

Bienvenue Qui sommes-nous?

Être entre de bonnes mains à la Société SEP



pour une vie meilleure

SEP

Société suisse
de la sclérose
en plaques

Avec votre soutien

La Société suisse de la sclérose en plaques a été fondée en 1959 en tant qu'association. Elle compte actuellement 15'000 membres ainsi que 75'000 donateurs. Financièrement, elle dépend à plus de 80% des contributions privées.

Votre don réconforte

Nous accompagnons les personnes atteintes de SEP et leurs familles. Nous sommes à leurs côtés pour répondre à leurs questions et les aider. Ensemble, nous cherchons des solutions. Nous informons, nous communiquons, nous soutenons.

Votre don soulage

Pour les proches prenant soin de personnes fortement atteintes, les Séjours en groupe et autres offres de la Société SEP sont une véritable bouffée d'oxygène leur permettant de reprendre des forces.

Votre don unit

L'échange entre personnes atteintes est important car cela leur fait prendre conscience qu'elles ne sont pas seules avec la maladie. Partager les bons moments mais aussi les soucis permet de mieux surmonter les obstacles du quotidien.

Votre don aide la recherche

Des progrès décisifs dans la lutte contre la SEP sont possibles. Ce n'est qu'une question de temps car la recherche médicale bat son plein et révèle constamment de nouvelles découvertes.

Compte destiné aux dons: CCP 10-10946-8
IBAN: CH60 0900 0000 1001 0946 8

La rubrique Dons & Aide de notre site web www.sclerose-en-plaques.ch présente également d'autres formes de soutien.

Sclérose en plaques (SEP): les faits

La SEP peut toucher n'importe qui – En Suisse, environ 15'000 personnes sont atteintes de cette maladie chronique. Chaque jour, une personne reçoit un diagnostic de SEP. Malgré les recherches intensives, on ne connaît toujours pas les causes exactes de la sclérose en plaques.

La SEP est une maladie insidieuse – La SEP «typique» n'existe pas: son évolution varie selon les cas, de modérée à très forte. Il existe de multiples symptômes qui peuvent se manifester seuls ou simultanément, tels que des troubles de la vue et de l'équilibre, des parésies, des douleurs, ainsi que des problèmes urinaires et intestinaux. À ces maux s'ajoutent souvent une grande fatigue et des difficultés de concentration. Les personnes atteintes et leurs familles doivent régulièrement faire face à de nouvelles situations.

La SEP est une maladie incurable – cette maladie inflammatoire du système nerveux central peut engendrer de lourds handicaps. Les traitements actuellement disponibles ne peuvent qu'atténuer l'évolution de la maladie; chez certaines personnes atteintes de SEP, ils n'ont aucune efficacité.

Société SEP: les actions

Un accompagnement professionnel – La Société SEP propose une grande variété d'offres de soutien et de soulagement dans toute la Suisse, du simple conseil aux séminaires, en passant par les Séjours en groupe. L'offre est destinée aux personnes atteintes, à leurs proches, aux professionnels, aux bénévoles ainsi qu'à toute personne intéressée.

Plus d'indépendance – Nos assistantes sociales et infirmières qualifiées aident les personnes atteintes de SEP à trouver des solutions individuelles au niveau de leur emploi, de leur maladie, de leur traitement, ou encore dans la gestion de situations compliquées. Dans les circonstances difficiles, la Société SEP peut apporter une aide financière directe.

Recherche intensive – Au cours des dernières années, des axes de recherche innovants ont contribué à mieux comprendre les mécanismes responsables de la SEP. Le principal objectif de la recherche reste le même: pouvoir soigner un jour la sclérose en plaques. La Société SEP soutient d'importants projets de recherche et établit un Registre suisse de la SEP dans le but de mieux comprendre les mécanismes responsables de cette maladie, ainsi que la situation de vie des personnes atteintes.

