

# TOUS ENSEMBLE POUR LES PROCHES AIDANTS

PLACE PEPINET, LAUSANNE  
29 octobre 2016  
8 h.30 – 13 h.30



Réseau Santé  
RÉGION LAUSANNE

Nos infirmiers-ères de liaison sont à l'écoute de vos besoins lors de l'orientation de vos proches dans leur parcours de soins.

Prenez soin de vos proches ! La Croix-Rouge vous propose un service de relève bénévole et des cours pratiques afin de vous permettre d'avoir du temps pour respirer et d'aider sans vous épuiser.



**Croix-Rouge vaudoise**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Depuis plus de 50 ans, l'association vaudoise de parents et de personnes concernées par le handicap mental, défend, informe et soutient les familles des personnes en situation de handicap.



**Info-Entraide VD**  
Centre vaudois pour l'entraide autogérée

Nous offrons une information sur les groupes d'entraide pour les proches.



**ASRIMM**

Association Suisse Romande Intervenant  
contre les Maladies neuro-Musculaires

L'ASRIMM est engagée aux côtés des proches aidants.

Accueil de proches : une écoute, du soutien, une orientation, une collaboration solidaire.



**30 OCTOBRE  
JOURNÉE  
DES PROCHES  
AIDANTS**

Plus d'info auprès d'Espace Proches : 0800 660 660

[www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants)



**ESPACE PROCHES**

CENTRE D'INFORMATION ET DE SOUTIEN POUR  
LES PROCHES ET LES PROCHES AIDANTS

Dans un lieu neutre, dire, partager, questionner ses besoins et ouvrir son regard à de nouvelles perspectives, sans la présence de la personne atteinte dans sa santé.

**CARITAS** Vaud

De jour comme de nuit, à domicile ou en institution et sur l'ensemble du canton, des bénévoles formés apportent gratuitement leur présence et leur qualité d'écoute à vos proches.

L'action de Pro-XY est d'offrir aux proches aidants



une relève salutaire pour leur santé, en prévention de l'épuisement dû à leur investissement personnel en faveur d'une personne dépendante.

Alzheimer Vaud propose une antenne téléphonique



alzheimer

pour écoute et conseils, des groupes d'entraide pour proches et un service de présence à domicile.



**ligue vaudoise contre le cancer**

Nos professionnels et nos bénévoles offrent une écoute et un soutien administratif pendant et après la maladie.

Des mesures concrètes pour soutenir les proches :



**Société suisse de la sclérose en plaques**

entre attention à l'autre et à ses propres besoins.

L'Association par, pour et avec les proches aidants a pour but de se reconnaître, de se retrouver, de partager et d'échanger, de se mobiliser pour défendre cette cause qui nous tient à cœur.

