

Communiqué de presse

Lausanne, le 18 juin 2014

Nouveau groupe d'entraide SEP à Fribourg Les intéressés peuvent s'annoncer

Quelques personnes ayant reçu récemment un diagnostic de sclérose en plaques sont intéressées à partager avec des pairs. Domiciliées dans le canton de Fribourg, elles souhaitent participer à un groupe d'entraide. La Société suisse de la sclérose en plaques encourage et soutient activement la création de ce type de groupe de parole et de partage. Un appel aux intéressés est lancé.

Le principe du groupe d'entraide c'est d'échanger avec d'autres personnes ayant un même diagnostic ou un même intérêt. En l'occurrence, il s'agit du diagnostic de sclérose en plaques, relativement récent. Le groupe permet de se rencontrer et d'échanger autour de la maladie ou d'autres thématiques.

Partager les expériences et le vécu en retrouvant des personnes vivant une situation semblable permet souvent de rompre l'isolement et de créer un réseau de soutien. Le groupe permet aussi de mieux connaître la maladie et de prendre conscience des ressources existantes et personnelles.

La participation à un groupe d'entraide est libre et gratuite. Tout ce qui se dit dans le groupe reste sous le sceau de la confidentialité et permet ainsi des échanges en toute confiance.

Participants bienvenus !

Dans un premier temps, la Société suisse de la sclérose en plaques a élaboré un questionnaire a été élaboré afin d'évaluer et d'identifier les besoins et les attentes des intéressés. Ce questionnaire peut être demandé par toute personne intéressée à l'adresse suivante : info@sclerose-en-plaques.ch ou par téléphone au 021 614 80 82. Un délai de réponse est fixé au **5 juillet 2014**.

Les premières réunions se feront avec un/e animateur/trice professionnel/le qui aide à la mise en place d'une structure légère et à l'organisation entre les participants. Après 3-4 réunions, le groupe doit pouvoir voler de ses propres ailes. Un accompagnement ponctuel est toujours possible.

A l'heure actuelle, on compte plus de 30 groupes d'entraide SEP en Suisse, dont 4 en Suisse romande. Les groupes de Genève et Neuchâtel ont été créés récemment (2013-2014). Le lancement de groupes d'entraide pour les « plus jeunes diagnostiqués » répond à une demande. C'est souvent au départ de la maladie que beaucoup de questions se posent : comment organiser sa vie, les projets professionnels, de couple, de famille sont remis en question par le diagnostic de SEP.

A Fribourg, il existe aussi déjà depuis de nombreuses années un groupe régional de la Société suisse de la sclérose en plaques. Celui-ci offre des activités, des échanges et un partage pour les personnes atteintes qui peuvent ainsi garder une vie sociale souvent réduite par la maladie.



Impossible de déclarer forfait.

Aidons les personnes atteintes de SEP à gagner la partie !

La SEP est une maladie inflammatoire du système nerveux. En Suisse quelque 10'000 personnes souffrent de sclérose en plaques. Chaque jour, une personne reçoit le diagnostic de SEP.

La Société SEP poursuit trois buts principaux: elle s'engage par de nombreuses prestations pour une plus grande autonomie des personnes atteintes de SEP; elle encourage et soutient la recherche SEP; enfin, elle favorise une bonne collaboration interdisciplinaire des institutions et professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de SEP www.sclerose-en-plaques.ch

Compte CCP 10-10946-8

Plus d'infos? Contactez-nous!

Société suisse de la sclérose en plaques
Centre romand SEP
Rue du Simplon
1006 Lausanne
www.sclerose-en-plaques.ch

Monique Ryf Cusin
Responsable du Centre romand SEP
tél: 021/614.80.80 portable: 079/345.97.40
e-mail: mryf@sclerose-en-plaques.ch

