

## Medienmitteilung

Zürich/Oberrieden 7. Mai 2015

### 10. MS-Walkathlon in Oberrieden- Jubiläumsanlass

**Lieben Sie Aktivitäten im Freien? Dann erleben Sie Oberrieden und seine Umgebung von seiner schönsten Seite. Kommen Sie am Sonntag, 31. Mai 2015 am traditionellen Spendenlauf vorbei und zeigen Sie Solidarität mit Multiple Sklerose-Betroffenen und ihren Familien. Der Breitensportanlass bietet Gelegenheit, sich für eine wohltätige Sache einzusetzen und gleichzeitig Sport zu treiben.**

#### Kurzversion ohne Lead 850 Zeichen

Am Sonntag, 31. Mai 2015 findet im Rahmen der Zimmerbergwanderung das 10-jährige Jubiläum des beliebten MS-Walkathlons statt. Gestartet werden kann von 8 – 14 Uhr. Das Teilnehmerfeld ist offen für alle, die mit Laufen, Wandern oder Nordic Walking eine Runde über 5, 10 oder 20 Kilometer absolvieren wollen. Die Idee dahinter: Jeder Teilnehmende sucht sich einen oder mehrere Sponsoren, die einen fixen Betrag oder einen Kilometerbeitrag für die absolvierte Strecke spenden. Auch ein eigenes Sponsoring ist möglich. Anmeldungen werden auch vor Ort angenommen. Für gute Verpflegung und Unterhaltung ist gesorgt. Für die Kleinen gibt es eine Hüpfburg, Kasperlitheater und Kinderschminken. Livemusik in der Mehrzweckhalle Pünt Oberrieden und eine Tombola mit vielen schönen Preisen runden den Jubiläumsanlass ab. Anmeldeformulare unter [www.walkathlon.ch](http://www.walkathlon.ch).

#### Langversion ohne Lead 3'048 Zeichen

Die Schweiz. MS-Gesellschaft koppelt den Spendenlauf an der Zimmerbergwanderung der Wandergruppe Oberrieden. Dank der erfolgreichen Zusammenarbeit «jährt» sich der MS-Walkathlon bereits zum zehnten Mal. Ein schönes Jubiläum. Bei der beliebten Laufveranstaltung solidarisieren sich auch dieses Jahr Wanderfreunde und Läufer in Oberrieden für die vielen Menschen mit MS in der Schweiz. In den vergangenen neun Jahren ist ein stolzer Betrag von 340'000 Franken zusammengekommen.

«Die Durchführung der Zimmerberg-Wanderung und des MS-Walkathlons wird nur dadurch ermöglicht, dass sich viele Personen freiwillig mit viel Herzblut engagieren und sich so in den Dienst für diese gute Sache stellen. Ein herzliches Dankeschön dafür», sagt Nadine Giunchi, Verantwortliche Fundraisingevents der Schweizerischen MS-Gesellschaft.

#### **Neues Durchführungsdatum 2015**

Der **Spendenlauf zugunsten Menschen mit MS** wird erstmals im Mai und nicht wie bisher im Februar durchgeführt. Die zehnte Ausgabe des MS-Walkathlons und die erste Ausgabe der Zimmerberg-Wanderung finden am **Sonntag, 31. Mai 2015** statt. Nach 40 Jahren als

Winterwanderung bekannt, wird der traditionelle Anlass als Zimmerbergwanderung einen Neustart wagen.

### **Laufen, wandern oder walken für einen guten Zweck**

Mitmachen können alle, die gut zu Fuss sind. Es kann über eine Strecke von 5, 10 und 20 Kilometern gewandert, gewalkt oder gelaufen werden. Eine Rollstuhlstrecke ist auch vorhanden. Familien und Gruppen sind herzlich willkommen.

Gestartet werden kann von 7 – 14 Uhr, die 20km Strecke bis 13Uhr. Die Idee dahinter: Jeder Teilnehmende sucht sich einen oder mehrere Sponsoren, die einen fixen Betrag oder einen Kilometerbeitrag für die absolvierte Strecke spenden. Auch ein eigenes Sponsoring ist möglich. Teilnahme-Anmeldungen werden auch vor Ort angenommen. Für gute Verpflegung und Unterhaltung ist gesorgt. Natürlich darf in der Mehrzweckhalle Pünt Oberrieden die Livemusik und die bekannte Tombola mit den vielen schönen Preisen nicht fehlen. Für die Kleinen wird ein Spielparadies mit Hüpfburg, Spiele und Kinderschminken aufgebaut.

### **Regierungsrat Heiniger läuft vorne mit und ruft zum Mitmachen auf**

Regierungsrat Dr. Thomas Heiniger, Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich, ist in den letzten Jahren schon mehrere Male aktiv mitgelaufen. Auch der bevorstehende Jubiläumslauf lässt er sich nicht entgehen. Er ruft als Botschafter des Spendenlaufs alle zu einer Teilnahme auf: «Am MS-Walkathlon sind alle Sieger. Denn es ist ein Anlass der Kämpferinnen und Kämpfer, die als Betroffene und Sympathisierende ein Fest der gesellschaftlichen Solidarität feiern. Ich freue mich, in diesem tollen Rahmen einen aktiven Beitrag leisten zu können. Gesundheit geht uns alle etwas an – Krankheiten auch. Wenn wir uns gemeinsam einsetzen, wird aus einer gesellschaftlichen Pflicht auch eine individuelle Kür – eine Kür der Sieger.»

Machen Sie mit! Weitere Informationen, Anmeldeformalitäten sowie eine Übersicht der abwechslungsreichen Strecken finden Sie unter [www.walkathlon.ch](http://www.walkathlon.ch). Anmeldungen sind auch vor Ort noch möglich.

### **Aufgeben ist keine Option. Helfen Sie MS-Betroffenen durchzuhalten!**

MS ist eine entzündliche Krankheit des Nervensystems. In der Schweiz geht man von rund 10'000 Betroffenen aus. Jeden Tag erhält eine Person die Diagnose Multiple Sklerose.

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft setzt sich mit zahlreichen Dienstleistungen für die grösstmögliche Selbständigkeit und Lebensqualität MS-Betroffener ein, fördert die MS-Forschung und sensibilisiert die Öffentlichkeit für die Bedürfnisse der MS-Betroffenen und ihrer Angehörigen. [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) · Spendenkonto PK 80-8274-9

### **Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:**

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

**Nadine Giunchi**

Fundraisingevents

Josefstrasse 129, 8031 Zürich

T 043 444 43 32, F 043 444 43 44

[ngiunchi@multiplesklerose.ch](mailto:ngiunchi@multiplesklerose.ch), [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



Wandergruppe Oberrieden  
**Philipp Schnidrig**  
Präsident  
Langweg 2, 8912 Oberrieden  
T 043 305 76 03  
E-Mail: [san.schnidrig@bluewin.ch](mailto:san.schnidrig@bluewin.ch)  
[www.wandergruppeoberrieden.ch](http://www.wandergruppeoberrieden.ch)

