRIGEN
 www.journee-proches-aidants.ch www.betreuende-angehoerige-tag.ch



Journée cantonale des proches aidants du 30 octobre 2016

Programme des ateliers et animations sur le site de Marsens

Réseau Fribourgeois de Santé Mentale, Centre de soins hospitaliers, L'Hôpital 140, 1633 Marsens

Horaire	Ateliers / animations	Descriptif
10h -11h00 12h -13h00 14h- 15h00 Salle G3	<u>Atelier expérientiel</u> Atelier de découverte de pleine conscience Atelier animé par Olivier Clément et Eugénie Terrapon, psychologues au Réseau Fribourgeois de Santé Mentale	La pleine conscience est une approche méditative visant le développement de la capacité à vivre l'instant présent. Lors de cet atelier d'initiation, divers exercices permettront d'explorer des notions telles que l'observation curieuse, la bienveillance et l'acceptation. Une tenue confortable est recommandée pour participer à cet atelier.
11h30-12h 13h-13h30 14h-14h30 Salle Rodin	<u>Atelier-formation</u> Comment mobiliser une personne âgée ou en situation de handicap et lui proposer des activités stimulantes Atelier animé par Isabelle Quartenoud, infirmière formatrice de la Croix-Rouge fribourgeoise	Comment relever une personne qui est tombée, comment la sécuriser en marchant + proposition d'activités simples, jeux, et exercices qui permettent de stimuler et maintenir les capacités mentales des personnes âgées ou dépendantes.
10h-14h Salle Paradiso	<u>Animation pour les enfants</u> Grimage	Svetlana Mandia du Studio Petit Picasso se fera un plaisir de maquiller petits et grands.
10h-11h 14h-15h Salle Yoki	<u>Lecture de contes</u> L'Association Vivre avec la mort présente: "1,2,3,4...C'est Nathalie qui conte"	Nathalie Marion, bénévole à Vivre avec la mort et conteuse, vous racontera des histoires sur la vie.
10h-11h 14h-15h Salle Da Vinci	<u>Sensibilisation et information</u> « Etre enfant d'une personne atteinte de SEP (sclérose en plaques), quelle réalité ? » Atelier animé par la Société suisse de la sclérose en plaque	<ul style="list-style-type: none"> • Projection d'un film court expliquant la maladie à l'enfant • Présentation de témoignages d'enfants et des photos du camp (événement organisé chaque année pour soulager les enfants de personnes atteintes de SEP). • Echanges et discussion
10h-15h 12h-12h30 12h30 – 13h 13h – 13h30 13h45 Salle Paradiso	Stand d'information Rencontre avec M. Borcard, Préfet de la Gruyère Intermède musical par André Kuntz et Christoph Salathé, médecins adjoints du RFSM Rencontre avec Miss Suisse Clôture par Mme Demierre, Conseillère d'Etat, et Miss Suisse	Différentes organisations présenteront leurs prestations (prospectus et brochures à votre disposition) et seront là pour répondre à vos questions. En parallèle, vous aurez la possibilité de rencontrer Mme Demierre, M. le Préfet, Miss Suisse ou encore d'assister à une représentation musicale.

Programme susceptible de modification