



Communiqué de presse

Lausanne, le 3 octobre 2016

A Fribourg - Conférence sur le thème : « SEP et psychologie'»

Faire face à des moments de découragement constitue un défi qui fait partie intégrante de la vie avec la SEP. Il n'y a pas de recette miracle face à ces symptômes psychiques qui peuvent provenir d'origines très diverses. Désespoir, tristesse, perte d'intérêt, dévalorisation, perte de sommeil ou d'appétit voir angoisse sont entre autre des sentiments qu'il convient de détecter pour avancer plus sereinement.

Il n'y a pas de manière juste ou fausse de faire face à la maladie mais l'essentiel est d'identifier ce qui aide à passer ces moments difficiles.

L'importance de se questionner sur ces enjeux psychologiques liés à la maladie de la SEP sera évoquée lors de cette soirée.

La Société suisse de la sclérose en plaques organise le **13 octobre** prochain à l'**Hotel NH à Fribourg**, une conférence et débat qui sera animée par Monsieur Christophe Rieder disposant d'une grande expérience professionnelle enrichie dans l'accompagnement psychologique de personnes atteintes de SEP. Il sera également à disposition pour répondre aux questions de l'assistance.

Cette conférence est ouverte à toutes et à tous, merci de vous inscrire d'ici le **7 octobre** par email à l'adresse suivante formations@sclerose-en-plaques.ch ou par téléphone au 243'614 80 80.





**Société suisse
de la sclérose
en plaques**

Impossible de déclarer forfait. Aidez-nous à soutenir les personnes atteintes de SEP!

La SEP est une maladie inflammatoire du système nerveux central. On estime le nombre de personnes atteintes en Suisse à environ 10 000. Chaque jour, une personne reçoit un diagnostic de SEP.

La Société suisse de la sclérose en plaques propose un grand nombre de services pour améliorer l'autonomie et la qualité de vie des personnes atteintes de SEP. Elle soutient également la recherche et sensibilise le public aux besoins des personnes atteintes de SEP et de leurs proches. www.multiplesklerose.ch/fr · Compte destiné aux dons CP 80-8274-9

Pour de plus amples informations, veuillez contacter:

Société suisse de la sclérose en plaques
Marianna Monti
Représentante régionale Suisse romande

Rue du Simplon, 1006 Lausanne
T 021 614 80 85
mmonti@sclerose-en-plaques.ch
www.sclerose-en-plaques.ch



Centre romand SEP, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne, T 021 614 80 80, F 021 614 80 81
info@sclerose-en-plaques.ch, www.sclerose-en-plaques.ch, CCP 10-10946-8
Société suisse SEP, Josefstrasse 129, 8031 Zurich, T 043 444 43 43, F 043 444 43 44