

MS Regional Treffpunkt für Betroffene

Info der Regionalgruppe Bewegung & Sport Aargau



Unsere Aktivitäten

Wir sind Ansprechpartner in der Region Baden für MS-Betroffene die gemeinsam Bewegung und Sport erleben wollen!

Unter der Leitung einer erfahrenen Fachperson treffen wir uns regelmässig in der Sporthalle und zu anderen sportlichen Aktivitäten (z.B. Walken, Klettern, Radtouren, usw.)



Unser Ziel

Alle Übungen haben das Ziel, den Teilnehmenden mehr Sicherheit im Alltag und bei sportlichen Aktivitäten zu vermitteln

Gemeinsam lernen wir durch Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, Kraft und Ausdauer, uns zu trauen und uns zu vertrauen. Die Bewegungsstunden leben vom Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe und sind eine optimale Ergänzung zu Physio- oder Ergotherapie.

Dabei steht das Motto «**JEDER WIE ER KANN**» im Vordergrund. So werden die Grenzen jedes Einzelnen respektiert.

Wir treffen uns

Jeden Mittwoch in der Turnhalle der Schule Ennetbaden:
von 18.30 bis 19.45 Uhr

Kontaktperson

Markus Eisele, T 079 220 16 26, bs.aargau@regionalgruppen.ch

Spendenkonto

Regionalgruppe Bewegung & Sport Aargau:
PostFinance, IBAN CH42 0900 0000 8753 4009 7

Weitere Informationen

www.multiplesklerose.ch, Rubrik Regionalgruppen, Bewegung & Sport



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich, T 043 444 43 43
info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch
IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9