

# RG-INFO | Regionalgruppe Schaffhausen

2022/02

Liebe Betroffene, liebe Helfer\*innen

Wir feiern **\*40 Jahre Regionalgruppe SH\*** !

## Meine «persönliche Geschichte» in der MS-RG Schaffhausen



...begann im Grunde genommen 1979, als das neue Kantonsspital SH eröffnet wurde. 1981 - im 'Jahr der Behinderten' - kreierte das Rote Kreuz (Sektion SH) die Idee, zu Hause lebenden Langzeitpatienten zwei Wochen Ferien auf einer im Sommer leerstehenden Spitalstation anzubieten, um ihnen einerseits eine Abwechslung im Alltag zu ermöglichen und andererseits deren Angehörige von der «Rund-um-die-Uhr-Betreuung» zu entlasten. Das Kantonsspital stellte die Infrastruktur und Physio zur Verfügung und das SRK SH rekrutierte eine frohe Schar von Freiwilligen für die Pflege, Betreuung und Begleitung bei den vielfältigen Unternehmungen.

Hier betätigte ich mich also erstmals als Freiwilliger Helfer für einen Grillanlass im Geissbergwald und lernte dabei auch einige MS-Betroffene kennen. In der Folge dieser «Patienten-Ferien» wurde 1982 die MS-Regionalgruppe gegründet. Die Mitarbeit im Vorstand hatte ich damals noch ausgeschlagen.

1986 wurde ich als Verwaltungsleiter des Pflegezentrums SH gewählt, und eine der ersten Bewohneraufnahmen betraf einen 42-jährigen MS-betroffenen Militärdienstkameraden. Durch meine persönliche Betroffenheit suchte ich den Kontakt zur MS-RG SH. Den Vorschlag des damaligen Präsidenten Albert Baumann zur Mitarbeit im Vorstand schlug ich dann nicht mehr aus.

### Schöne Erinnerungen

Wenn ich an die lange Zeit zurückdenke, hat sich seit der Gründung unserer Regionalgruppe einiges geändert, viele schöne Erinnerungen werden bleiben. Ich denke da zum Beispiel an

- den Ausflug auf die Rigi aus Anlass des 10-jährigen Jubiläums
- die Gründung des IDEM-Dienstes im Kantonsspital und im Pflegezentrum
- die Mitwirkung in der Stiftung Wohnhaus für Körperbehinderte «Lindli-Huus»
- die vielen spannenden und interessanten Anlässe und Ausflüge organisiert durch unsere Regionalgruppe, zB. die jährlichen Einladungen einer Privatperson ins Rhyhölzli am Rhein für fröhliche Grill- und Badevergnügen und viele andere Anlässe mehr.

Und da war auch immer die wohlwollende Solidarität der Bevölkerung gegenüber unserer Regionalgruppe und die vielen grosszügigen Spenden, mit

welchen wir die Anlässe jeweils kostengünstig für Betroffene und Helfer\*innen gestalten und durchführen konnten. Jeder Anlass war ein riesiger Aufsteller, ebenso die MS-Ferien, welche wir alle zwei Jahre an verschiedenen Destinationen in der Schweiz durchführten: sie bleiben unvergessen und sind sicher allen Teilnehmenden in guter Erinnerung. Und auch wenn nicht immer alles rund lief, unser Slogan «MS = Miteinander Stark» half jeweils über die Klippen.

### Zeit zu gehen - mit zwei lachenden Augen

Und 12 Jahre zurück: Als mich Vreni Gloor anfragte, ob ich mir das Präsidium in der RG-SH vorstellen könne, habe ich unter zwei Bedingungen zugesagt: «Nicht länger als 10 Jahre und dass im Vorstand auch Pflegefachpersonen vertreten sind». Inzwischen sind 12 Jahre «ins Land» gezogen und glücklicherweise sind nach wie vor auch Pflegefachpersonen in unserer RG tätig. Dass wir uns über all die Jahre nie über Rekrutierungsorgen von Helfer\*innen beklagen mussten, ist der ausgewogenen Zusammensetzung im Vorstand zu verdanken. Dass sich nun Brita Wehren und Vroni Vetsch für eine Co-Leitung als Kontaktpersonen der RG SH ab 1.7.22 zur Wahl stellen, ist erfreulich und ein Glücksfall. Die beiden haben es verdient, ehrenvoll durch die Mitgliederversammlung gewählt zu werden (siehe persönliche Vorstellung im nachfolgenden Beitrag).

