

MS Regional Treffpunkt für Betroffene

Info der Regionalgruppe Bewegung & Sport Winterthur



Unser Ziel

Gemeinsam lernen wir durch Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, Kraft und Ausdauer, uns zu trauen und uns zu VERtrauen. Die Bewegungsstunde lebt vom Gemeinschaftserlebnis und ist eine optimale Ergänzung zu Physio- oder Ergotherapie.



Steckbrief

Gründung September 2013

Philosophie «Das Leben besteht in der Bewegung» (Aristoteles)

Kontaktperson Marena Rossi, 079 815 02 65, marena.rossi@hotmail.ch

Wir treffen uns

In Winterthur, jeweils alle 14 Tage, Montags 17.30 - 18.30 Uhr.

Die genauen Daten geben wir gerne auf Anfrage bekannt.

Spendenkonto der Regionalgruppe Bewegung & Sport Winterthur:
PostFinance, IBAN CH22 0900 0000 8767 5209 8



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich

T 043 444 43 43, F 043 444 43 44, PK 80-8274-9

info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch