

TOMOGRAPHIE PAR COHÉRENCE OPTIQUE: UNE MÉTHODE PROMETTEUSE

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) est un examen très connu qui constitue aujourd'hui un élément important du diagnostic et de l'observation de l'évolution de la sclérose en plaques (SEP). La tomographie par cohérence optique (OCT) est quant à elle un nouveau procédé. Son utilisation a connu une évolution très prometteuse en quelques années. Il faut s'attendre à ce que l'OCT soit un complément utile à l'IRM.



L'inflammation du nerf optique touche de nombreuses personnes atteintes de SEP et se manifeste par une vision floue, des mouvements oculaires douloureux et une difficulté à identifier les couleurs vives.

L'altération du nerf optique fait partie des symptômes les plus fréquents de la sclérose en plaques (SEP). A la suite d'une inflammation du nerf optique (névrite optique), des retards se produisent dans la transmission des perceptions visuelles. Les conséquences sont que la vision des patients devient floue, les couleurs semblent moins saturées et des douleurs apparaissent lors des mouvements de l'œil concerné.

Imagerie par résonance magnétique (IRM) et sclérose en plaques

Tous les nouveaux foyers inflammatoires ne se traduisent pas par une poussée clinique. L'imagerie par résonance magnétique (IRM) peut contribuer à rendre visibles les foyers « muets ». Aujourd'hui, l'IRM est un élément important du diagnostic de la SEP et est désormais incontournable pour l'observation de l'évolution ainsi que l'évaluation de la réussite du traitement. Il en va de même pour le suivi sécuritaire et la détection des risques éventuels des immunothérapies (p. ex. LEMP).

Une alternative: la tomographie par cohérence optique (OCT)

La tomographie par cohérence optique (OCT) est un procédé optique au cours duquel la rétine du patient est exposée à une lumière dirigée (« cohérente »). Une représentation bidimensionnelle de la rétine est obtenue en quelques minutes seulement. L'OCT offre des conditions idéales pour détecter les changements au niveau de la rétine, pratiquement en suppléance des processus dans l'ensemble du cerveau. En effet, une inflammation du nerf optique est le premier symptôme clinique chez près de 50% des patients SEP et des troubles visuels apparaissent chez quelque 80% d'entre eux pendant l'évolution de la SEP. Les examens OCT chez les patients touchés par la SEP montrent que la couche de fibres nerveuses ainsi que l'ensemble de la rétine peuvent avoir perdu une quantité significative de substance à la suite d'une inflammation du nerf optique, bien que le rétablissement clinique soit complet.

Des études confirment son efficacité

Des études ont constaté, également chez les patients SEP sans névrite optique, un amincissement de la rétine supérieur à la moyenne et plus ou moins prononcé en fonction du stade et de l'évolution de la SEP. Les études ont plusieurs fois montré que les valeurs obtenues par l'OCT sont semblables aux résultats d'une IRM. Des travaux scientifiques réalisés en 2016 ont pu prouver que de faibles valeurs déterminées lors de l'OCT au niveau de l'épaisseur de la rétine peuvent être mises en relation avec une progression plus rapide de la maladie à l'avenir.

Un marqueur prometteur

L'utilisation de la tomographie par cohérence optique pour la SEP a connu une évolution très prometteuse en quelques années. Toutefois, l'OCT ne joue pas seulement désormais un rôle-clé dans le diagnostic et la routine, elle a aussi son importance dans les études cliniques pour le traitement des inflammations du nerf optique avec des médicaments régénératifs. A l'avenir, il faut s'attendre à ce que l'OCT soit un complément utile à l'IRM dans le cadre de la SEP. Les derniers travaux scientifiques susmentionnés démontrent clairement que l'OCT peut non seulement être employée de manière judicieuse pour la quantification des changements dégénératifs, mais aussi être employée comme un nouveau marqueur, prometteur, pour contrôler la réussite d'un traitement.

Texte: Prof. Dr Sven Schippling, médecin-chef et directeur des consultations neuro-immunologiques, hôpital universitaire de Zurich.