### Ein herzliches Dankeschön

geht an die Vorstandsmitglieder der vergangenen 12 Jahre sowie an alle freiwilligen Helfer\*innen der RG, auf deren Unterstützung wir uns immer verlassen konnten. Einen besonderen Dank richte ich an Tom Suter (Vertreter Angehörige). Er wird zusammen mit mir per 30.6.22 ebenfalls aus dem Vorstand der RG zurücktreten.

Den neuen Verantwortlichen und allen freiwilligen Mitarbeitenden in der MS-Regionalgruppe SH sowie der MS-Schweiz wünsche ich weiterhin viel Erfolg!

*Matthias Schlatter, Präsident (bald) ad.*



Foto vom Rheinfall: Rolf Singer

## Wahlen

Neuwahlen 2022 wurden bereits im letzten RG-INFO angekündigt. Ja, nun ist es soweit. Nach 12 Jahren Präsidium übergibt Matthias Schlatter in jüngere Hände. Es stellen sich als Leitungsteam zur Wahl:



*Brita Wehren und Vroni Vetsch*

## Zu uns

Wir sind ein starkes Team und verbinden den Reiat mit dem Chläggi!

**Brita:** „Seit 32 Jahren wohne ich nun in der Schweiz und seit bald 10 Jahren darf ich Euch als Helferin an Anlässen sowie MS-Ferien begleiten. Den Kontakt und Austausch mit Euch Betroffenen, Angehörigen und Helfer\*innen schätze ich sehr. Ansonsten steht für mich meine Familie mit den drei erwachsenen Kindern im Mittelpunkt. Ich habe mich vor allem durch diverse, meist freiwillige Engagements gut eingelebt. Meine Begeisterung gilt neben der Bewegung draussen vor allem der Musik, besonders dem gemeinsamen Singen, dies seit einigen Jahren im Konzertchor Schaffhausen.“



**Vroni:** „Meine Person ist bereits bekannt als Teilnehmerin und Organisatorin von verschiedenen Anlässen und als Mitverantwortliche für das RG-INFO. Darin hat der Leser/die Leserin bereits Einiges über mich erfahren können: Meine Liebe zum Schnee (Langlauf im Winter) und zu Wander- und Velotouren, wenn kein Schnee mehr liegt. Bei regnerischem Wetter lasse ich meiner Kreativität freien Lauf, sei es im Garten, beim Schreiben des RG-INFO, Nähen oder Stricken.“

Was uns auszeichnet sind unsere verschiedenen Herkünfte: Brita ist die Familienfrau im Reiat, Vroni bringt berufliche Beratungstätigkeit und Netzwerk im Kanton Schaffhausen mit.

Für die Zukunft der Regionalgruppe wünschen wir uns kreative und konstruktive Arbeit im Vorstand, damit das weitere Bestehen unserer Gruppe gesichert ist.

Die Vorgabe unseres abtretenden Präsidenten nach sage und schreibe **rund 3 Jahrzehnten Engagement für die RG-SH** ist enorm! Wir werden unser Bestes geben.

Wir freuen uns, wenn wir eure Stimme bekommen!

*Brita und Vroni*



## Dank

Unser Dank geht an Rolf Singer für's Fotoshooting und an Martin Bollinger von *Mändli Boote* für die spontane Bootsfahrt.

## S' Neuscht

**22.03.22:** Unser nächstes Treffen zu „Mundart mit Christian Schmid“ wird in Schaffhausen sein! (Einladung folgt)

VORFREUDE

## Ausblick

26.04.22: Mitgliederversammlung in SH

25.05.22: Gattersagi Buchberg

11.06.22: MV MS CH in Zürich

30.06.22: Roseanum in Schlatt am Randen

Redaktionsschluss 2022/03: 23.03.22