



Communiqué de presse: Zurich, le 28 janvier 2023

25 ° MS State of the Art Symposium 2023

Le KKL de Lucerne a ouvert ses portes le 28 janvier 2023 à la 25^e édition du congrès spécialisé le plus important de Suisse sur la SEP, avec une forte participation de neurologues, de médecins spécialistes, de chercheurs et de professionnels du secteur paramédical.

Le congrès professionnel «MS State of the Art Symposium» de la Société suisse SEP réunit depuis 25 ans maintenant les principaux experts du domaine de la sclérose en plaques (SEP) et a constitué, en 2023 également, un premier temps fort de l'année. Au programme, des exposés d'experts suisses et étrangers qui ont partagé avec les participants une vision approfondie et les toutes dernières connaissances sur des sujets tels que le virus d'Epstein-Barr, l'étude suisse de cohorte sur la SEP ou les thérapies et traitements de la SEP. Les ateliers qui ont suivi ont donné l'occasion d'échanger sur des sujets pertinents pour la pratique. En outre, 20 présentations de posters ont permis de présenter des projets de recherche soutenus par la Société SEP.

Le virus d'Epstein-Barr, principale cause de la SEP: preuves épidémiologiques et mécanismes possibles

Depuis de nombreuses années, le virus d'Epstein-Barr (EBV) est suspecté de jouer un rôle dans la sclérose en plaques car l'épidémiologie de la SEP est similaire à celle de la mononucléose infectieuse qui se déclare souvent chez les adolescents et les adultes après une primo-infection à EBV. Dans une étude à long terme portant sur le suivi de plus de 10 millions de jeunes adultes, le Prof. Dr. Alberto Ascherio (Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, USA) a pu démontrer que l'infection à EBV est une cause majeure de la SEP. Dans sa présentation, Alberto Ascherio a mis en lumière les mécanismes potentiels par lesquels le virus d'Epstein-Barr peut provoquer la SEP, ainsi que l'impact sur la prévention et le traitement de la SEP.



Étude suisse de cohorte sur la SEP (SMSC): Progrès et prochaines étapes

C'est sous ce titre que les Prof. Dr. Cristina Granziera et Prof. Dr. Jens Kuhle (tous deux de l'hôpital universitaire de Bâle) ont présenté leurs travaux de recherche dans le cadre de l'étude suisse de cohorte sur la SEP. Fondée en 2012, c'est, avec 1578 personnes atteintes, l'une des plus grandes bases de données de recherche clinique sur la SEP de ce type en Europe et en Amérique du Nord. Dans l'étude de cohorte, des suivis à long terme de paramètres cliniques, d'IRM et de biomarqueurs seront effectués et analysés. Les chercheurs réfléchissent au développement de méthodes diagnostiques et thérapeutiques dans le but d'améliorer le traitement médical des personnes atteintes de SEP dans leur quotidien clinique. L'étude de cohorte comprend plus de dix projets en cours et est également soutenue financièrement depuis le début par la Société suisse SEP.

Médicaments et traitements contre la SEP: les progrès des 25 dernières années

L'évolution dans le domaine de la sclérose en plaques a été marquée par d'énormes progrès scientifiques, diagnostiques et thérapeutiques au fil des dernières décennies. Alors qu'au début des années 1990, les médicaments injectables étaient rares, le nombre de médicaments autorisés a considérablement augmenté, surtout ces dernières années. De la même manière, le traitement de la sclérose en plaques est devenu nettement plus complexe en raison d'effets secondaires parfois graves et non anticipés au préalable. Dans son exposé, le Prof. Dr. Andrew Chan (Hôpital de l'Île à Berne) a expliqué les progrès qui ont été réalisés, mais aussi les questions restant en suspens et pour lesquelles les personnes atteintes, les organisations de patients, les scientifiques, les médecins, les thérapeutes et l'industrie doivent continuer à œuvrer ensemble.

Quatre ateliers thématiques

Dans l'après-midi, les participants ont eu l'occasion de prendre part à quatre ateliers.

- Dans le leur, les Prof. Dr. Myrta Kohler et Prof. Dr. Viktor von Wyl se sont penchés sur le thème «Technologies numériques – des solutions pour les personnes atteintes de SEP et les soignants?»
- La Dre Johanna Oechtering et le Dr Axel Regeniter ont consacré leur atelier au thème
 «Diagnostic de la SEP par analyse du liquide céphalo-rachidien principes de base et nouveautés: ce que le neurologue doit savoir».
- Celui des Prof. Dr. Pasquale Calabrese et PD Dr. Anke Salmen a porté sur le thème
 «Concepts de soins intégratifs dans la SEP de quoi les patients ont-ils besoin en plus du traitement médical?».
- L'atelier des Prof. Dr. Cristina Granziera et Prof. Maria Isabel Vargas Gomez a quant à lui porté sur le thème des «biomarqueurs IRM modernes et produits de contraste gadolinés – utilisation dans la routine clinique»

Les conférences spécialisées du «MS State of the Art Symposium» ont été résumées dans un langage vulgarisé et peuvent être consultées sur le site Internet de la Société SEP. https://www.multiplesklerose.ch/de/ueber-ms/fachkongresse/ms-state-of-the-art-symposium-2023/

La Société suisse SEP remercie chaleureusement ses sponsors AsFam pour les proches aidants, la Rehaklinik (clinique de rééducation) Zihlschlacht AG, la Clinique Bernoise Montana, heimelig betten AG, son partenaire médiatique brainMag (medEdition) et son partenaire de coopération, la Société Suisse de Neurologie, pour leur soutien au «MS State of the Art Symposium 2023». Un grand merci également à Lindt & Sprüngli pour avoir gentiment fourni des remontants chocolatés à toutes les personnes participantes. La Société suisse SEP ne reçoit aucune contribution financière de la part des fabricants de médicaments contre la SEP.

Le prochain «MS State of the Art Symposium» aura lieu le 27 janvier 2024.

Aidez les personnes atteintes de SEP! Pour une vie meilleure.

La sclérose en plaques peut toucher tout le monde et la maladie évolue différemment chez chaque personne atteinte.

Depuis plus de 60 ans, la Société suisse de la sclérose en plaques soutient les personnes atteintes de SEP, Aidez-nous, vous aussi, à offrir une vie meilleure aux personnes atteintes de SEP: www.sclerose-en-plaques.ch

Compte destiné aux dons: IBAN CHo4 0900 0000 8000 8274 9

Pour de plus amples informations, veuillez contacter :

Marie-Theres Ott

Direction Communication & recherche de fonds Société suisse de la sclérose en plaques Josefstrasse 129, CH-8031 Zürich T +41 043 444 43 43 / Ligne directe +41 043 444 43 30 mott@multiplesklerose.ch / www.multiplesklerose.ch