

Info-SEP

Information spécifique de la Société suisse de la sclérose en plaques



Cannabis et SEP

Les traitements avec des préparations à base de cannabis suscitent un vif intérêt auprès des personnes atteintes de SEP. L'atténuation des symptômes pénibles et l'amélioration de la qualité de la vie sont au cœur de leurs préoccupations. Les thérapies incluant du cannabis peuvent être une option de traitement valable pour la douleur et les spasmes liés à la SEP.

Les opinions sur l'usage récréatif du cannabis ou du chanvre sont très diverses et polarisées. La discussion sur les applications médicales n'est pas moins passionnée: les personnes atteintes de SEP qui ne prennent pas régulièrement du cannabis passent-elles à côté d'une occasion unique d'utiliser un remède naturel pour influencer sur l'évolution de leur maladie de façon économique? À l'inverse, celles qui consomment en toute légalité du cannabis en gouttes ou en spray ne sont-elles pas inconsidérément exposées à une substance dangereuse? Et les personnes atteintes de s'interroger: pourquoi devrais-je m'efforcer d'obtenir de la marijuana illégale au marché noir si je peux acheter du CBD, son équivalent supposé, en kiosque? Cette information professionnelle fournit des explications sur l'utilisation thérapeutique du cannabis

en cas de SEP et contribue ainsi à la clarification et à la prise en compte des faits.

Composants de la plante de chanvre

On pu identifier plus de 500 composants dans la plante de chanvre. Outre les huiles essentielles (terpènes), responsables de son goût particulier, et plus de cent cannabinoïdes, elle contient également des protéines, acides aminés, sucres, alcools, colorants, vitamines et bien plus encore.

Il existe plusieurs types de cannabis. Les plus connus sont le cannabis sativa et le cannabis indica. Ils diffèrent par leur goût et leur composition.

Les cannabinoïdes en particulier jouent un rôle déterminant en tant que produits médicamenteux (pharmacopée). Les cannabinoïdes diffèrent par leur structure chimique de base et peuvent se répartir en différents types. Les deux principaux cannabinoïdes de la plante de chanvre sont:

- THC: Delta-9-tétrahydrocannabinol
- CBD: Cannabidiol

Le large spectre d'action du THC et du CBD

Le THC est responsable des effets psychédéliques caractéristiques de la marijuana et du haschisch, mais également de la plupart des propriétés médicinales des préparations à base de cannabis. Il a un effet exaltant et myorelaxant, il stimule l'appétit, inhibe les nausées, diminue la pression intra-oculaire, dilate les bronches et a un effet apaisant et analgésique.

Contrairement au THC, le CBD ne présente aucun effet psychédélique. Il inhibe les propriétés euphorisantes et stimulantes sur l'appétit du THC. Le CBD a un effet calmant et antidépresseur, soulage la douleur et a des vertus anti-inflammatoires. Parmi les autres caractéristiques discutées du CBD, citons l'inhibition potentielle de la croissance des tumeurs, ainsi qu'un effet d'atténuation sur les symptômes psychotiques dans la schizophrénie ou la maladie de Parkinson. Pour être pleinement efficaces, le THC et le CBD doivent être chauffés pour changer leur structure chimique.

Cannabis disponible légalement

Le chanvre est considéré comme un produit de substitution du tabac s'il contient moins de 1% de THC.

Le chanvre dont sont extraits la marijuana et le haschisch a une teneur en THC bien supérieure à 1% et est donc soumis à la loi régissant les stupéfiants.

Le chanvre industriel contient au maximum 1% de THC et est riche en CBD. En raison de sa faible teneur en THC, le chanvre industriel n'est pas soumis à la loi suisse sur les stupéfiants (des valeurs guides plus strictes s'appliquent dans l'UE, n'autorisant que 0,2% de THC). On parle aussi couramment de chanvre CBD. De nombreuses entreprises proposent ce chanvre CBD, il n'est pas considéré comme un médicament et n'est pas sous surveillance médicale. Le chanvre CBD se distingue à peine

du chanvre stupéfiant par son apparence et son odeur. Les forces de l'ordre sont donc placées devant le défi de faire la distinction entre les fumeurs en quête d'ivresse et les consommateurs qui profitent de ces avantages thérapeutiques. Même si la consommation de chanvre CBD peut être utile dans de nombreux cas en lien avec la santé, un traitement avec un accompagnement médical doit être privilégié.

