

Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques



Offres de soutien en cas de sclérose en plaques

Les proches et les personnes atteintes de SEP supportent une lourde charge au quotidien. Lorsqu'il s'agit de chercher un soutien supplémentaire ou un allègement, ces derniers remarquent souvent à quel point cela est complexe.

En tant que proche ou personne atteinte dans une situation difficile, on ne sait parfois pas encore dans quel domaine un soutien sera nécessaire, quelle solution serait adaptée et même, tout simplement, quelles sont les offres qui existent pour les proches. Lorsqu'on a pris une décision concernant la forme de soutien, les recherches pour trouver une offre adaptée demandent beaucoup de temps et d'énergie. Dans de telles situations, nous vous recommandons de vous mettre en contact avec l'équipe de conseil de la Société suisse SEP.

Que peut vous proposer la Société SEP pour vous soutenir?

La conseillère peut clarifier la situation avec vous et programmer les prochaines étapes. Ensemble, vous trouverez quelles offres spécifiques sont adaptées pour vous dans votre région. De plus, les questions financières peuvent être abordées et la possibilité d'un soutien financier peut être examinée.

En fonction de votre situation, nous pouvons vous proposer:

- un conseil personnalisé pour les personnes atteintes de SEP et leurs proches
- une clarification sur votre situation et l'élaboration de propositions de solutions
- des offres de loisirs comme les Séjours en groupe, les semaines de Vacances, les camps SEP pour les enfants, les Groupes régionaux
- des Groupes d'entraide pour les personnes atteintes de SEP et leurs proches
- diverses manifestations qui participent à la transmission du savoir et des recherches
- des outils d'information qui répondent aux questions portant sur la SEP

Quelles institutions offrent allègement et soutien?

Différentes institutions publiques et privées proposent diverses offres de soutien au niveau régional. Celles-ci comprennent notamment le soutien aux soins, l'aide à domicile, l'organisation des loisirs et les services de visite et d'accompagnement. Vous trouverez ci-dessous une liste non ex-haustive des interlocuteurs régionaux.

Offres de soutien dans toute la Suisse

- Association suisse des services d'aide et de soins à domicile: organisations communales publiques d'aide et de soins à domicile, www.spitex.ch
- Organisations privées d'aide et de soins à domicile, www.spitexprivée.ch
- Services de relève: www.proinfirmis.ch/fr/handicapes-et-proches/vie-quotidienne/services-de-releve
- Croix-Rouge suisse: allègement, services sociaux: www.redcross.ch/fr
- Services cantonaux d'aide de Pro Infirmis: www.proinfirmis.ch
- Services cantonaux d'aide de Pro Senectute: www.prosenectute.ch/fr

Offres d'aide régionales

- Accompagnement Home Instead (Suisse allemande, VD et FR): www.homeinstead.ch/fr/
- Espace proches, voir les sites cantonaux/

Groupe d'entraide

- Fondation InfoEntraideSuisse, organisation faîtière des groupes d'entraide (dans toute la Suisse): www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/fr

Institutions pour les séjours ambulatoires ou stationnaires

- Prise en charge en centre d'accueil temporaire
- Vacances
- Court séjour

Accompagnement des enfants

Les enfants ont des besoins spécifiques. Dans certaines situations, la prise en charge des enfants par une personne extérieure peut être un soulagement. Les offres de prise en charge externe des enfants sont très différentes en fonction des régions. Afin de trouver l'offre adéquate, nous vous recommandons de vous adresser directement à l'équipe de conseil de la Société suisse SEP.

Services de livraison et offres d'achat

Il est de plus en plus simple de commander les articles du quotidien sur Internet et de se faire livrer, comme pour les courses alimentaires. Grâce à de nombreux services de livraison, vous pouvez commander quotidiennement vos repas directement à la maison. Vous pouvez également vous faire livrer des menus entiers grâce à des services de livraison de repas à domicile comme ceux des soins à domicile.

Systèmes d'alarme

Les systèmes d'alarme vous donnent à vous et à vos proches une certaine sécurité, au cas où un imprévu devait arriver, une chute par exemple.

- Système d'alarme de la Croix-Rouge suisse (CRS), www.redcross.ch
- Telealarm Swisscom, www.swisscom.ch

Autres possibilités de soutien

Il ne faut pas oublier de mentionner les services de transport et autres services auxiliaires comme possibilités d'aide complémentaires.

L'offre est multiple et variée. Les conseillères de la Société suisse SEP connaissent les offres et les prestataires de service dans les régions. Cela vaut toujours la peine de prendre contact avec la Société SEP.

Le Registre suisse de la SEP

Le Registre suisse de la SEP permet de documenter la répartition de la maladie en Suisse. Il vise à améliorer la compréhension de la maladie et son traitement en démontrant l'impact sur les personnes atteintes et leurs familles afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour plus d'informations et pour vous inscrire www.registre-sep.ch.

Pour plus d'informations, demandez conseil à la Société suisse de la sclérose en plaques:

Infoline-SEP, 0844 737 463

Du lundi au vendredi de 09h à 13h

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80

info@sclerose-en-plaques.ch

