

Communiqué de presse - Lausanne, le 10 avril 2018

Soirée d'information – Les troubles du sommeil

Plus de 80% des personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) souffrent d'une forme particulière de fatigue. Lorsque celle-ci s'accompagne de troubles du sommeil, l'impact sur le quotidien peut être considérable. Lors de sa prochaine soirée d'information qui aura lieu le 24 avril 2018 à Martigny, la Société SEP se penchera sur le sommeil et ses dysfonctionnements.

Le sommeil est une fonction essentielle dans notre vie. Lorsque celui-ci est perturbé par des périodes d'insomnie, un syndrome des jambes sans repos ou d'autres troubles, les répercussions sur la vie quotidienne peuvent devenir très contraignantes, d'autant plus si la personne souffre de sclérose en plaques et qu'elle se bat déjà au quotidien contre d'autres symptômes.

Lors de cette soirée, le PD Dr José Haba-Rubio, neurologue spécialisé en médecine du sommeil, se penchera d'une part sur l'origine des troubles du sommeil et leurs répercussions, et d'autre part sur les moyens actuels utilisés dans la lutte contre ces troubles ainsi que les stratégies qui peuvent être mises en œuvre pour les combattre. L'objectif est que les personnes présentes repartent avec des pistes leur permettant de devenir acteur dans la gestion de ces troubles.

Informations pratiques :

Inscription : www.sclerose-en-plaques.ch, rubrique Nos prestations, Cours & Formations ou par téléphone au 021 614 80 80

Date : Mardi 24 avril 2018 de 18h30 à 20h30

Lieu : Hôtel Vatel, Rue Marconi 19, 1920 Martigny

Intervenants : PD Dr José Haba-Rubio, neurologue spécialisé en médecine du sommeil

Prix : Gratuit

Aidez les personnes atteintes de SEP! Pour une vie meilleure.

La sclérose en plaques peut toucher tout le monde – et la maladie évolue différemment chez chaque personne atteinte. Depuis plus de 50 ans, la Société suisse de la sclérose en plaques soutient les personnes atteintes de SEP. Vous aussi, aidez-nous à offrir une vie meilleure aux personnes atteintes de SEP: www.sclerose-en-plaques.ch

Compte destiné aux dons CCP 10- 10946-8

Pour de plus amples informations, veuillez contacter:

Marianna Monti

Représentante régionale Suisse romande

Société suisse de la sclérose en plaques

T 021 614 80 85 | mmonti@sclerose-en-plaques.ch