

Und schon ist Vorweihnachtszeit

Liebe Betroffene und Helfer/-innen

Vor uns liegt die 12. Ausgabe der RG-INFO. Geht es euch auch so? Kaum ist der Sommer vorbei, die Herbstarbeit erledigt – schwupps, ist Vorweihnachtszeit.



Advent

Advent stammt aus dem lateinischen Ausdruck «adventus» und bedeutet Ankunft, auf Geburt Jesu vorbereiten.

So feiern wir den Advent: Der erste der vier Adventssonntage ist auf die Zeit zwischen dem 27. November und dem 3. Dezember festgelegt. Der Advent endet am 25. Dezember und enthält somit vier Sonntage vor Weihnachten. Mit dem ersten Adventssonntag beginnt das neue Kirchenjahr.

Der 6. Dezember ist der Tag des Heiligen Nikolaus. Er wird überall in Europa gefeiert, ausser in Skandinavien, dort wird am 13. Dezember die Heilige Lucia, das Symbol des Lichtes gefeiert.

Was wäre eine Adventszeit ohne feine Düfte aus der Küche?

Backrezept für Brunсли

225 g Mandeln gemahlen
225 g Puderzucker
35 g Kakao
1 Teelöffel Vanillezucker
1 Eiweiss
1 Esslöffel Kirsch >>>

Alle Zutaten mischen und zusammenfügen. Teig ca. 1 cm dick auf Zucker auswallen, Formen ausstechen.

Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben.

Einige Stunden antrocknen lassen.

Backen: Obere Ofenhälfte bei 250 Grad 3-5 Min. Brunсли sollen innen noch feucht sein.



Vorweihnachtszeit

heisst aber auch: Ideen sammeln, Material einkaufen, stricken, nähen, backen – wir wollen doch selbstgemachte Geschenke herstellen, denn sie machen vier Mal Freude: 1) beim Planen - welches Geschenk für wen; 2) beim Herstellen - stricken, schleifen, malen, nähen, was auch immer; 3) beim Einpacken - welches Papier, die Auswahl der Bänder etc.; 4) beim Schenken...



Nun wünsche ich allen von ganzem Herzen eine wunderbare und zufriedene Adventszeit.

Vroni Vetsch

Massnahmen für die Seele in der Corona Krise:

Seelische Massnahmen
in der Corona Krise

SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH.



		
Situation annehmen, beten und Vertrauen schöpfen.	Normalität und Routine schaffen.	Dosierte Fakten statt Informationsflut und rotierende Gedanken.
		
Bewusst Auszeit und Rückzugsmöglichkeiten schaffen.	Grosszügigkeit bei Unterstützung, Konflikten und Hilfe	Kontakte und Nähe kreativ und herzlich pflegen.

Quelle: Kirchengemeinde Stäfa

s'Neuscht

Änderungen im Team «Stab Regionalgruppen» von MS-Schweiz:

- Namira Hämmerling verlässt nach 10 spannenden und intensiven Jahren die MS-Gesellschaft Ende November, um sich neuen Aufgaben zu widmen.
- Die Lernende Xenia Fink wird im Rahmen ihrer Ausbildung das Team ebenfalls Ende November verlassen.
- Und, schöne Neuigkeiten gibt es von Livia Baumann: sie wird Mitte Februar Mami und wird bis voraussichtlich August 2021 abwesend sein.

Neu ins RG Team kommen:

- Carmen Bräutigam; arbeitet jeweils Montag bis Freitag
- Alice Arjona; erreichbar Dienstag, Donnerstag und Freitag.

Auch die RG SH bedankt sich bei Livia, Namira und Xenia für das tolle Engagement und freut sich auf eine erspriessliche Zusammenarbeit mit Carmen und Arjona.

Anlässe MS-RG SH

- Wie bereits im letzten Info mitgeteilt, müssen die geplanten Anlässe vorerst bis Ende März ausfallen.

- Die auf Mai 2021 verschobenen Ferien wurden ebenfalls definitiv abgesagt.

- 8-tung:

Bitte reserviert euch den Termin am Dienstagmittag, **30. März 2021** für die Mitgliederversammlung MS-RG SH. Ende Februar 2021 entscheidet die Arbeitsgruppe über die Durchführung.

Matthias Schlatter



Die Rose des Monats geht an
**.AG-Team für die Idee
und Umsetzung Samichlausüberraschung»**



Der Kaktus geht an die
**Unverbesserlichen,
welche die Coronaregeln nicht einhalten.**

Schmunzelecke

😊 Warum bezahlt der Samichlaus seine Rechnungen nicht? – Alle seine Konten sind eingefroren.

😊 Warum benutzt der Samichlaus Rentiere, um seinen Schlitten zu ziehen? – Weil Schlittenhunde nicht fliegen können.

😊 «Mama, was krieg ich tolles vom Samichlaus?» «Du bekommst das, was dir der Samichlaus mitbringt.» «Aber den Samichlaus gibt's doch gar nicht.» «Tja, sieht dann nicht so gut aus für dich.»

😊 Dieses Jahr bekomme ich wahrscheinlich extra viele Geschenke vom Samichlaus, weil ich so artig war. ZB: eigen-artig, un-artig, ab-artig und bös-artig!

Redaktionsschluss RG-Info NR 13:
10.12.2020