

Spezialisierte Physiotherapie bei Multipler Sklerose

Regula Steinlin Egli
Physiotherapeutin FH

Studiengangleitung CAS MS-Therapeut/in Universität Basel

MS - eine chronische Krankheit mit unvorhersehbarem Verlauf

- Individueller Krankheitsverlauf mit sehr unterschiedlicher Symptomatik
- Notwendigkeit einer individuellen symptombezogenen Behandlung mit dem Ziel der Erhaltung grösstmöglicher Selbständigkeit und Lebensqualität
- Kein allgemeingültiges Behandlungskonzept

MS - eine chronische Krankheit mit unvorhersehbarem Verlauf

- ❖ **Hauptziel** der Therapie:
Erhaltung der Selbstständigkeit in Alltagsfunktionen für eine optimale Lebensqualität
- ❖ **Schwerpunkt** der Therapie:
Die Therapie orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Betroffenen



Abb. aus Steinlin Egli, R. (2011).
Multiple Sklerose verstehen und behandeln. Springer

Der Weg zum Ziel

- ❖ Eine MS-spezifische physiotherapeutische Untersuchung braucht
 - ✓ spezifische Kenntnisse in Neurologie
 - ✓ spezifische Kenntnisse über Multiple Sklerose
 - ✓ wissenschaftlich validierte Evaluationsmethoden für MS

- ❖ Die Resultate der Untersuchung werden
 - ✓ analysiert und unter Berücksichtigung von Ressourcen und Einschränkungen im Alltag in einen gesamtheitlichen Zusammenhang gebracht



Abb. aus Steinlin Egli, R. (2011).
Multiple Sklerose verstehen und behandeln. Springer

Der Weg zum Ziel

Therapieziele werden gemeinsam definiert



MS-spezifische, massgeschneiderte und zielgerichtete Behandlung
(Therapeutische Massnahmen, Instruktion, Schulung u.m.)



Die wiederkehrende Untersuchung evaluiert den Fortschritt



Die Therapieziele werden gemeinsam überprüft



Anpassungen in der Behandlung falls notwendig

Therapieansätze

Erhalten der Alltagsfähigkeiten durch

- ❖ Angepasste, MS-spezifische Kräftigung der Muskulatur
- ❖ Lockerung der überlasteten Muskulatur
- ❖ Behandlung von Sensibilitätsstörungen (Missempfindungen)
- ❖ Beratung über geeignete Hilfsmittel
- ❖ Beratung über sportliche Aktivitäten
- ❖ Instruktion von Eigentaining (Heimprogramm)
- ❖ Bei Bedarf Integration und Schulung von Angehörigen



Abb. aus Steinlin Egli, R. (2011).
Multiple Sklerose verstehen und behandeln. Springer

Ganzheitliches Denken und Handeln

- ❖ Auch MS-PatientInnen können orthopädische und rheumatologische Beschwerden haben
- ❖ MS-TherapeutInnen berücksichtigen diese Beschwerden, in dem sie die Behandlung dieser in die MS-Therapie integrieren



Abb. aus Steinlin Egli, R. (2011).
Multiple Sklerose verstehen und behandeln. Springer

Einige ergänzende Therapien

- ❖ Schmerztherapie
- ❖ Urogenitale Therapie (Blasen- und Darmprobleme)
- ❖ Hippotherapie-K
- ❖ Wassertherapie
- ❖



Therapiefrequenz

- ❖ Die Therapiefrequenz wird
 - ✓ zusammen mit dem verordnenden Arzt und den Betroffenen individuell festgelegt
 - ✓ stetig an die Situation angepasst
- Variable und flexible Handhabung
 - 1. Therapieserie: regelmässig wöchentlicher Rhythmus meist sinnvoll
 - Bei diskreter Symptomatik: Erlernen von Heimprogramm und Weiterführung in grösseren Abständen (jede 2. Wo/ monatlich)
 - Wichtig: regelmässige Kontrolle des Heimprogramms
 - Ev. weiterführende Therapie in der Gruppe: zusätzliches Plus durch Motivation der Gruppe
 - EDSS \geq 6: meist Fortsetzung der Th 1-2 x /Wo

