

# Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques

## Rebif® (Interféron bêta-1a)

Rebif® / Rebif® multidose est utilisé pour le traitement de la sclérose en plaques (SEP). D'autres traitements et médicaments sont décrits dans la notice d'information «Traitement de la sclérose en plaques».

### Substance active

L'interféron bêta-1a (Rebif®) est pratiquement identique à l'interféron bêta humain. Il est produit par génie génétique à partir de cultures de cellules du hamster chinois (cellules CHO).

### Indication

Chez l'adulte avec diagnostic probable ou confirmé de sclérose en plaques de type récurrent-rémittent.

### Contre-indications

Femmes désirant avoir un enfant, grossesse. Allergie à certains composants. Troubles de la fonction hépatique. Attention particulière requise en présence d'une dépression sévère et de pensées suicidaires ainsi que d'épilepsie et de toute autre maladie auto-immune.

### Mode d'action de l'interféron bêta

Les interférons sont des molécules protéiniques produites naturellement par notre corps. Ils transmettent des messages entre les cellules du système immunitaire et dirigent les défenses du corps. Ils interviennent dans les processus inflammatoires. En tant que médicament contre la SEP, les interférons influencent le système immunitaire de manière à ralentir l'évolution de la maladie. Des études

cliniques ont démontré que l'application d'interféron bêta réduisait la force et le nombre des poussées. L'évolution de la maladie peut également être ralentie.

### Effets secondaires

Manifestations grippales surtout au début du traitement (p. ex. fièvre, frissons, douleurs musculaires, malaises, sueurs), réactions cutanées autour du point d'injection (p. ex. rougeurs, tuméfactions, douleurs), modification de la formule sanguine et des valeurs hépatiques, augmentation de la spasticité. Il n'existe aucune étude portant sur l'influence de l'interféron bêta sur la qualité du sperme.

### Mode d'administration

La dose recommandée de Rebif® est de 44 µg 3x par semaine par injection sous-cutanée. Un dosage de 3x 22 µg est appliqué aux patientes et patients qui ne supportent pas un dosage élevé. Les parties du corps suivantes sont indiquées pour l'injection et doivent être régulièrement changées: cuisses, ventre, siège, bras. En principe, les patientes et patients apprennent à s'injecter le médicament eux-mêmes. Exceptionnellement cette tâche est accomplie par les soins à domicile ou l'entourage.

## Accessoires

Tous les accessoires tels que le récipient pour les seringues usagées, la documentation ainsi qu'un injecteur (aide à l'application) ou le dispositif d'injection RebiSmart™ sont fournis gratuitement par la firme Merck (Suisse) SA.

## Durée du traitement

Il s'agit d'un traitement de longue durée qui peut toutefois être interrompu en accord avec votre médecin.

## Quand faut-il interrompre le traitement?

Lors d'une grossesse, en cas de dépression, de modification de la formule sanguine ou de modifications cutanées.

## Conservation

Rebif® existe sous trois formes d'administration différentes: injectable en cartouche (pour 3 injections) avec «RebiSmart™», en stylo d'injection prêt à l'emploi «Rebidose™», et en seringue préremplie. Les solutions Rebif® doivent être stockées au réfrigérateur entre 2 et 8°C. Elles peuvent exceptionnellement être stockées à température ambiante (max. 25°C) jusqu'à 14 jours. Le dispositif d'auto-injection RebiSmart™ doit être gardé dans la boîte de conservation.

## En voyage avec le médicament

- Rebif® doit être transporté dans son emballage d'origine et, si possible, en bagage à main.
- Se munir d'un «passeport médicament» signé par votre médecin.
- Une réaction aux rayons du soleil peut intervenir aux points d'injection.
- Le matériel d'injection devrait être éliminé sur place de manière sûre.

## Instructions et renseignements sur l'utilisation des interférons

L'utilisation et la manipulation du stylo prêt à l'emploi sont montrées par une infirmière spécialisée ou un infirmier spécialisé. Une instruction précise contribue à évi-

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à la Société suisse de la sclérose en plaques:

Infoline-SEP, 0844 737 463  
Du lundi au vendredi de 09h à 13h

ter autant que possible les effets secondaires et les problèmes de peau. Elle ou il vous aidera également par la suite au cours de votre thérapie. Cette instruction peut être réalisée par l'infirmière de la Société SEP, par votre médecin ou par d'autres infirmières spécialisées ou infirmiers spécialisés dans les injections.

## Titulaire de l'autorisation du Rebif®

Merck (Suisse) SA, Zoug

## Coût

Le médicament est remboursé par la caisse-maladie dans le cadre de l'assurance de base. Après l'examen, votre neurologue transmet une demande de prise en charge des frais soit à la Fédération suisse pour tâches communes des assureurs-maladie (SVK), soit directement à la caisse-maladie. La ou le spécialiste vérifie chaque année l'indication pour le prolongement du traitement.

Informations professionnelles et informations détaillées destinées aux patientes et patients sous [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

## Recommandation

- Faites-vous expliquer le déroulement de la thérapie par une infirmière spécialisée ou un infirmier spécialisé.
- Des bilans sanguins doivent être réalisés au début du traitement, puis à intervalles réguliers.
- Pour éviter au maximum les effets secondaires, il est recommandé de procéder aux injections le soir.
- Les symptômes grippaux peuvent être réduits par la prise de fébrifuges avec l'accord de votre médecin.
- En cas de désir d'enfant, le neurologue discutera avec vous de l'opportunité de poursuivre le traitement.

## Le Registre suisse de la SEP

Le Registre suisse de la SEP permet de documenter la répartition de la maladie en Suisse. Il vise à améliorer la compréhension de la maladie et son traitement en démontrant l'impact sur les personnes atteintes et leurs familles afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour plus d'informations et pour vous inscrire [www.registre-sep.ch](http://www.registre-sep.ch).

## Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne  
Information: [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) / 021 614 80 80  
[info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)

