

Liebe Leserinnen und Leser

Einmal mehr standen im vergangenen Jahr die monatlichen Anlässe sowie das traditionelle Risotto-Essen auf dem Fronwagplatz Schaffhausen in Zusammenarbeit mit den Gildeköchen anfangs September im Vordergrund.

Arbeit im Vorstand

Herzlich bedankte sich Präsident Matthias Schlatter anlässlich der Jahresversammlung bei seinen Vorstandskolleginnen und -kollegen. Neben einem Zukunfts-Work-Shop wurden an 4 Vorstandssitzungen die laufenden Geschäfte sowie die monatlichen Anlässe geplant und vorbereitet.

Die Arbeit und die Bemühungen des Vorstandes wurden damit belohnt, dass an den durchgeführten 11 Anlässen insgesamt 130 Betroffene teilnahmen und sich 218 freiwillige Helfer/-innen als Unterstützung zur Verfügung stellten.

Anlässe im 2017

18. Februar 2017 Mitgliederversammlung im grossen Saal des Psychiatriezentrums

Die Mitglieder der MS Regionalgruppe SH trafen sich am 18. Februar im Psychiatriezentrum Breitenau in Schaffhausen zur Mitgliederversammlung 2017. Im Anschluss an die ordentlichen Geschäfte konnten sie sich am traditionellen und profihaft gestalteten Jahresrückblick in Bild und Ton, von Hanspeter Käser, erfreuen. Zum Abschluss genossen alle einen kräftigen Imbiss mit verschiedenen Getränken.



Dienstag, 28. Februar 2017, Multiple Schicksale

Vom Kampf um den eigenen Körper. Ein Film, der berührt von Jann Kessler.

Seit vielen Jahren leidet Janns Mutter an Multipler Sklerose. Als sie nicht mehr sprechen kann, setzt er sich vermehrt mit ihrer Krankheit auseinander. In der Hoffnung mehr zu erfahren, macht sich der 18-jährige auf die Suche nach anderen Menschen, die mit MS leben.

Dadurch begegnet ihm Bernadette, die immer noch lacht, obwohl ihr nicht mehr so oft danach zu Mute ist. Luana, die sich ermutigende Worte auf den Arm tätowieren lässt. Er trifft auf Melanie, die einen wortreichen Schutzwall um sich herum aufbaut. Oliver,

der seine Kräfte im Alltag gezielt einteilen muss. Graziella, die versucht, die Normalität aufrechtzuerhalten. Und er begegnet Rainer, der aus eigenem Willen aus dem Leben scheidet. Der Film lässt eintauchen in Schicksalsschläge und Zuversicht, Verzweiflung und Mut, prägende und auch schöne Erfahrungen voller Freude. Dabei lässt die Kamera tiefe Einblicke zu und hält dennoch respektvoll Distanz. Entstanden ist ein vielschichtiger Film, der vor den schwierigen Fragen ebenso wenig zurückweicht wie vor den schönen Momenten des Lebens.



Samstag, 18. März 2017: Besuch im Stadttheater Schaffhausen Musiktheater «DAS GOLDENE HERZ»

Das Glück der fünf Geschwister ist perfekt in ihrer kleinen Hütte am Waldesrand, irgendwo, irgendwann inmitten der Weiten Russlands. Doch dann verrennen sich die vier Brüder in einem Wettstreit, wer von ihnen die einzige Schwester am meisten liebt. Dem Mädchen wird das Herz so schwer,

dass es wagt, die alte Hexe Baba Jaga um Hilfe zu bitten

Eine Produktion der Philharmonie Luxembourg in Zusammenarbeit mit Lucerne Festival und der Kölner Philharmonie.



20. April Besuch bei SH Power im Wasserkraftwerk Schaffhausen

Am 20. April besuchte eine Gruppe von MS Betroffenen und deren Betreuer das Kraftwerk Schaffhausen. In einem eindrücklichen Vortrag wurden wir über die Vor- und Nachteile von Flusskraftwerken generell und vom Kraftwerk Schaffhausen im speziellen orientiert. Die anschliessende Besichtigung des imposanten Bauwerks Ober- und Unterwasserseitig führte uns die enormen Dimensionen dieser umweltfreundlichen Stromerzeugeranlage vor Augen. Durch die freundlichen Erklärungen und die

vielen Details, die uns unsere Stromexperten aufzeigten, gelang es, dass sich die Teilnehmenden eine umfassende Meinung zur Stromproduktion bilden konnten und sie fast ein bisschen stolz auf unser Kraftwerk Schaffhausen machte. Der anschliessende Apéro, im lichtdurchfluteten Maschinenraum sei an dieser Stelle recht herzlich verdankt. Ein besonderer Dank geht dabei an die beiden Stromexperten die uns während zweier Stunden begleitet haben.



