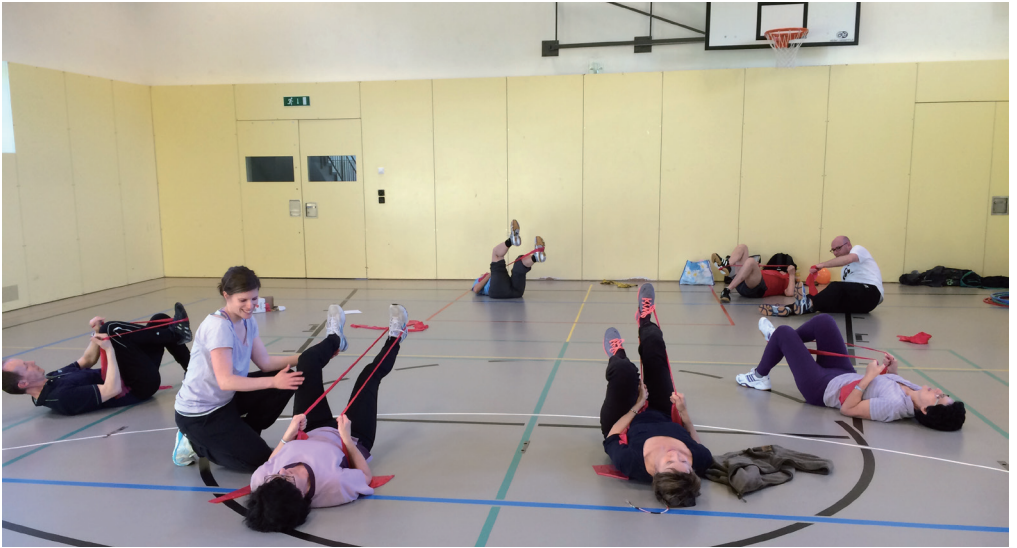


MS Regional Treffpunkt für Betroffene

Info der Regionalgruppe Bewegung & Sport Aargau



Unser Ziel

Gemeinsam lernen wir durch Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, Kraft und Ausdauer, uns zu trauen und uns zu vertrauen. Die Bewegungsstunde lebt vom Gemeinschaftserlebnis und ist eine optimale Ergänzung zu Physio- oder Ergotherapie.

Dabei steht das Motto «JEDER WIE ER KANN» im Vordergrund. So werden die Grenzen jedes Einzelnen respektiert.

Unsere Aktivitäten

Wir sind Ansprechpartner für MS-Betroffene die gemeinsam Bewegung und Sport erleben wollen!

Unter der Leitung einer Fachperson treffen wir uns regelmässig in der Sporthalle und zu anderen sportlichen Aktivitäten.

Wir treffen uns

Jeden zweiten Mittwoch in der Turnhalle der Schule Ennetbaden:
von 18.30 bis 19.45 Uhr

Kontaktperson

Markus Eisele, T 079 354 46 00, bs.aargau@regionalgruppen.ch

Weitere Informationen

www.multiplesklerose.ch, Rubrik Regionalgruppen, Bewegung & Sport



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich
T 043 444 43 43, F 043 444 43 44, PK 80-8274-9
info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch