

# Offres & Prestations

La Société suisse de la sclérose en plaques est là pour vous



pour une vie meilleure

**SEP**

Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

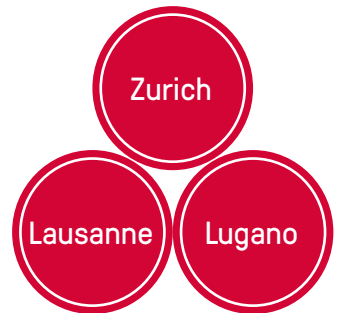
# Qui sommes-nous?

La Société suisse de la sclérose en plaques est LA partenaire pour la sclérose en plaques (SEP) en Suisse. Elle se tient à la disposition des personnes atteintes, de leurs proches, des spécialistes, des bénévoles et des personnes intéressées pour répondre à leurs questions, les informer et les conseiller grâce à de nombreuses offres et prestations de services. L'organisation ne reçoit aucun soutien financier de l'industrie pharmaceutique et est financée à plus de 80 % par des dons privés.



La Société SEP se soumet volontairement à des directives strictes en matière de gouvernance d'entreprise. Depuis 2018, elle porte le label «Certification de l'excellence en management des organisations à but non lucratif» de l'Association suisse pour les systèmes de qualité et de management (SQS) de l'Université de Fribourg.

Grâce à ses 3 Centres, en Suisse romande, en Suisse alémanique, et au Tessin, la Société SEP garantit un soutien optimal dans toutes les régions du pays.



Vous trouverez plus d'informations sur le label SQS et nos Centres SEP sur notre site web : [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)



# Besoin de soutien?

Une équipe conseil spécialisée, **neutre et indépendante** répond gratuitement à vos **questions personnelles, professionnelles, juridiques, sociales ou sur les soins** telles que :

- Symptômes et maladie
- Planification familiale
- Travail et logement
- Soutien financier, assurances sociales et procédures AI
- Thérapies, aide à domicile, traitements et soins
- Loisirs, sport et mobilité

Contactez notre équipe conseil :

**Infoline SEP**

**0844 737 463**

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 13h00

**Chat**

**[sclerose-en-plaques.ch](https://www.sclerose-en-plaques.ch)**

ma-me-je / 12h -16h

**[info@sclerose-  
en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)**

**Consultations vidéo**

sur rdv au  
**0844 737 463**

**Veuillez prendre rendez-vous via l'Infoline SEP pour les consultations en personne et par vidéo.**

Pour plus d'informations : [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) ,  
rubrique «Nos prestations»



# Créer des liens

Vous trouverez du soutien et des opportunités de partage dans les Groupes régionaux, la Communauté SEP et les groupes d'entraide. Ces lieux de partage permettent de parler à des personnes qui traversent les mêmes difficultés, d'échanger sur ses expériences et de créer des liens.



Groupes  
régionaux

Au sein des quelque 60 Groupes régionaux, qui constituent le réseau élargi de la Société SEP, vous pourrez prendre part à des événements, des réunions et des excursions près de chez vous.



La  
Communauté  
SEP

La Communauté SEP, qui se trouve sur le site internet de la Société SEP offre un espace d'échange, une place de marché, un agenda avec les prochains événements et des informations actuelles.



Groupes  
d'entraide

Grâce aux groupes d'entraide, vous pourrez échanger sur vos expériences avec la SEP et vous soutenir mutuellement.



# Se former et développer ses connaissances

Grâce au large éventail de cours et de formations en présentiel et numériques, les personnes atteintes de SEP, leurs proches et les personnes intéressées peuvent se former et développer leurs connaissances en fonction de leurs besoins et de leurs possibilités et - grâce au soutien des bénévoles - trouver du soutien et profiter d'un moment de répit.

Cours & Formations

Webinaires et cours en ligne

Séjour en groupe

Semaine sportive

Apéro SEPour vous

Événements caritatifs

Camp enfants



«Le Séjour en groupe est tout simplement génial. Jusqu'à présent, je suis toujours rentrée à la maison la tête remplie de magnifiques souvenirs.»

Silvia Steiner, atteinte de sclérose en plaques

Informations sur les webinaires, les cours et les événements à venir:

[www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch), rubrique «Nos prestations»/«Cours & Formation»



# Trouver les bonnes informations

La Société SEP informe sur l'actualité de la recherche sur la SEP, publie des histoires de personnes atteintes de SEP et de proches, fournit des articles professionnels, informe et sensibilise le grand public sur la SEP et met en relation les personnes atteintes de SEP entre elles.



Informations sur la sclérose en plaques



La SEP chez l'enfant

Comprendre la sclérose en plaques chez les enfants et les jeunes

Portraits et articles spécialisés



Magazine FORTE



Toujours en lien grâce aux réseaux sociaux



Infolettre  
Inscription sur le site web

Découvrir les dernières actualités

Des informations professionnelles pour tous



Fiches d'information SEP



Soyez mobile et à jour



Vidéos d'explication

Comprendre la SEP

Vous avez des questions? N'hésitez pas à nous appeler au: 021 614 80 80

# Vous voulez soutenir les personnes atteintes de SEP

Vous avez la possibilité d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de sclérose en plaques et de leurs familles grâce à un soutien financier ou au bénévolat.

Toutes les offres, services et événements de la Société suisse de la sclérose en plaques ne sont possibles que grâce à vos contributions financières sous forme de dons directs ou de legs.

**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



Compte CCP  
10-10946-8

IBAN

CH60 0900 0000 1001 0946 8

Merci  
beaucoup pour  
votre soutien !



Bénévolat



Société suisse de la sclérose en plaques  
rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne  
T 021 614 80 80 / [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)  
[www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) / CCP 10-10946-8