

Projekttitlel

Eine neue App für Geschicklichkeitstraining der Hände zu Hause bei Multipler Sklerose: eine randomisierte, kontrollierte Studie

Verantwortliche Person

Dr. phil. Tim Vanbellingen

Tim.vanbellingen@luks.ch; tim.vanbellingen@dkf.unibe.ch

www.luks.ch

Jahr der Antragstellung

2016

Zusammenfassung

Gestörte Geschicklichkeit der Hände ist eine häufig beobachtete Beeinträchtigung bei Multipler Sklerose (MS), und betrifft bis zu 76% der Betroffenen. Neue technologische Verbesserungen, wie zum Beispiel die Entwicklung von Apps, die auf Mobiltelefonen oder Tablets installiert werden, können eine zusätzliche, einfache und kostengünstige Trainingsmöglichkeit sein um die Geschicklichkeit der Hände bei MS Betroffene zu verbessern. Erst kürzlich wurde eine App (www.fingers-in-motion.de) entwickelt, die die Geschicklichkeit mit verschiedenen Spielen verbessern soll. Allerdings muss die Wirksamkeit des Apps noch nachgewiesen werden. Das Ziel des vorliegenden Projektes ist es nachzuweisen, ob diese App manuelle Geschicklichkeit und Lebensqualität (QoL) bei MS-Betroffenen verbessern kann. In einer randomisierten kontrollierte Studie werden 60 MS-Betroffene nach dem Zufallsprinzip zu dem App basierten Geschicklichkeit-Training, oder einem Trainingsprotokoll mit traditionellen Handkräftigungsaufgaben zugewiesen. In beiden Gruppen werden die Patienten während einer Frist von vier Wochen, 5-mal pro Woche zu Hause trainieren. Jede Sitzung ist ca. 30 Minuten lang. Diverse Geschicklichkeitstest und Fragebögen werden vor und nach dem Training durchgeführt um den Effekt des Trainings auf die Handfunktion zu messen. Wir vermuten, dass durch das spezifische Trainieren der Fingerfertigkeiten und Feinmotorik der Hand durch das App basiertes Trainingsprotokoll effektiver sein wird als ein Handkräftigung Trainingsprotokoll. Dieses App sollte letztendlich eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit darstellen für MS Betroffene und zur einer verbesserten QoL führen.