

Medienmitteilung – Zürich/Oberrieden, 17. Mai 2018

Bewegung für Menschen mit MS

Sport treiben, frische Waldluft einatmen, miteinander Spass haben und gleichzeitig etwas Gutes tun – Am Sonntag, 28. Mai 2018 führt die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft gemeinsam mit der Wandergruppe Oberrieden den MS Spendenlauf durch.

Am Sonntag, 27. Mai 2018 findet in Oberrieden der MS Spendenlauf statt. So funktioniert's: Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen oder die Familie für ein Sponsoring anfragen, so viel Kilometer wie möglich absolvieren und den Erlös der Schweiz. MS-Gesellschaft spenden. Mit einem Eigensponsoring kann selbst ein Beitrag geleistet werden. Die gut ausgeschilderten Strecken führen über idyllische Waldwege und bieten streckenweise eine atemberaubende Aussicht über den Zürichsee. Der MS Spendenlauf eignet sich für jede Altersgruppe: Einer der treuesten Läufer, Jean-Louis Joliat, hat im letzten Jahr mit 83 Jahren unglaubliche 35 Kilometer absolviert und ist auch dieses Jahr wieder am Start!

«Meine Frau hat MS und ich erlebe jeden Tag die Auswirkungen davon. Ich bin froh, dass ich gesund bin und Sport treiben kann. Deshalb will ich etwas für Menschen tun, die dieses Glück nicht haben. Beim MS Spendenlauf unterstütze ich MS-Betroffene zusammen mit meinen grosszügigen Sponsoren und meiner Hündin Lua - quasi auf sechs flinken Beinen!», so der jahrelange Teilnehmer Martin Felger. Die Gemeinderat Urs Klemm und Gemeindefreiwirtschaftler Thomas Dischl aus Oberrieden sowie der Richterswiler Gemeinderat Ruedi Reichmuth unterstützen die Teilnehmenden tatkräftig.

Jeder gelaufene Kilometer zählt

Mitmachen können alle, die gut zu Fuss sind, auch Familien und Gruppen sind herzlich willkommen. Die 5-Kilometer-Strecke ist so gewählt, dass man mit Elektro-Rollstuhl oder Kinderwagen problemlos teilnehmen kann. Es kann über eine Strecke von 5, 10 und 20 Kilometern spaziert, gejoggt oder gerollt werden. Gestartet werden kann von 7.00 – 14.00 Uhr, für die 20km-Strecke endet die Startzeit bereits um 13.00 Uhr. Nebst einer Festwirtschaft ist auch auf den Strecken für Verpflegung und Getränke gesorgt. Musik und eine Tombola mit attraktiven Preisen dürfen nicht fehlen und für die Kleinen steht ein Spielparadies mit Kinderanimation, Hüpfburg und Kinderschminken bereit. Weitere Informationen, Anmeldeformulare sowie eine Übersicht der abwechslungsreichen Strecken finden Sie unter www.ms-spendenlauf.ch. Anmeldungen sind auch vor Ort noch möglich.

Helfen Sie MS-Betroffenen! Damit es besser wird.

Multiple Sklerose kann jeden treffen und verläuft für jeden Betroffenen anders. Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt seit über 50 Jahren alle Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie uns dabei, Menschen mit MS mehr Lebensqualität zu ermöglichen: www.multiplesklerose.ch | Spendenkonto PK 80-8274-9

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Nadine Giunchi

Fundraisingevents

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

T 043 444 43 43 | ngiunchi@multiplesklerose.ch