



KONTINENZZENTRUM

NEUROUROLOGIE | HARNINKONTINENZ
UROLOGIE DER FRAU | KINDERUROLOGIE

HIRSLANDEN

KLINIK HIRSLANDEN



Katheter, Einlagen, hilfreiche Tipps

Jutta Mallmann

Pflegefachfrau HF

Kontinenzzentrum Hirslanden

Agenda

- Hilfsmittel
 - aufsaugende
 - Einlagen
 - Pants
 - Inkontinenzschutzhosen
 - ableitende
 - Urinalkondom
 - ISK (intermittierendes Selbstkathetern)

Einlagen (Tropfenfänger)

- Geeignet für leichte bis mittlere Inkontinenz



Einlagen (Vorlagen)

- Geeignet für mittlere bis totale Inkontinenz
- Verschiedene Saugstärken verfügbar
- Werden mit Fixierhose getragen



Fixierhose

- Verschiedene Grössen (S – XXL) verfügbar
- Waschbar bis 60° C



Einweghosen (Pants)

- Geeignet für leichte bis totale Inkontinenz
- Verschiedene Grössen (XS – XL) verfügbar
- Verschiedene Saugstärken verfügbar
- Getragen wie herkömmliche Unterhosen
- Einmalartikel



Inkontinenzschutzhose («Windel»)

- Geeignet für mittlere bis totale Inkontinenz, auch bei Stuhlinkontinenz
- Verschiedene Grössen (XS – XL) verfügbar
- Verschiedene Saugstärken verfügbar
- Einmalartikel
- v. a. bei Immobilität angewendet



Kondomurinal

- Geeignet für mittlere bis totale Inkontinenz
- Aus Silikon hergestellt
- Verschiedene Grössen
- Selbstklebend
- Verwendung mit Urinbeutel
- Anleitungsvideo auf «Youtube» → [Kondomurinal anbringen](#)



Quellen: Coloplast, Sauer, Hollister)

ISK

Intermittierender Selbstkatheterismus

Indikationen

Harnverhalt

Restharnbildung

neurogene Inkontinenz

Vorteile gegenüber Dauerkatheter:

- keine Einschränkung der Mobilität
- kurze Verweildauer → geringeres Infektionsrisiko
- geringere Verletzungsgefahr der Harnröhre
- Speicher- und Entleerungsfunktion der Blase bleibt erhalten
- Sexuelle Aktivität ungehindert möglich

ISK - Kathetersysteme



Quellen: Coloplast, Hollister, Wellspect, Cronauer

ISK - Anwendung



Quelle: Coloplast

ISK – Was ist zu beachten?

- Saubere Ablagefläche
- Utensilien parat stellen
- Gründliche Hände- und Intimreinigung und -desinfektion
- Beim Entnehmen des Katheters auf Sterilität achten
- Kontaminierte Katheter nicht verwenden

Tipps und Tricks

- Sorgfältige Intimhygiene
- Ausreichend trinken, aber Zurückhaltung mit
 - kohlenensäurehaltigen Getränken
 - koffeinhaltigen Getränken
 - alkoholischen Getränken
- Übergewicht reduzieren
- Regelmässiges Beckenbodentraining
- In Selbsthilfegruppen informieren und engagieren
- Gratismuster und Beratung auch über die Herstellerfirmen und Vertreiber



f /TanteTrudeAusBuxtehude