10. Mai 2017: Herrlicher Nachmittag auf dem Beringerranden

Am 10. Mai haben sich etliche Mitglieder der Regionalgruppe Schaffhausen auf dem Beringerranden getroffen. Nach den vielen düstergrauen Regentagen war uns die Sonne sehr milde gestimmt und schien den ganzen Tag aus dem wolkenlosen Himmel. Die angenehmen Temperaturen und die aufblühende Natur hat viel zur guten Stimmung an diesem Nachmittag beigetragen. Wir genossen die wunderbare Aussicht und das Alpenpanorama vom Säntis bis zu den Berner-Alpen Eiger, Mönch und

Jungfrau.

Nach dem sich unsere Augen an der aufblühenden Natur und der Aussicht sattgesehen hatten, servierte uns Frau Bollinger, die Wirtin der Wirtschaft Beringerranden, einen herrlichen Zvieri. Diesen genossen wir gemeinsam an der frischen Luft.

Ein überaus gut gelungener Anlass fand dann, gegen Abend, sein Ende. Den Zvieri und die aufmerksame Gastfreundschaft verdanken wir Frau Bollinger und den Organisatoren bestens.



22. Juni 2017: Traditionelles Treffen im Rhyhölzli

Am 22. Juni 2017 hat sich die MS-Gruppe Schaffhausen zu ihrer schon bald traditionellen Brätlerei im Rhyhölzli getroffen. Die grosse Hitze machte den Chauffeuren wohl auch zu schaffen, denn einige fanden den schattigen Platz direkt am Rhein, erst nach längerem Suchen. Peter Gloor unser Chef Grilleur wartete bereits mit hervorragender Glut auf die Eintreffenden. Schon bald konnten Betroffene und Betreuer sich an Wurst, Brot, Wasser, Wein und Bier gütlich tun. Die mitgebrachten Kuchen und der Kaffee versüssten uns die paar unbeschwernten Stunden. Danke den Kuchenspendern mit einem herzlichen «trulala». Was gibt es schöneres als an einem so heissen Nachmittag direkt am Rhein zu vespern. Die gute Stimmung aller Teilnehmenden trug viel zu diesem gemütlichen und fröhlichen Anlass bei. Wir bedanken uns bei Frau Verena Hauser für das Gastrecht und freuen uns schon heute auf unser nächstes Treffen im Rhyhölzli.



16. August 2017: Die Tradition wird fortgesetzt: «Brötle in Gloors Garten»

Schon bald zur guten Tradition ist das «Brötle in Gloors Garten» geworden. Bei schönsten Sommerwetter haben sich die Mitglieder der MS-Gruppe Schaffhausen, am 16. August, unter einem schattenspendenden Baum, zum gemütlichen Austausch getroffen. Therese Lüscher, Mitglied des Vorstandes von MS-Schweiz (Vertreterin MS-Betroffene) und Livia Baumann, Sekretariat MS-Schweiz überbrachten uns die besten Grüsse von der MS-Schweiz. Die Familiengärten im Langacker Neuhausen boten den wunderbaren Rahmen für unser fröhliches und friedliches Beisammensein. Mit den anmächeligen Würsten, den kühlenden Getränken und dem reichhaltige Kuchenbuffet haben uns Peter und Vreni Gloor sehr verwöhnt. Ihr grosser Einsatz sei bestens verdankt.



2. September 2017: «Risotto con funghi» gekocht und serviert von Fachleuten.



Am Samstag 2. September 2017 konnten sich die Schaffhauserinnen und Schaffhauser mit feinstem «Risotto con funghi», gekocht von den drei regionalen Gildenköchen Claude Tappolet (Siblinger Randenhaus), Renato Pedroncelli (Landgasthof Hüttenleben Thayngen) und Ruedi Günter (Hotel Adler Stein am Rhein) verpflegen. Von Beginn weg herrschte um die gossen Risottopfannen ein munteres Treiben. Mit grossem Engagement und vielen freundlichen Worten wurde das Risotto von Regierungsrätin Rosmarie Widmer Gysel und Stadtrat Simon Stocker geschöpft. Bekannte und weniger bekannte Schaffhauserinnen und Schaffhauser nutzten die Gelegenheit sich an einem der einfachen Gartentisch für einen gemütlichen Schwatz zu treffen oder nahmen mit einem der MS Betroffenen,

die zahlreich an diesem Festessen teilnahmen, Kontakt auf. Seit einigen Jahren findet dieser gelungene Anlass statt. Er trägt viel dazu bei, die Krankheit MS bekannt zu machen und fördert zugleich das Verständnis für die von dieser Krankheit betroffenen Personen.

Herzlichen Dank an die drei Köche Claude Tappolet, Renato Pedroncelli und Ruedi Günter, den beiden Politikern Rosmarie Widmer Gysel und Stadtrat Simon Stocker und allen Personen die zum Gelingen dieses Risottoessens beigetragen haben. Wir freuen uns schon heute auf das nächstjährige sämige «Risotto con funghi».

