

Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques



Engagement bénévole dans les Séjours en groupe

Dans les Séjours en groupe de la Société suisse de la sclérose en plaques, les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) nécessitant des soins ont l'occasion de vivre de belles expériences qui sortent de l'ordinaire et retrouvent un nouvel élan pour affronter leur vie quotidienne. Ces séjours permettent aussi aux proches aidants et aux participants de se ressourcer et d'être à même de reprendre le cours de leur quotidien.

Les Séjours en groupes ne sont possibles que grâce au soutien annuel de plus de 300 bénévoles dans toute la Suisse qui offrent de leur temps pour accompagner et apporter des soins aux participants.

Apportez également une contribution pour une société solidaire. Par votre engagement, vous contribuez à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de SEP et de leurs proches!

Engagement dans un Séjour en groupe

Les Séjours en groupe de la Société ont lieu chaque année entre avril et octobre. Un séjour dure deux semaines et se déroule dans un lieu équipé de l'infrastructure nécessaire. Il est organisé pour au maximum 12 hôtes, accompagnés de 20 bénévoles et de deux infirmières diplômées. Pour les personnes atteintes de SEP, ces séjours sont l'occasion de prendre du repos, de changer d'air et de reprendre des forces pour affronter leur quotidien. Le programme d'animation comprend des activités créatives, des visites de curiosités locales ou de manifestations culturelles. Des pique-niques et des excursions sont organisés par beau temps. Trois bus adaptés sont à disposition.

pour une vie meilleure

SEP

Société suisse
de la sclérose
en plaques

Qui sont nos hôtes?

Les Séjours en groupe s'adressent aux personnes touchées par la SEP nécessitant des soins, qui vivent encore à domicile. Tous les participants sont dans un stade avancé de la maladie et nécessitent beaucoup de soins. La plupart ne se déplacent qu'en fauteuil roulant et ont besoin d'aide pour les transferts du lit au fauteuil roulant, par exemple. Ils ont souvent perdu l'usage de leurs mains et sont donc totalement dépendants pour les soins corporels et pour les repas. La SEP peut également perturber les fonctions de la vessie et des intestins occasionnant des incontinences. Les troubles de l'élocution peuvent rendre la communication difficile et la maladie peut également péjorer les facultés intellectuelles. Toutefois, chaque situation est différente, raison pour laquelle on parle de la SEP comme de la maladie aux mille visages.

Quelle sera votre tâche en tant que bénévole?

Chaque hôte est pris en charge par un/une bénévole. Les soins comprennent l'aide pour la toilette corporelle, pour boire et manger, pour se lever et se coucher. Les bénévoles accompagnent également «leur hôte» pendant les excursions ou les autres activités du groupe. Les Séjours en groupe sont dirigés par du personnel soignant diplômé qui conseille et soutient les bénévoles dans leur travail. Cette collaboration permet d'offrir des soins parfaitement adaptés. Les tâches comprennent également les veilles avec un/une autre bénévole. Une journée d'information a lieu chaque année au printemps pour permettre à l'équipe de faire connaissance et de s'informer. Nous proposons également plusieurs formations complémentaires gratuites.

Pour plus d'informations et des conseils, la Société suisse de la sclérose en plaques se tient à votre disposition:

Gestion des Congrès & Manifestations,
Centrale: 021 614 80 80
formations@sclerose-en-plaques.ch

Conditions d'engagement

Si ce travail physique astreignant demande une bonne constitution (pas de problèmes de dos), il est également exigeant au niveau psychique. Nous demandons en effet de la flexibilité, la capacité de travailler en équipe et de résoudre les conflits. Vous éprouvez de l'empathie à l'égard des personnes touchées par une maladie chronique, vous désirez vous engager dans un esprit de solidarité, vous aimeriez acquérir de nouvelles compétences et faire de nouvelles connaissances, alors n'hésitez pas à vous inscrire en tant que bénévole au sein de la Société SEP.

De l'expérience dans le domaine des soins représente un avantage mais n'est pas une condition. La durée de l'engagement est de 7 à 14 jours. La Société SEP prend en charge les frais de pension, de voyage selon le règlement des défraiements et vous recevez une indemnité de CHF 20.00 par jour. Tous les bénévoles sont assurés pendant la durée de leur engagement par la Société SEP. Grâce à votre engagement vous deviendrez gratuitement membre de la Société SEP, une affiliation comportant divers avantages.

Une bénévole s'exprime sur son engagement

«Je n'avais jamais travaillé dans le domaine des soins. Je me suis sentie un peu perdue au départ mais j'ai beaucoup appris. Comme tout le monde s'entraidait, il y avait toujours quelqu'un pour me renseigner. J'ai été surprise par l'importance de l'accompagnement et de la responsabilité de chacun. J'ai eu beaucoup de plaisir à pouvoir aider quelqu'un. Je n'aurais jamais pensé qu'une telle confiance et une telle patience pouvaient régner entre les hôtes et les bénévoles. Ce nouveau défi n'a pas toujours été simple mais j'ai vécu une expérience magnifique à tous points de vue.»

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80
info@sclerose-en-plaques.ch

