

# Bienvenue

Un accompagnement adapté:  
la Société suisse de la sclérose en plaques



pour une vie meilleure

**SEP** Société suisse  
de la sclérose  
en plaques

# Grâce à votre soutien



«L'insertion sur le marché du travail n'a pas été possible pour moi en raison de mes limitations et de l'évolution défavorable de ma SEP.»

Mathias Mettler, atteint de SEP



## Votre don réconforte

Nous accompagnons les personnes atteintes de SEP et leurs familles. Nous sommes à votre disposition si vous avez des questions et vous soutenons. Ensemble, nous cherchons des solutions. Nos assistant-e-s sociaux et nos infirmier-ère-s soutiennent les personnes atteintes et cherchent avec elles des solutions. Nous proposons également un programme varié de cours et formations afin d'en apprendre davantage sur la SEP ou prendre soin de soi.



## Votre don soulage

Pour les proches aidants prenant soin des personnes fortement atteintes et nécessitant beaucoup de soins, les Séjours en groupe et les autres offres de relève de la Société suisse SEP sont une bouffée d'oxygène qui leur permet de reprendre des forces.



«Notre maman est toujours là pour nous mais parfois elle est très fatiguée et elle a besoin de faire une pause.»

Sven et Lukas Stäubli



«En tant que personne atteinte de SEP et bénévole dans un Groupe régional, j'ai la possibilité d'échanger avec les membres du groupe et de passer des moments conviviaux avec eux.»

Jean-Paul Giroud, atteint de SEP  
et personne de contact d'un Groupe régional



## Votre don unit

L'échange entre personnes atteintes est important car il permet de prendre conscience qu'elles ne sont pas seules avec la maladie. Partager les bons moments mais aussi les soucis, permet de mieux surmonter les obstacles du quotidien.



## Votre don aide la recherche

Des progrès décisifs dans la lutte contre la SEP sont possibles. Ce n'est qu'une question de temps car la recherche médicale bat son plein et révèle constamment de nouvelles découvertes.



«Lorsque nous avons un problème, il y a toujours quelqu'un sur place pour nous assister. L'équipe Conseil est vraiment toujours là pour nous. C'est génial.»

Ivana Dillena, atteinte de SEP

# Nous sommes là pour vous

La Société suisse SEP est LA partenaire principale pour toutes les questions relatives à la sclérose en plaques en Suisse. Elle propose une vaste gamme de prestations pour accompagner les personnes atteintes et leurs proches dans tous les aspects de leur vie liés à la SEP. Notre équipe Conseil répond à toutes les demandes via l'Infoline SEP.



Infoline SEP 0844 737 463

Notre service donateurs se tient à votre disposition. Contactez-nous par e-mail ou par téléphone pour obtenir des informations complémentaires, pour nous signaler un changement d'adresse.

## Société suisse de la sclérose en plaques

Rue du Simplon 3, 1006 Lausanne, T 021 614 80 80

info@sclerose-en-plaques.ch, [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)

IBAN CH60 0900 0000 1001 0946 8



# Sclérose en plaques (SEP): les faits

**La SEP peut toucher tout le monde** – Plus de 15'000 personnes en Suisse sont atteintes de cette maladie chronique. Chaque jour, une personne reçoit un diagnostic de SEP. Malgré des recherches intensives, on ne connaît toujours pas les causes exactes de la sclérose en plaques.

**La SEP est une maladie insidieuse** – Il n'existe pas de «SEP typique»: son évolution varie selon les cas, de modérée à très forte. Il existe de multiples symptômes qui peuvent se manifester seuls ou simultanément, tels que des troubles de la vue et de l'équilibre, des parésies, des douleurs, ainsi que des problèmes urinaires et intestinaux. À ces maux s'ajoutent souvent une grande fatigue et des difficultés de concentration. Les personnes atteintes et leurs familles doivent régulièrement faire face à de nouvelles situations.

**La SEP est incurable** – Vivre avec la SEP constitue un immense défi pour les personnes atteintes et leurs proches, car cette maladie inflammatoire du système nerveux central peut engendrer de lourds handicaps. Les traitements actuels ne peuvent qu'atténuer l'évolution de la maladie. Chez certaines personnes atteintes de SEP, ils n'ont aucune efficacité.

---

 – Nous cherchons des bénévoles

Pour contribuer aux activités de loisirs, de détente et de relèvements organisées en faveur des personnes atteintes de SEP et leurs proches, nous cherchons des bénévoles dynamiques et motivés.

Consultez notre site Internet ou scannez ce code QR.



La Société suisse SEP se soumet librement à des règles strictes de gouvernance d'entreprise. Elle a obtenu en 2018 le label de qualité «Certification d'excellence en gestion des organisations à but non lucratif» de l'Association suisse pour Systèmes de Qualité et de Management (SQS) de l'Université de Fribourg.



# Chaque franc est important.

Soutenez les personnes atteintes de SEP et leurs proches.  
Merci beaucoup!



«Les répercussions de la SEP attristent aussi les enfants des personnes atteintes. Il me tient à cœur de les soutenir en faisant une bonne action.»

Christina Bigler, donatrice

**Faites un don avec TWINT!**

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don



IBAN CH60 0900 0000 1001 0946 8  
Vous trouverez d'autres formes de soutien sur notre site Internet [www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch) à la rubrique Dons & Aide.