Bryan est fier de sa maman. Même si sa maladie lui impose des contraintes, elle est présente pour lui. Samantha Molliet, mère célibataire, est atteinte de SEP depuis 2013. Elle souffre d'une fatigue importante, de très fortes douleurs et de troubles de la vue.

L'avenir incertain rend les choses difficiles pour cette maman. Quand la prochaine poussée se manifesterait-elle? Aura-t-elle besoin d'un fauteuil roulant? Bryan se pose aussi des questions: pourquoi maman est-elle souvent épuisée? Pourquoi doit-elle s'allonger pendant des heures? Pourquoi prend-elle des comprimés encore et encore? Les conseillères de la Société SEP connaissent bien ces questions et ces incertitudes. Elles peuvent aider les familles des personnes atteintes à envisager l'avenir avec plus de confiance.

«Les répercussions de la SEP touchent également les enfants de parents atteints. Il me tient à coeur d'agir aussi en leur faveur.»

Christina Bigler, donatrice

«Les conseillères représentent une aide importante pour Bryan et moi.»

Samantha Molliet et son fils Bryan



Pour les enfants vivant dans une famille où l'un des deux parents est atteint de SEP, la charge est lourde. Les limitations physiques du père ou de la mère ont des répercussions considérables sur eux. Ils souffrent souvent d'angoisses, car eux aussi sont déstabilisés par l'avenir incertain de leurs parents. Comment gérer cela? Parler de sa maladie avec ses propres enfants n'est pas chose facile. La Société SEP dispose justement de conseillères qui aident à les préparer, car il est important que cette sensibilisation soit adaptée à leur âge. Pour cela, la Société SEP propose également des vidéos explicatives adaptées ainsi que son propre site Web sur la SEP destiné aux enfants. www.sep-enfants.ch

«Je suis très contente
du soutien de la
Société SEP. Je reçois
beaucoup d'aide.»

Martina Tomaschett, atteinte de SEP



Martina Tomaschett souffre de sclérose en plaques depuis plus de 30 ans, ce qui lui rend la vie difficile. Dans l'intervalle, son handicap a atteint un stade qui nécessite l'usage d'un fauteuil roulant.

Cette Grisonne de 52 ans dit d'elle-même qu'elle est d'une nature combative. Elle semble forte et déterminée. Cependant elle connaît aussi des moments difficiles et des périodes de découragement. «J'ai aussi des passages à vide.» Par exemple, lorsqu'elle a la grippe, elle ne peut plus se rendre seule aux toilettes. Elle éprouve alors une énorme colère envers la maladie et contre elle-même. C'est dans ces moments-là qu'elle est reconnaissante de la relation de confiance qu'elle entretient avec la Société SEP. «Une fois, je lui ai lancé un appel à l'aide au milieu de la nuit parce que je ne savais plus à quel saint me vouer», raconte-t-elle. Les entretiens avec la Société SEP leur permettent de trouver des solutions ensemble. Dans cette situation critique, elle reçoit également une aide financière qui est un grand soulagement et lui permet de respirer à nouveau.

Nous sommes là pour vous

La Société suisse de la sclérose en plaques est la première adresse pour la SEP dans toute la Suisse et répond volontiers à toutes les questions sur la maladie. Notre grande offre de prestations aide les personnes touchées par la maladie. L'équipe de conseil répond aux questions des personnes atteintes, de leur proches, des spécialistes et de toute personne intéressée via l'Infoline SEP.

Infoline SEP 0844 737 463

Pour obtenir des informations complémentaires, nous envoyer un message, nous signaler un changement d'adresse ou passer une commande, contactez-nous par e-mail ou par téléphone – notre service de donateurs se tient à votre disposition.

Société suisse de la sclérose en plaques

rue du Simplon 3 / 1006 Lausanne

Information: www.sclerose-en-plaques.ch / 021 614 80 80

info@sclerose-en-plaques.ch