Chanvre industriel à des fins pharmacologiques

Les préparations pharmacologiques de cannabis peuvent avoir une teneur en THC légèrement supérieure à 1%. Des pharmacies particulières en Suisse sont autorisées à fabriquer ces produits en tant que préparations magistrales (les préparations magistrales sont des médicaments fabriqués sur la base d'une ordonnance médicale pour une personne spécifique). Le dronabinol et l'huile de cannabis ou teinture de cannabis sont disponibles. Pour obtenir ces préparations, une autorisation spéciale doit d'abord être obtenue auprès de l'OFSP par le médecin prescripteur.

Le Sativex[®], une autre préparation, constitue une exception. En tant que médicament fini, il est approuvé par l'agence suisse du médicament «Swissmedic» pour le traitement de la spasticité induite par la SEP; une ordonnance de stupéfiant délivrée par le neurologue traitant suffit.

Les spasmes (familièrement: spasticité) sont des crampes musculaires douloureuses, qui font partie des symptômes les plus courants de la SEP et affectent considérablement la qualité de vie. L'atténuation de la spasticité revêt une grande importance pour de nombreuses personnes atteintes de SEP, car leur vie quotidienne est ainsi plus agréable et il leur est alors plus simple d'avoir une vie sociale et professionnelle.

Administration

Le dronabinol et/ou l'huile de cannabis doivent être pris avec des aliments gras. Le THC et le CBD sont ainsi mieux absorbés par le corps. Par exemple, les gouttes peuvent être déposées sur un sablé, mélangées dans du thé avec du lait ou ajoutées à un yaourt, une soupe ou une vinaigrette. A l'inverse, la teinture de cannabis étant principalement à base d'alcool, elle peut être dissoute dans de l'eau. Sativex[®] est un spray oral qui est absorbé par les muqueuses buccales.

Coûts

Le coût d'une thérapie au cannabis est d'environ 200 à 300 francs par mois et n'est généralement pas couvert par l'assurance maladie de base. Une demande de prise en charge du médecin agréé avec une bonne justification et des indications d'efficacité peut toujours valoir la peine, en particulier si la personne a une assurance complémentaire. Sativex® n'étant pas inscrit sur la liste des spécialités de l'OFSP, l'assurance de base ne peut couvrir les coûts qu'après un examen approfondi de la conformité de l'indication et de son efficacité.

Prudence et sécurité

- Le risque de dépendance est très faible. En cas d'utilisation thérapeutique des préparations contenant du THC, il n'y a pratiquement aucun problème de dépendance.
- Les effets secondaires sont rares et principalement dépendants de la dose. Les plus courants sont la bouche sèche, la somnolence, les vertiges, l'hypotension et les palpitations.
- Aptitude à conduire: les cannabinoïdes ont un effet sur la réactivité et les capacités de conduite. Au début du traitement avec une préparation à base de cannabis, le patient est informé que l'effet peut durer au moins 12 heures après l'ingestion et qu'il ne doit pas conduire pendant cette période. L'aptitude à la conduite est limitée à environ 1 ng/ml de THC dans le sang. Une consommation simultanée d'alcool est à éviter dans tous les cas. L'aptitude à la conduite est régulièrement contrôlée par le médecin. Après adaptation et ajustement du dosage, elle est généralement accordée, de sorte que l'utilisateur puisse conduire une voiture. Cependant, il est absolument nécessaire de toujours avoir sur soi l'attestation du médecin pour pouvoir la présenter lors d'un contrôle éventuel.
- Code de la route: en général, il est interdit de conduire sous cannabis. Si un test sanguin effectué à l'occasion d'un contrôle de police se révèle positif aux cannabinoïdes, cela peut entraîner des poursuites judiciaires au vu de la tolérance zéro actuellement en vigueur. Il est possible de débouter celles-ci si une preuve de prescription médicale et de soins médicaux est fournie.
- Voyages à l'étranger: en principe, l'introduction de médicaments contenant du cannabis à l'étranger est interdite. Avant un voyage, il est indispensable de clarifier auprès de la représentation nationale appropriée la situation juridique et les formalités

nécessaires. Il est conseillé de se munir d'une copie certifiée conforme de l'ordonnance médicale ainsi que de la quantité précise déterminée pour cette période.