Die Fachgruppe Physiotherapie bei Multipler Sklerose

- ❖ Wurde vor 15 Jahren gegründet und zählt heute 150 Mitglieder
- ❖ Setzt sich aktiv für die Weiterbildung von Physio- und ErgotherapeutInnen im Themenbereich der MS ein
- ❖ Führt eine Liste von in MS speziell ausgebildeten PhysiotherapeutInnen und ErgotherapeutInnen
- ❖ Beteiligt sich aktiv an der Forschung und Entwicklung der MS-Physiotherapie
- ❖ Fördert aktiv ein interdisziplinäres Netzwerk



Unser Ziel

- ❖ Förderung einer hohen fachlichen Kompetenz von MS-TherapeutInnen für eine individuelle, MS-spezifische Behandlung



Abb. aus Steinlin Egli, R. (2011).
Multiple Sklerose verstehen und behandeln. Springer

Die spezialisierte MS-TherapeutIn

Die Spezialisierung zur MS-TherapeutIn mit universitärem Abschluss ist bis heute weltweit einzigartig!

- ❖ 2005 startete am Rehasstudy Zurzach der erste schweizerische Zertifikatslehrgang zur MS-TherapeutIn
- ❖ Seit 2012 wird die Ausbildung als Certificate of Advanced studies an der Universität Basel angeboten
- ❖ Die Schweiz zählt 2017 39 altrechtliche MS-TherapeutInnen und 53 MS-TherapeutInnen mit universitärem Abschluss
- ❖ Weitere Studiengänge sind im 2-Jahresrhythmus geplant

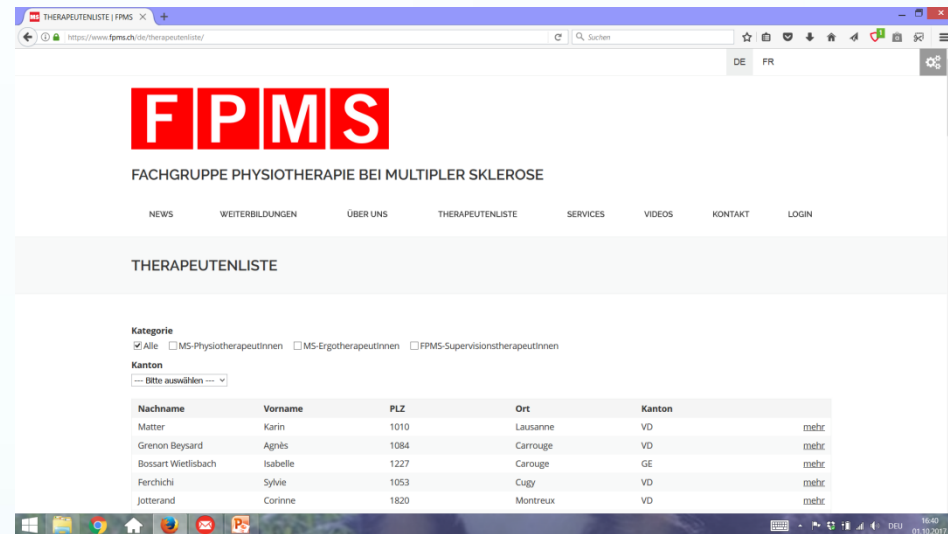


MS-TherapeutInliste

- ❖ Suchen Sie eine spezialisierte MS-TherapeutIn oder suchen Sie eine spezialisierte FPMS-SupervisionstherapeutIn?

- ❖ Wir führen eine Liste unter

www.fpms.ch



Unser Angebot

- ❖ Spezialisierte MS-TherapeutInnen bieten individuelle, massgeschneiderte Therapien und Beratungen an
- ❖ Spezialisierte FPMS-SupervisionstherapeutInnen bieten zusätzlich auf Anfrage therapeutische Abklärungen für PatientInnen und deren TherapeutInnen an



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

