

Communiqué de presse - Lausanne, le 26 janvier 2019

## La SEP chez les enfants et les personnes âgées au centre du State of the Art Symposium.

**La SEP chez les enfants ainsi que chez les personnes âgées sont des thèmes importants auxquels le grand public est peu sensibilisé. C'est pourquoi les chercheurs et les spécialistes de la SEP se sont penchés sur cette question lors du 21<sup>e</sup> State of the Art Symposium de la Société suisse SEP.**

Le Symposium State of the Art du 26 janvier 2019 a réuni à Lucerne des médecins, des chercheurs, des thérapeutes et des étudiants autour du thème de la sclérose en plaques. Les médecins de famille et les chercheurs interagissent rarement au quotidien; il est donc important pour les uns de se tenir au courant des dernières recherches et pour les autres de connaître les besoins des professionnels qui travaillent chaque jour avec des personnes atteintes de SEP.

### **Un traitement difficile de la SEP après 55 ans**

Dre Melinda Magyari, de l'Hôpital impérial de Copenhague (Rigshospitalet), a abordé les défis de la SEP chez les personnes âgées. Celle-ci se caractérise par une augmentation des processus neurodégénératifs. Bien qu'il existe de nombreuses options thérapeutiques pour les personnes atteintes de SEP récurrente/rémittente, elles n'ont pas été élaborées pour les personnes âgées de plus de 55 ans. De plus, la majorité des personnes de plus de 65 ans sont atteintes d'une forme progressive de SEP et disposent de beaucoup moins d'options thérapeutiques. Comme les essais cliniques visant à mettre au point des médicaments n'incluent pas les personnes âgées, on sait peu de choses sur l'innocuité et l'efficacité des médicaments dans ce groupe d'âge. Melinda Magyari réclame donc des études plus pratiques et une approche holistique qui vise également le soutien social, l'entraînement cognitif et l'amélioration de la qualité de vie. Cet objectif est également partagé par la Société SEP

### **Une maladie rare chez les enfants**

La SEP touche également les enfants. Cette forme est rare et diffère à maints égards de la SEP des adultes. Par exemple, la maladie a tendance à être plus agressive au début, avec de nombreuses poussées, mais les enfants se remettent souvent complètement des premières poussées. Dre Sandra Bigi de l'Hôpital de l'Île de Berne et le neuropsychologue Prof. Pasquale Calabrese de l'Université de Bâle, ont expliqué les difficultés spécifiques du traitement des enfants atteints de SEP. Comme pour les patients plus âgés, l'éventail des traitements disponibles pour les enfants est limité. Les défis cognitifs rencontrés dans l'environnement scolaire exigent également une attention suffisante.

### **Consensus pour le traitement de la SEP en Suisse**

Il existe actuellement plus d'une douzaine de traitements immunosuppresseurs modificateurs de l'évolution de la maladie, en particulier pour le traitement par poussées chez les adultes. En ce qui concerne leur homologation, il existe cependant des différences entre les pays européens et la Suisse, qui ont incité la Société suisse SEP et son Conseil scientifique à rédiger un document de consensus pour orienter la pratique. Celui-ci a été présenté par le Prof. Andrew Chan, neurologue et membre du comité.

#### **Aidez les personnes atteintes de SEP! Pour une vie meilleure.**

La sclérose en plaques peut toucher tout le monde – et la maladie évolue différemment chez chaque personne atteinte. Depuis plus de 50 ans, la Société suisse de la sclérose en plaques soutient les personnes atteintes de SEP. Vous aussi, aidez-nous à offrir une vie meilleure aux personnes atteintes de SEP: [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)

Compte destiné aux dons CCP 10- 10946-8

Pour de plus amples informations, veuillez contacter:

#### **Marianna Monti**

Représentante régionale Suisse romande

Société suisse de la sclérose en plaques

T 021 614 80 85 | [mmonti@sclerose-en-plaques.ch](mailto:mmonti@sclerose-en-plaques.ch)