

# MS-Runningteam Sportgruppe für Betroffene

Info der überregionalen Gruppe für aktive MS-Betroffene





## Wir sind ...

... ein Team aus rund 20 MS-betroffenen Läuferinnen und Läufer aus der gesamten Schweiz und dem Fürstentum Lichtenstein. Das MS-Runningteam steht allen MS-Betroffenen offen, die in der Lage sind mindestens 5 km zu joggen und bereit sind, an 3 bis 4 Volksläufen pro Jahr teilzunehmen.

## Wir wollen ...

... zusammen auf die Krankheit Multiple Sklerose und auf die Schweiz. MS-Gesellschaft aufmerksam machen.

## Wir treffen uns ...

... während der Laufsaison an mehreren Volksläufen in der Deutschschweiz. Tempo des Laufes wählt jede und jeder selber.

## Wir gehören ...

... als überregionale Gruppe zur Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. Sie unterstützt uns aktiv in unserer Arbeit.

## Kontakt und weitere Informationen

Alle Informationen auf unserer Website [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch), unter der Rubrik unsere Angebote, Regionalgruppen, MS-Runningteam.

Spendenkonto: IBAN CH49 0900 0000 8810 4143 7



### Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich  
T 043 444 43 43, [info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)