- Cannabis récréatif issu de la plante ou chanvre CBD vendu en magasin: on sait qu'on peut les fumer; pour des raisons de santé cependant, il faut éviter de fumer. Il est préférable de les inhaler avec un dispositif de vaporisation (vaporisateur) ou de les absorber par l'alimentation.

Influence des cannabinoïdes sur le corps

Différentes cellules du corps humain possèdent des récepteurs aux cannabinoïdes, les plus importants étant CB1 et CB2. C'est au niveau de ces récepteurs spécifiques que se fixent les substances messagères telles que les endocannabinoïdes (cannabinoïdes produits par notre propre corps) ou les phytocannabinoïdes (cannabinoïdes dérivés du chanvre). Cela influence le flux d'informations entre les cellules nerveuses du système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Exprimé de manière technique, on dit que le flux est modulé.

Ces récepteurs sont principalement situés dans les régions du cerveau responsables du contrôle de fonctions telles que la planification et la réflexion, le mouvement, la coordination, les émotions, l'appétit ou la mémoire. L'influence du cannabis, par exemple, a un effet sur la sensation de douleur et de tension musculaire, sur le sommeil ou sur la perception du temps. La respiration est contrôlée dans le tronc cérébral, où les récepteurs aux cannabinoïdes sont rares. Cela explique pourquoi une surdose de cannabis n'entraîne pas la mort.

Dans la sclérose en plaques et d'autres maladies neuro-dégénératives, il peut y avoir une libération excessive de diverses autres substances messagères telles que la sérotonine ou le gaba, ce qui a un effet négatif sur les fonctions mentionnées plus haut. Les endocannabinoïdes ralentissent ou modulent cette réaction erronée et protègent ainsi les cellules nerveuses en surcharge. L'inhibition de la libération de gaba, par exemple, entraîne moins de crampes musculaires. On pense également que les cannabinoïdes ont un effet analgésique, car ils réduisent les spasmes musculaires, calment la conduction des voies douloureuses et ont un effet anti-inflammatoire.

Pour plus d'informations, demandez conseil à la Société suisse de la sclérose en plaques:

Infoline-SEP, 0844 737 463

Du lundi au vendredi de 09h à 13h

	Sativex®	Dronabinol	Teinture de cannabis	Huile de cannabis	² Chanvre CBD
Indication	Spasticité modérée à sévère liée à la SEP	Douleur - Spasticité	Douleur - Spasticité	Douleur - Spasticité	
Teneur	THC 2,7% CBD 2,5%	THC 2,5%	¹ THC 1,1% ¹ CBD 2,3%	¹ THC 1,1%, ¹ CBD 2,1%	THC jusqu'à 1% CBD libre (env. 1%)
Forme	Sprays alcooliques	Solution de gouttes huileuse	Solution de gouttes alcoolique	Solution de gouttes huileuse	
Base	Extrait de cannabis	Synthétique	Extrait de cannabis	Extrait de cannabis	³
Posologie	Progression lente de la posologie Posologie individuelle Max. 12 pulvérisations/24 h entre 5 et 30 mg de THC	Progression lente de la posologie Posologie individuelle	Progression lente de la posologie Posologie individuelle	Progression lente de la posologie Posologie individuelle	³
Autorisation OFSP		Autorisation OFSP	Autorisation OFSP	Autorisation OFSP	
Autorisation de Swissmedic	Spasticité dans la SEP				
Prescription	Prescription de stupéfiants	Prescription de stupéfiants	Prescription de stupéfiants	Prescription de stupéfiants	
Coûts	⁴ patient	⁵ patient	⁵ patient	⁵ patient	Client

Légende du graphique ci-dessus

- ¹ Le contenu peut varier légèrement en fonction du lot
- ² CBD en vente libre. Enumérés ici parce que les personnes atteintes de SEP s'y intéressent également.
- ³ Divers produits / dosages: p. ex. composants végétaux, fleurs, thé, gouttes, pommades, gels, teintures. Demander conseil sur les produits au magasin.
- ⁴ Demande de garantie de paiement, prise en charge éventuelle des coûts par l'assurance de base après examen sur la base des critères d'admission.
- ⁵ Demande de garantie de paiement, éventuellement participation aux coûts par l'assurance maladie

Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80

info@sclerose-en-plaques.ch

