



Selbsthilfegruppe für junge Multiple Sklerose Betroffene bis 35(+ 5) Jahre

Die Diagnose Multiple Sklerose ist für die Betroffenen und deren Angehörige ein riesiger Schock. Viele erhalten dann vielerlei Ratschläge, was sie tun und lassen sollen. Ein paar dieser Ratschläge können sehr nützlich sein, andere sind absolute Zeitverschwendung.

Der Zweck dieser Gruppe ist es, sich darüber auszutauschen, welche Erfahrungen man bisher gesammelt hat. Klatsch und Tratsch über neue Therapie-Methoden zur Verbesserung der Lebensqualität und positiven Umgang mit der Krankheit. Geht noch Party? Geht noch Sport? Kinderplanung? Liebesleben? Wie erkläre ich meinen Freunden diese Müdigkeit? Es gibt vieles zu sagen, wenn man damit betroffen ist, aber viele Ohren können zu hören und viele Mäuler können sprechen!

Oder einfach mal auskotzen, bei Menschen, die die Situation verstehen....
Trau dich! Reden hilft mehr, als du denkst!

Die Gruppe richtet sich vorwiegend an junge Leute, weil Personen in jungen Jahren mit anderen Problemen zu kämpfen und andere Interessen und Bedürfnisse haben, als die nächst höhere Generation.

Die Gruppe wird in der Anfangsphase vom Zentrum Selbsthilfe unterstützt. Die Teilnahme ist kostenlos. Mehr Informationen gibt es hier: