

Medienmitteilung - Zürich, 17. September 2019

## 10. Lions Joggathon – Laufen für einen guten Zweck

Am 22. September 2019 findet der beliebte Lions Joggathon auf dem Zürcher Platzspitz statt. Der Lauf wird alle zwei Jahre von den Lions Clubs der Stadt Zürich zusammen mit der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft zugunsten von Menschen mit Multipler Sklerose organisiert. Er ist Benefizevent und Breitensportanlass in einem und bietet Sportbegeisterten, Familien und Firmenteams die Gelegenheit, Runden für einen guten Zweck zu laufen.

Der Traditionsevent bietet sportlich ambitionierten Teilnehmenden eine Joggingrunde von 700 Metern. Familien oder Personen, die dem Geniessen den Vorzug geben, steht eine schöne Walkingstrecke mit 370 Metern zur Verfügung. Beide Strecken führen der Sihl und der Limmat entlang. Die Startzeit liegt zwischen 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Ziel des Anlasses ist es, Spenden für die MS-Gesellschaft zu sammeln, mit denen Entlastungsangebote für pflegebedürftige Betroffene sowie deren Angehörige und Forschungsprojekte rund um die Krankheit Multiple Sklerose finanziert werden. Der Mindestbeitrag pro Runde beträgt 5 Franken, man kann sich auch selber sponsoren. Insgesamt wurden mit den bisher durchgeführten Joggathlons schon knapp 1,4 Millionen Franken zugunsten von Menschen mit MS gesammelt. Der letzte Joggathon lockte rund 400 Teilnehmende nach Zürich. Auch dieses Jahr haben sich bereits einige Firmenteams angemeldet.

Auf dem Gelände können professionelle Warm-Up Sessions besucht werden, für das leibliche Wohl wird in der Festwirtschaft gesorgt, in der auch eine Kinderspielecke eingerichtet ist. Auf [www.joggathon.ch](http://www.joggathon.ch) können sich Interessierte noch bis Freitagmittag, 12.00 Uhr anmelden. Kurzentschlossene haben am Sonntag zusätzlich die Möglichkeit, sich direkt bei der Startnummernausgabe anzumelden und mitzulaufen.

«Machen Sie mit! Damit es besser wird.»

### **Helfen Sie MS-Betroffenen! Damit es besser wird.**

Multiple Sklerose kann jeden treffen und verläuft für jeden Betroffenen anders. Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt seit über 50 Jahren alle Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie uns dabei, Menschen mit MS mehr Lebensqualität zu ermöglichen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) | Spendenkonto PK 80-8274-9

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Antonella Rossi Harbus**

Co-Leitung Kommunikation

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

T 043 444 43 43 | [arossi@multiplesklerose.ch](mailto:arossi@multiplesklerose.ch)