



## Rebif® (Interféron bêta-1a)

Le médicament Rebif® est utilisé dans le traitement de la sclérose en plaques récurrente-rémittente. Vous trouverez ici toutes les informations importantes sur le traitement par Rebif®. Pour de plus amples informations sur les médicaments et les traitements disponibles, lisez l'Info-SEP «Traitement de la sclérose en plaques».

---

### L'essentiel en bref

- Rebif® est utilisé dans le traitement de la SEP récurrente-rémittente chez l'adulte et l'enfant.
- Le médicament ralentit l'évolution de la maladie.
- Il est administré 3 fois par semaine en injection sous-cutanée (auto-injection).

---

### Principe actif et effet

Les interférons sont des protéines produites naturellement par le corps. Ils transmettent les messages entre les cellules du système immunitaire et dirigent les défenses de l'organisme. Ils jouent un rôle dans les processus inflammatoires. Administré comme médicament dans le traitement de la sclérose en plaques, l'interféron bêta influence le système immunitaire de manière à ralentir l'évolution de la maladie.

### Contre-indications

Ne prenez pas ce médicament dans les cas suivants:

- Allergie à l'un des composants
- Dépression sévère et pensées suicidaires

Il est recommandé de faire preuve de prudence dans les cas suivants:

- Épilepsie
- Autres maladies auto-immunes
- Grossesse et allaitement

### Effets secondaires possibles

L'interféron bêta-1a peut provoquer les effets secondaires suivants:

- Symptômes grippaux, surtout au début du traitement (p. ex. fièvre, frissons, douleurs musculaires, malaises, nausées, sueurs).
- Réactions cutanées autour du site d'injection (p. ex. rougeurs, tuméfactions, douleurs)
- Modification de la numération formule sanguine et des paramètres hépatiques

Il n'existe aucune étude sur l'influence du principe actif sur la qualité du sperme.

### Mesures de précaution

Des bilans sanguins doivent être réalisés au début du traitement, puis à intervalles réguliers.

### Administration

La dose recommandée de Rebif® est de 44 µg, 3 fois par semaine. Ce médicament doit être administré par voie sous-cutanée à l'aide d'une cartouche «RebiSmart™» pour 3 injections, d'un stylo injecteur prérempli «RebiDose™» ou bien d'une seringue préremplie. Si vous n'aimez pas l'idée de vous administrer une forte dose, vous pouvez vous injecter 3 x 22 µg. L'injection peut se faire au niveau des cuisses, du ventre, des fesses et du haut des bras. Changez régulièrement de site d'injection. Afin de limiter les effets secondaires au maximum, il est recommandé de réaliser l'injection le soir.

Généralement, vous apprendrez à réaliser vous-même vos injections. Dans de rares cas, cette tâche incombe au service d'aide à domicile ou aux proches.

### Instructions d'application

Un spécialiste vous expliquera comment vous administrer ce médicament. Une instruction précise permet d'éviter au maximum la survenue d'effets secondaires et de problèmes d'injection. Le spécialiste vous aidera également pour la suite de votre traitement. Les instructions peuvent être fournies par le personnel infirmier de la Société suisse SEP, le médecin traitant ou par tout autre professionnel des soins spécialisé dans les injections.

### Matériel

Tous les accessoires et documents du fabricant sont mis à votre disposition gratuitement.

### Conservation

Rebif® doit être conservé au réfrigérateur (2-8 °C). Il peut être conservé une seule fois à température ambiante (max. 25 °C) pendant 14 jours au maximum. Le dispositif d'administration «RebiSmart™» doit être conservé dans sa boîte jusqu'à utilisation.

### Durée du traitement

Le traitement est une thérapie à long terme. Consultez votre neurologue si vous souhaitez arrêter le traitement.

### Changement pour Rebif®

Si vous êtes traité par un autre médicament évolutif de la SEP, une marge de sécurité entre les traitements sera étudiée.

### Voyages

- Transportez le médicament, si possible dans son emballage d'origine, dans le bagage à main.
- Un passeport médicaments signé par le médecin doit l'accompagner.
- Les sites d'injection peuvent réagir aux rayons du soleil.
- Éliminez le matériel d'injection directement sur place, en toute sécurité après utilisation.

### Coûts

L'assurance de base de la caisse-maladie prend en charge le coût de Rebif®. Votre médecin déposera une demande de garantie de prise en charge auprès de votre caisse-maladie ou de la Fédération suisse pour tâches communes des assureurs-maladie (SVK/FSA). Il vérifiera ensuite tous les ans s'il est judicieux de poursuivre le traitement.

Infoline SEP

**0844 737 463**

Lu – ve de 9h00 à 13h00

### Remarques

- En cas de désir d'enfant, le neurologue discutera avec vous de la réalisation du traitement.
- Vous trouverez des informations détaillées sur le médicament à l'intention des patients sur [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)
- Cette Info-SEP concerne les adultes. Lisez également l'Info-SEP «[Traitement de l'évolution pour enfants et adolescents atteints de SEP](#)».
- Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à la Société suisse SEP.



Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) / 021 614 80 80  
[info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)



La Société SEP n'accepte aucun soutien financier de l'industrie pharmaceutique. Nous vous remercions pour votre don !