

Communiqué de presse

Zurich, le 26 janvier 2013

Symposium SEP: State of the Art à Lucerne

Pour les neurologues et autres spécialistes de la sclérose en plaques, le symposium State of the Art s'est imposé comme un rendez-vous incontournable. Aujourd'hui, ils ont pu découvrir les avancées les plus récentes de la recherche sur la SEP. Les invitations au symposium ont été lancées par la Société suisse SEP.

Avec près de 150 neurologues et professionnels de la santé, ce congrès a eu une bonne participation et faisait le point sur les projets de recherche en cours susceptibles de livrer des résultats partiels sur la détermination des causes de la maladie. En plus des exposés présentés par des experts venus de Suisse et du monde entier, différents ateliers ont permis aux participants de s'impliquer activement et d'analyser des cas pratiques avec des collègues spécialisés.

Les invitations à la 15e édition du symposium State of the Art ont été lancées par le professeur Ludwig Kappos, Président du Conseil scientifique, et la Société suisse SEP. Le programme s'articulait autour d'un sujet porteur d'avenir: «Personalised Medicine in MS – Reality or Chimaera?» (La médecine personnalisée et la SEP – réalité ou chimère?). Plus il existe de médicaments pour traiter la SEP, plus il est difficile de retenir ou de rejeter un traitement donné. C'est pourquoi, cette année, les participants se sont penchés sur la question de savoir quels résultats issus de la recherche permettent de s'approcher de l'objectif qu'est le traitement personnalisé contre la SEP. Il a également été question de définir les bases sur lesquelles s'appuient le médecin et la personne atteinte de SEP, dans le cadre d'une concertation étroite, afin d'opter en faveur d'un traitement personnalisé tenant compte de l'évolution de la maladie. La prédictibilité de l'évolution de la maladie grâce aux marqueurs biologiques constituerait une base essentielle.

En plus d'experts de renom d'Europe et des Etats-Unis comme les professeurs Bernhard Hemmer (Munich), Hartmut Wekerle (Munich), Maria Trojano (Bari) et Alberto Ascherio (Boston), les Suisses Ludwig Kappos (Bâle) et Vincent Mooser (Lausanne) ont pris la parole pour présenter des synthèses. Les ateliers ont été en grande partie menés par les membres du

Conseil scientifique de la Société SEP. Vous trouverez ci-après quelques temps forts de ces exposés.

Influence de l'intestin sur le système immunitaire et l'évolution de la SEP

Une nouvelle branche de l'immunologie s'intéresse à l'influence apparemment considérable que peuvent avoir les cellules immunitaires de l'intestin sur l'apparition et l'évolution des maladies auto-immunes. Ces cellules se trouvent en lutte permanente avec les germes naturellement présents dans la flore intestinale. Le Prof. Wekerle, un chercheur à la pointe de ces questions, a présenté les derniers acquis de ce domaine de recherche essentiel.

Vitamin D

Le Prof. Ascherio, un chercheur en épidémiologie de renommée internationale, a évoqué l'influence des facteurs alimentaires et environnementaux sur l'apparition et l'évolution de la SEP. Par le passé, les études avaient livré des résultats partiellement contradictoires. Cependant, deux nouvelles études ont pu prouver qu'un taux élevé en vitamine D pouvait réduire le risque de SEP. Si ces résultats sont confirmés, on pourra tabler sur un recul des nouvelles apparitions de sclérose en plaques grâce à la vitamine D. De nouvelles études seront alors nécessaires pour définir la dose optimale et mettre au point des stratégies de prévention efficaces.

Un nouveau marqueur spécifique pour la SEP?

Dans un exposé saisissant, le Prof. Hemmer a abordé l'état actuel de la recherche sur les marqueurs biologiques et le rôle que pourrait jouer le nouveau «marqueur SEP» découvert par son groupe de travail.

Comprendre le profil avantages-risques des traitements contre la SEP dans les études d'observation

Le Prof. Trojano, experte italienne et présidente actuelle d'ECTRIMS s'est consacrée à ce sujet. Pour qu'un médicament obtienne une autorisation de mise sur le marché, des études randomisées sont exigées: les testeurs sont choisis en fonction de critères très rigoureux et répartis de manière aléatoire dans des groupes de traitement, ce qui contribue à préserver la plus grande objectivité possible au niveau des résultats. Par ailleurs, même lorsque l'autorisation de mise sur le marché a été délivrée, il est nécessaire de collecter systématiquement des données complémentaires, idéalement dans le cadre d'études d'observation de longue durée. Dans des conditions de traitement réelles, il est alors possible d'inclure des personnes atteintes de la SEP ne figurant généralement pas dans les études randomisées: il peut s'agir de patients âgés ou de personnes souffrant non seulement de SEP, mais aussi d'autres maladies pour lesquelles elles doivent suivre un traitement. Cela permet d'élargir et de diversifier le spectre des personnes participant à l'étude, et d'observer ces personnes pendant de nombreuses années, ce qui, la plupart du temps, est impossible dans le cas des études randomisées. Cela permet également de collecter des informations sur la tolérance à long terme d'un médicament et de révéler certains effets secondaires, certes rares mais éventuellement sérieux. Ces études nationales et internationales, organisées indépendamment des différentes préparations et des fabricants, gagnent en importance.



Impossible de déclarer forfait. Aidons les personnes atteintes de SEP à gagner la partie.

La SEP est une maladie inflammatoire du système nerveux. On compte en Suisse quelque 10'000 personnes souffrent de sclérose en plaques. Chaque jour, une personne reçoit le diagnostic de SEP.

La Société SEP poursuit trois buts principaux : elle s'engage pour une plus grande autonomie des personnes atteintes de SEP ; elle encourage et soutient la recherche SEP ; enfin, elle favorise une bonne collaboration interdisciplinaire des institutions et professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de SEP.

www.sclerose-en-plaque.ch • Compte CCP 10-10946-8

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à:

Société suisse de la sclérose en plaques

Regula Muralt Spescha

Responsable Relations publiques & Recherche de fonds

Josefstrasse 129, 8031 Zurich

Tél.: 043 444 43 43

rmuralt@multiplesklerose.ch

www.multiplesklerose.ch

