

# Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques

## Betaferon® (interféron BETA-1B)

Betaferon® est utilisé pour le traitement de la sclérose en plaques (SEP). D'autres traitements et médicaments sont décrits dans la notice d'information «Traitement de la sclérose en plaques».

### Substance active

L'interféron bêta-1b (Betaferon®) est pratiquement identique à l'interféron bêta humain. Il est produit par génie génétique à partir de cultures de cellules bactériennes.

### Indication

Diagnostic probable ou confirmé de sclérose en plaques évoluant par poussées ou forme chronique progressive secondaire (évolutive).

### Contre-indications

Femmes désirant avoir un enfant, grossesse. Allergie aux composants de la préparation. Troubles de la fonction hépatique. Attention particulière requise en présence d'une dépression sévère, d'idées suicidaires, d'épilepsie ou de toute autre maladie auto-immune.

### Mode d'action de l'interféron bêta

Les interférons sont des molécules protéiniques produites naturellement par notre corps. Ils transmettent des messages entre les cellules du système immunitaire et dirigent les défenses du corps. Ils interviennent dans les processus inflammatoires. En tant que médicament contre la SEP, les interférons influencent le système immunitaire de manière à ralentir l'évolution de la maladie. Des études cliniques ont démontré que l'application d'interféron bêta réduisait la force des poussées et leur nombre et que l'évolution de la maladie pouvait également être ralentie.

### Effets secondaires

Manifestations grippales surtout au début du traitement (p. ex. fièvre, frissons, douleurs musculaires, malaises, sueurs), réactions cutanées autour du point d'injection (p. ex. rougeurs, tuméfactions, douleurs), modification de la formule sanguine et des valeurs hépatiques. Il n'existe aucune étude concernant l'influence de l'interféron bêta sur la qualité du sperme.

### Mode d'administration

La dose recommandée de Betaferon® est de 8 millions d'unités internationales (UI), correspondant à 0,25 mg, par injection sous-cutanée tous les deux jours. Le médicament doit être mélangé avant chaque injection à 1 ml de solution. L'injection peut se faire au niveau des cuisses, du ventre, des fesses et du haut des bras. Il est préférable d'alterner régulièrement la zone choisie. En principe, les personnes apprennent à s'injecter le médicament eux-mêmes. Exceptionnellement cette tâche est accomplie par les soins à domicile ou l'entourage.

### Matériel nécessaire

Tous les accessoires tels que récipient pour seringues usagées, documents d'informations et boîte réfrigérante ainsi que l'appareil pour injection «Betaconnect» sont fournis gratuitement par la firme Bayer (Suisse) SA.

## Durée du traitement

Il s'agit d'un traitement de longue durée qui peut toutefois être interrompu en accord avec votre médecin.

## Quand faut-il interrompre le traitement?

Lors d'une grossesse, en cas de dépression, de modification de la formule sanguine ou de modifications cutanées.

## Conservation

Les ampoules Betaferon® ainsi que la solution doivent être conservées à température ambiante (max. 25°C). Le médicament dilué se conserve 3 heures entre 2-8°C.

## En voyage avec le médicament

- Betaferon® doit être transporté dans son emballage d'origine et, si possible, en bagage à main.
- Se munir d'un certificat signé par votre médecin.
- Une réaction aux rayons du soleil peut intervenir aux points d'injection.
- Le matériel d'injection devrait être éliminé sur place de manière sûre.

## Instructions et renseignements sur l'utilisation Betaferon®

L'utilisation et la manipulation du stylo prêt à l'emploi seront montrées par une infirmière spécialisée ou un infirmier spécialisé. Une instruction optimale contribuera à réduire autant que possible les effets secondaires et les problèmes dus à l'injection. Elle ou il vous soutiendra également tout au long de la thérapie. Cette instruction peut être réalisée par l'infirmière de la Société SEP, par votre médecin ou par des infirmières ou infirmiers spécialisés dans les injections.

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à la Société suisse de la sclérose en plaques:

Infoline-SEP, 0844 737 463

Du lundi au vendredi de 09h à 13h

## Titulaire de l'autorisation du Betaferon®

Bayer (Suisse) SA  
Grubenstrasse 6  
CH-8045 Zurich

## Coût

Le médicament est remboursé par la caisse-maladie dans le cadre de l'assurance de base. Après l'examen, le neurologue transmet une demande de prise en charge des frais soit à la Fédération suisse pour tâches communes des assureurs-maladie (SVK), soit directement à la caisse-maladie. La ou le spécialiste vérifie chaque année l'indication pour le prolongement du traitement.

Informations professionnelles et informations détaillées destinées aux patientes et patients sous [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

## Recommandation

- Faites-vous expliquer l'utilisation du traitement par une infirmière spécialisée ou un infirmier spécialisé.
- Des contrôles sanguins devraient être faits au début du traitement, puis à intervalles réguliers.
- Pour éviter au maximum les effets secondaires, il est recommandé de procéder aux injections le soir.
- Les symptômes grippaux peuvent être réduits par la prise de fébrifuges avec l'accord de votre médecin.
- En cas de désir d'enfant, votre neurologue discutera avec vous de l'opportunité de poursuivre le traitement.

## Le Registre suisse de la SEP

Le Registre suisse de la SEP permet de documenter la répartition de la maladie en Suisse. Il vise à améliorer la compréhension de la maladie et son traitement en démontrant l'impact sur les personnes atteintes et leurs familles afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour plus d'informations et pour vous inscrire [www.registre-sep.ch](http://www.registre-sep.ch).

## Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) / 021 614 80 80

[info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)

