

Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques



Informations pour l'employeur

Les implications de la sclérose en plaques (SEP) sur l'activité professionnelle sont individuelles et souvent difficiles à évaluer. Lorsque les différents besoins de la personne en emploi et les attentes de l'employeur sont clairement abordés, une collaboration fructueuse peut souvent être poursuivie. La Société suisse de la sclérose en plaques vous renseigne volontiers de manière détaillée sur tout ce qui a trait à l'activité professionnelle.

La sclérose en plaques est une des maladies chroniques du système nerveux central les plus courantes. Elle touche plus de 15'000 personnes en Suisse et chaque jour une personne reçoit le diagnostic. La SEP se répercute plus ou moins fortement dans tous les domaines de la vie des personnes concernées et l'entourage proche comme le conjoint ou la conjointe, la famille et le cercle d'amis sont également touchés.

La sclérose en plaques peut également avoir des répercussions sur l'activité professionnelle. Elle peut, mais

ne doit pas obligatoirement, entraver les compétences professionnelles, voire donner lieu à des absences. Cela dépend de l'apparition des symptômes et si ceux-ci ont un impact sur l'activité professionnelle. Par ailleurs, notamment en raison de leur diagnostic, les personnes atteintes de SEP sont souvent motivées, intéressées à leur travail et particulièrement consciencieuses. Il est donc dans l'intérêt de tous de poursuivre les rapports de travail en cas de maladie ou d'engager une personne atteinte de SEP.

pour une vie meilleure

Offre de conseil de la Société SEP

Les professionnelles de l'équipe Conseil de la Société SEP offrent leurs connaissances et leur expérience pour que les rapports professionnels se déroulent de manière satisfaisante, tant pour la personne atteinte que pour l'employeur.

Ces prestations concernent les thèmes suivants:

- Information sur la sclérose en plaques et ses répercussions
- Questions ayant trait à l'aménagement de la place et des heures de travail
- Mesures d'insertion et moyens auxiliaires de l'assurance-invalidité
- Questions relatives aux assurances sociales (droits, demande, formulaire)
- Comment, en tant qu'employeur, aborder la thématique de la SEP sur le lieu de travail

Symptômes de la SEP

La sclérose en plaques est due à une réaction auto-immune. Des lésions apparaissent dans le cerveau et la moelle épinière entravant les conductions nerveuses. Le développement de la maladie est très personnel, on peut toutefois mettre en évidence les symptômes les plus fréquents, qui peuvent apparaître seuls ou sous diverses combinaisons.

Troubles de la vue

Tels que la diplopie ou la vision floue qui apparaissent souvent dans les poussées aiguës de la maladie et se résorbent dans la plupart des cas complètement.

Pour plus d'informations, demandez conseil à la Société suisse de la sclérose en plaques:

Infoline-SEP, 0844 737 463
Du lundi au vendredi de 09h à 13h

Troubles de la sensibilité

tels que sensations d'engourdissement, fourmillements, brûlures, sensations de froid et de chaud, qui peuvent apparaître au niveau des jambes, du visage et des mains. Ils ne se voient pas, pourtant ils ont une grande influence sur les sensations corporelles et peuvent entraver la motricité fine.

Fatigabilité et diminution de la concentration

Ce symptôme - souvent appelé fatigue - apparaît fréquemment mais peut souvent être pondéré par un réajustement du programme de la journée ou par une pause à midi.

Troubles de l'équilibre, vertiges et marche difficile

L'insécurité à la marche, et parfois aussi à la station debout, demande de grands efforts de concentration de la part de la personne atteinte pour les compenser.

Troubles de la vessie

Souvent un sujet tabou que l'on évite d'aborder. Les troubles de la vessie sont particulièrement pénibles, surtout lorsqu'ils sont associés à des problèmes d'équilibre. Il est important, par exemple, de prévoir des toilettes à proximité.

Liens:

Maladie chronique? Prestations des assurances sociales
<https://boutique.liguecancer.ch/brochures-materiel-dinformation/professionnels-et-personnes-interessees/publications-pour-professionnels/maladie-chronique-prestations-des-assurances-sociales/>

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80

info@sclerose-en-plaques.ch

