

Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques



Les Séjours en groupe – une évasion

Grâce aux Séjours en groupe les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) nécessitant une prise en charge au niveau des soins ont la possibilité de «changer de décor» et de reprendre des forces pour la vie de tous les jours. Les Séjours en groupe organisés par la Société suisse de la sclérose en plaques offrent l'occasion à ces personnes ainsi qu'à leurs proches de recharger leurs batteries et de prendre du recul par rapport à leur quotidien.

«Les Séjours en groupe de la Société SEP me donnent des forces pour toute l'année», déclarent tant les personnes atteintes que leurs proches. La prise en charge à domicile est très astreignante et les proches ont donc besoin de repos. Ces périodes améliorent la qualité de vie de chacun.

Contacts sociaux

Nous organisons chaque année un Séjour en groupe de deux semaines. Ce séjour se déroule dans un centre équipé de l'infrastructure nécessaire, dans un lieu de villégiature

agréable, propice aux excursions et à la détente. Chaque groupe se compose de douze personnes atteintes de SEP maximum qui sont prises en charge par vingt bénévoles et deux infirmières diplômées.

Activités

Différentes activités sont proposées en fonction du lieu et de la région du séjour. Il est tenu compte des intérêts individuels et de l'état de santé des participants. Les excursions comprennent, par exemple, la visite de curiosités locales ou d'un zoo, des balades en bateau ou du

shopping. Des bus adaptés sont à disposition. En cas de mauvais temps, le groupe visite des musées, assiste à des concerts ou pratique des activités créatrices.

Contact avec la nature

Les personnes dont le degré de handicap est élevé ont rarement l'occasion d'exercer des loisirs en plein air. Les heures passées dans la nature sont donc particulièrement appréciées par les participants de ces séjours. Nous organisons des pique-niques, des promenades dans la forêt ou à la montagne, pour autant que le temps le permette. Sentir sur sa peau le soleil, le vent ou la pluie redonne aux participants la force d'affronter leur quotidien de retour chez elles.

Soins médicaux

La Société SEP est reconnue comme organisation OSAD. Ces séjours sont dirigés par deux infirmières/ers diplômées/és qui prodiguent les soins adéquats aux personnes atteintes de SEP. Les soins médicaux de base sont assurés – si nécessaire – par les médecins de la région concernée. Aucune thérapie n'est toutefois proposée.

Accompagnement par des bénévoles

Les soins et l'accompagnement quotidien des hôtes sont pris en charge par des bénévoles qui ont suivi des cours préparatoires organisés par la Société SEP (par exemple des cours de Kinaesthetics). Pendant deux semaines, chaque hôte est accompagné d'un ou d'une bénévole avec l'aide et les directives du personnel d'encadrement. Les bénévoles disposent parfois d'une certaine expé-

Pour plus d'informations et des conseils, la Société suisse de la sclérose en plaques se tient à votre disposition:

Gestion des Congrès & Manifestations,
Centrale: 021 614 80 80
formations@sclerose-en-plaques.ch

rience dans le domaine des soins. Des liens d'amitié étroits peuvent se créer entre les personnes atteintes de SEP et les bénévoles.

Coûts

Bien que l'encadrement est assuré par des bénévoles, ces Séjours en groupe occasionnent des coûts considérables. La contribution personnelle au séjour s'élève à CHF 400 (prix membre) resp. CHF 500 (prix non membre) par participant atteint de SEP par semaine. À part le transport aller et retour, plus quelques menues dépenses pour des excursions et des achats personnels, il n'y a pas d'autres frais. Si un quelconque aspect financier devait vous retenir de participer à un Séjour en groupe, veuillez prendre contact avec le Centre romand SEP.

Qui peut s'inscrire?

Peuvent s'inscrire toutes les personnes atteintes par la maladie nécessitant des soins qui souhaitent s'évader de leur quotidien et partager du temps avec d'autres personnes dans la même situation.

Inscription

Les dates du Séjour en groupe paraissent chaque année dans le numéro de fin d'année de notre journal FORTE ainsi que sur notre site Web. Vous obtiendrez des renseignements et les documents d'inscription en vous adressant au Centre romand SEP. Annoncez-vous si possible déjà en janvier. Les confirmations suivront dès le mois de mai.

Le Registre suisse de la SEP

Le Registre suisse de la SEP permet de documenter la répartition de la maladie en Suisse. Il vise à améliorer la compréhension de la maladie et son traitement en démontrant l'impact sur les personnes atteintes et leurs familles afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour plus d'informations et pour vous inscrire www.registre-sep.ch.

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80
info@sclerose-en-plaques.ch