Der Erlös aus diesen, in der ganzen Schweiz stattfindenden Veranstaltungen, geht zu einem grossen Teil an die MS Stiftung Schweiz.



12. September 2017: Mit dem Rheinschiff nach Diessenhofen und zurück.

Bei gar nicht so schlechtem Wetter, wie vom Wetterbericht vorausgesagt, haben sich einigen Mitglieder der MS-Regionalgruppe Schaffhausen zur schönsten Flussfahrt Europas, nämlich von Schaffhausen nach Diessenhofen, getroffen. Schon bald hörte man angeregtes Geplauder aus dem Schiffsrestaurant. Man liess die herrliche Uferlandschaft an sich vorüberziehen und schon nach einer Stunde war es Zeit, sich ans Aussteigen zu machen.



Nach einem kurzen Spaziergang zu den Gebäuden des ehemaligen Klosters St. Katharinental und nach der Besichtigung der Klosterkirche liessen wir uns den Zvieri im Restaurant schmecken. Wie immer verging die Zeit wie im Flug und wir spazierten zurück zur Schiffsstation Diessenhofen. Von da aus brachte uns die MS Arenenberg wieder sicher und gemütlich nach Schaffhausen. Ein schönes und erlebnisreiches Treffen fand damit sein Ende.



12. Oktober 2017: Gemütlichkeit um die und in der Trotte Osterfingen

Verschiedene originelle Holzfiguren von Peter Leisinger begrüßten die Teilnehmenden an diesem herrlich farbigen Herbsttag vor der neurenovierten Trotte Osterfingen. Bald schon gab Peter Luginbühl das Programm bekannt und animierte dazu, entweder einen kleinen Spaziergang durch die bereits abgelesenen farbigen Osterfinger Reben oder aber durch das schmucke noch vom Herbstfest geprägte



Dorf Osterfingen zu unternehmen. Bald schon trafen wir uns im modernen Restaurant der Trotte und genossen einen üppigen Zvieri und ein Glas vom besten Osterfinger Blauburgunder. Die gemütliche Stimmung regte zu guten Gesprächen und zum Austausch der täglichen Sorgen an. Die vielen zufriedenen Gesichter zeugten von einem rundum gelungenen Anlass.



8. November 2017: Fotoshow Südafrika, ein Reisebericht

Um 14 Uhr des 8. Novembers 2017 durfte Matthias Schlatter, Präsident der MS RG SH, eine grosse Zahl Betroffene, Helferinnen und Helfer im Saal des Psychiatriezentrums auf der Breite in Schaffhausen begrüßen. Mit einer einmaligen Fotoshow zeigte er mit zahlreichen eindrucksvollen Bildern, die alle mit afrikanischer Musik begleitet wurden, seine letztjäh-

rigen Reiseerlebnisse in Südafrika. Die vielen Tier-, Pflanzen- und Landschaftsbilder rund um den südafrikanischen Krüger-Park fesselten alle. Schliesslich führte die Show noch das faszinierende Treiben der Wale im Meer vor Kapstadt vor. Zum Zvieri gab es feinen Käse- und Spinatkuchen samt Getränken.



5. Dezember 2017: Der Samichlaus weiss sehr viel!

Am Dienstag 5. Dezember 2017 trafen sich eine Anzahl MS-Betroffene und Betreuer in der Cafeteria des Lindli-Huus zu einem gemütlichen Samichlaus Höck. Bald waren alle Teilnehmenden in gemütlicher Runde versammelt, als auch schon der Samichlaus samt Schmutzli und Esel mit dem Lift im 1. Stockwerk erschien. Sehr schnell verbreitete das Trio mit ihrem urchigen Humor und ihren gut passenden Sprüchen bestes und fröhliches Samichlausambiente. Für jeden MS-Betroffenen wusste der Samichlaus einen passenden Spruch und überbrachte ihm die besten Wünsche. Der Schmutzli amtierte gerne seines Amtes und überreichte jedem

einen Schoggibären. Es wurde viel gelacht und alle Teilnehmenden fühlten sich im Kreis mit Samichlaus und Schmutzli sichtlich wohl. Leider musste sich das Trio schon bald wieder verabschieden, sie hatten noch andere Kundschaft. Bei einem gemütlichen Zvieri las Brigitta Berger eine rührende Geschichte vor, die hervorragend in den Nachmittag hinein passte. Alles in allem ein gemütlicher und fröhlicher Anlass der leider auch einmal zu Ende ging. Besonderen Dank gehört aber dem Samichlaus und dem Schmutzli. Sie haben viel zum Gelingen und zur Fröhlichkeit an diesem Nachmittag beigetragen.



Schaffhausen, im Februar 2018 / Text und Foto von Hanspeter Käser und Walter De Ventura