

## Grün ist die Hoffnung...

Liebe Betroffene  
Liebe Helferinnen und Helfer

Corona oder Covid-19 ist in aller Leute Munde und wir zuhause am...? Was wohl?

Irgendwann ist die Wohnung geputzt, die Winterkleider im Keller, das letzte Buch gelesen, im Garten kein Unkraut mehr zu finden, die Ordner sind durchgemistet, die alten Fotos sortiert, mit Freunden schon mehrfach telefoniert... **und was jetzt?**

Mit Vroni habe ich diskutiert und besprochen (telefonisch natürlich 😊), dass wir einen Newsletter kreieren könnten/wollen, den wir – in dieser «harten Zeit 😞» – an alle unsere MS RG-Mitglieder verschicken. Wir möchten euch einerseits unterhalten und andererseits animieren, euch kreativ zu betätigen. Zudem besteht die Möglichkeit, die Leserschaft über die aktuelle Situation «in den eigenen vier Wänden» zu informieren. Gleichzeitig schaffen wir auch eine Plattform, wo Wünsche und Anliegen geäußert werden können und über Hobbies, Tätigkeiten u.v.m. berichtet werden kann.

**GESAGT und GETAN –**  
mit der vorliegenden **RG-INFO Ausgabe Nr. 1/20**

Den Start zu unserer Serie macht dabei Vroni mit ihren Beiträgen «Corona-Nähen» und «Rezept» von Mascha Keleko.

Zudem schreiben wir einen Wettbewerb «Namensgebung der neuen Info» aus und ermuntern euch alle, an diesem teilzunehmen 😊, siehe Seite 2.

Da unsere Mitgliederversammlung am 21.4.20 ausfällt, füge ich nachfolgend den Teil «Jahresbericht aus dem Vorstand» bei.

Und nun wünschen wir euch viel Vergnügen bei der Lektüre unserer Erstausgabe...

*Matthias Schlatter*

## Rückblick 2019

Im vergangenen Jahr standen die monatlichen Anlässe im Vordergrund. Besonders erwähnenswert ist die Durchführung der Schifffahrt «rheinabwärts», der MS Risotto-Anlass mit den Gilde-Köchen der Region - sowie der Fondueplausch auf dem Beringer Randen im Spätherbst.



## Dankeschön

Der Präsident bedankt sich an dieser Stelle bei allen Betroffenen sowie den Helferinnen und Helfern für die langjährige Treue in der MS-Regionalgruppe Schaffhausen. Erfreulich, dass im vergangenen Jahr neu zwei MS-Betroffene und drei Helfer/-innen zu uns gestossen sind. Dass unsere «MS-RG SH» auf dem richtigen Weg ist, zeigte sich am grossen Interesse und der regen Teilnahme an den Anlässen. Ein besonderes Dankeschön geht an die Adresse von Walter De Ventura, der sich als Fotograf engagiert und sich der Berichterstattung der Website angenommen hat. Auch den grosszügigen Spendern gilt ein spezielles Dankeschön. Die MS RG SH ist damit in der Lage, die Anlässe für alle Teilnehmenden kostengünstig durchzuführen.

## Arbeit im Vorstand

Die beiden neuen Vorstandsmitglieder Vroni Vetsch und Rolf Singer haben sich im letzten Jahr super eingebracht. Der Dank gilt dem ganzen Vorstands-Team für das tatkräftige Engagement in der Freiwilligenarbeit im vergangenen Jahr. Der Vorstand traf sich zu 4 Sitzungen um die laufenden Geschäfte sowie die monatlichen Anlässe zu planen und vorzubereiten. An einer ausserordentlichen Sitzung wurde die Durchführung der nächsten MS-Ferien 2020 beschlossen.

Die Arbeit und die Bemühungen des Vorstandes wurden damit belohnt, dass an den durchgeführten 10 Anlässen insgesamt 102 Betroffene teilnahmen und sich 162 freiwillige Helfer/-innen für deren Unterstützung und Organisation zur Verfügung stellten. Für die Anlässe wurde das Rollstuhltaxi 13 Mal und der Rollstuhlbus des La Résidence 21 Mal in Anspruch genommen.

(Neuhausen, 20.2.20/mas)

## Wettbewerb

**Wie könnte sich unsere «RG-INFO» nennen?**

Als beste Idee winkt dir eine Flasche Wein!



## Was tue ich in Zeiten des «Stubenhockens»?

- ❖ Die einen «Facetimen» - ich tue «Corona-Nähen»: es entstehen Kosmetiktäschli, Einkaufstaschen, Jüpli, Sommerkleider (bis wir wieder unter die Leute gehen dürfen ist's ja bestimmt sommerlich warm!)



- ❖ Beim Stöbern habe ich ein «Rezept» von Mascha Kaleko gefunden:  
Jage die Ängste fort  
Und die Angst vor den Ängsten.  
Für die paar Jahre  
Wird wohl alles noch reichen.  
Das Brot im Kasten  
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.  
Es ist dir alles geliehen.  
Lebe auf Zeit und sieh,  
Wie wenig du brauchst.  
Richte dich ein.  
Und halte den Koffer bereit.

Es ist wahr, was sie sagen:  
Was kommen muß, kommt.  
Geh dem Leid nicht entgegen.  
Und ist es da,  
Sieh ihm still ins Gesicht.  
Es ist vergänglich wie Glück.  
Erwarte nichts.  
Und hüte besorgt dein Geheimnis.  
Auch der Bruder verrät,  
Geht es um dich oder ihn.  
Den eignen Schatten nimm  
Zum Weggefährten.

Feg deine Stube wohl.  
Und tausche den Gruß mit dem Nachbarn.  
Flicke heiter den Zaun  
Und auch die Glocke am Tor.  
Die Wunde in dir halte wach  
Unter dem Dach im Einstweilen.

Zerreiß deine Pläne. Sei klug  
Und halte dich an Wunder.  
Sie sind lang schon verzeichnet  
Im grossen Plan.  
Jage die Ängste fort  
Und die Angst vor den Ängsten.

(aus: Mascha Kaleko, Die paar leuchtenden Jahre)

## Wie verbringst du aktuell deine Zeit?

**Bitte schreib uns, was du machst, welche Beschäftigung du neu entdeckt hast und wie du deine Tage ausfüllst?**

Wir freuen uns auf jede Rückmeldung an:  
[v.vetsch@shinternet.ch](mailto:v.vetsch@shinternet.ch)

Es grüssen aus dem MS-Vorstand:

Matthias und Vroni

**bliibed xund, munter und kreativ!**

Eine weitere Ausgabe ist in Planung und zum Mitmachen!  
Redaktionsschluss ist am 15. April 2020