

# MS-Info

Fachinformation der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft



## SRK Pflegehelferin: Praktikum in einem Gruppenaufenthalt

In einem Gruppenaufenthalt der MS-Gesellschaft erleben schwer pflegebedürftige MS-Betroffene wieder einmal abwechslungsreiche Momente und erhalten neue Impulse für ihr oftmals monotones Alltagsleben – für kurze Zeit erleben MS-Betroffene eine Normalität, wie sie für gesunde Menschen selbstverständlich ist. Genauso wichtig sind diese Aufenthalte, weil sie den pflegenden Angehörigen eine Erholungszeit bieten von den anspruchsvollen und kräftezehrenden Aufgaben welche sie tagtäglich zu Hause leisten.

Gruppenaufenthalte sind nur dank tatkräftiger Unterstützung von jährlich über ca. 300 freiwillige Hilfspersonen möglich, welche einen unentgeltlichen Betreuungs- und Pflegeeinsatz tätigen.

Leisten auch Sie einen Beitrag für eine solidarische Gesellschaft. Mit Ihrem Praktikumseinsatz tragen Sie dazu bei, die Lebensqualität von MS-Betroffenen und deren Angehörigen zu verbessern!

### Ihr Engagement in einem Gruppenaufenthalt

Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft finden jährlich von April bis Oktober statt. Ein Aufenthalt dauert zwei oder drei Wochen und wird in Kliniken oder Erholungszentren mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal 12 MS-betroffene Gäste durch durch 20 freiwillige Hilfspersonen inklusive zwei bis drei Praktikanten unter der Leitung von zwei dipl. Pflegefachpersonen betreut.

damit es besser wird

Für die MS-betroffenen Teilnehmenden bedeutet ein Gruppenaufenthalt Erholung und Abwechslung. Sie erhalten neue Impulse für den Alltag. Ein vielseitiges Ferienprogramm mit kreativen Tätigkeiten, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sowie Teilnahme an kulturellen Anlässen bietet Neues. Bei schönem Wetter werden Ausflüge und Picknicks im Freien organisiert, wofür drei Rollstuhlbusse zur Verfügung stehen.

## Wer sind unsere Gäste?

Die Gruppenaufenthalte werden für schwer pflegebedürftige MS-Betroffene organisiert, welche zu Hause gepflegt und betreut werden aber auch für Betroffene, welche in einer Institution wohnen. Bei allen Teilnehmenden ist der Krankheitsprozess fortgeschritten und sie sind auf vielseitige Hilfeleistungen angewiesen. Meist sind sie nicht mehr in der Lage, sich ohne Rollstuhl selbstständig fortzubewegen. Sie benötigen z.B. Hilfe beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl. Der Gebrauch der Hände ist ihnen oft nur noch teilweise oder ganz unmöglich, weshalb sie umfassende Hilfe bei der Körperpflege, beim Essen und bei vielen anderen Alltagsaktivitäten benötigen. Manchmal verursacht die Multiple Sklerose Störungen der Blasen- und Darmtätigkeit, was zu Inkontinenz führen kann. Bei Sprachschwierigkeiten ist die Kommunikation erschwert. Zudem kann sich die Krankheit negativ auf die geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Denkvermögen auswirken. MS – die Krankheit mit tausend Gesichtern.



## Ihr Praktikumseinsatz

Der praktische Einsatz soll Ihnen die Möglichkeit bieten, die im Kurs Pflegehelferin, Pflegehelfer SRK erworbenen Kenntnisse in die Praxis umzusetzen und neue Erfahrungen im Pflegealltag zu machen. Gerade in einem Gruppenaufenthalt können Sie einen umfassenden Eindruck erhalten und erfahren, was es bedeutet, Menschen mit einer chronischen Krankheit zu pflegen und zu begleiten.

Je nach kantonalen Richtlinien des SRK, dauert Ihr Einsatz im Gruppenaufenthalt 12 bis 15 Tage. Ihr Praktikum umfasst die Unterstützung bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim Aufstehen und Zubettgehen. Auch auf Ausflügen oder bei anderen Gruppenaktivitäten betreuen Sie einen Gast. Die Gruppenaufenthalte werden von zwei diplomierten Pflegefachpersonen geleitet, welche Sie in Ihre Arbeit einführen, Sie anleiten, unterstützen und beurteilen. Die Einführung und Begleitung orientiert sich an den Richtlinien des jeweiligen Kantonalverbandes.

Einige Wochen vor Beginn des Gruppenaufenthaltes findet ein Informationstag für alle freiwillige Hilfspersonen und Praktikanten statt. An diesem Tag lernen sich die Teams kennen und erhalten wichtige Informationen über den Gruppenaufenthalt. In einem ersten Gespräch mit den Leitungspersonen des Gruppenaufenthaltes werden die gegenseitigen Erwartungen geklärt und Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu Ihrem Praktikum zu stellen. Die Teilnahme am Informationstag ist für Praktikantinnen und Praktikanten obligatorisch.

## Beurteilung (Praktikumsbericht)

Die Beurteilung wird nach den vom SRK Kantonalverband festgelegten Beurteilungskriterien durchgeführt. Während Ihres Praktikums werden sie von einer diplomierten Pflegefachperson betreut und es werden drei Qualifikationsgespräche durchgeführt. Ein Einführungs-, ein Standort- und ein Abschlussgespräch. Die aktive Beteiligung der Praktikantinnen und Praktikanten während des Gruppenaufenthaltes ist uns ein grosses Anliegen. Bringen Sie bitte den Praktikumsbericht am Informationstag mit, da dieser durch Ihre Praktikumsbegleitung auszufüllen ist. Den unterzeichneten Praktikumsbericht erhalten Sie bei erfülltem und bestandenem Praktikum nach Abschluss Ihres Einsatzes zurück.

## Voraussetzungen für ein Praktikum

Sie sind momentan im SRK Pflegehelferkurs oder haben die Module bereits erfolgreich absolviert. Die körperlich anstrengende Arbeit erfordert eine gute Gesundheit mit entsprechender Konstitution (gesunder Rücken) Genau so wichtig wie die physische ist die psychische Belastbarkeit. Wir erwarten Bereitschaft zur Teamarbeit, Flexibilität, Konfliktfähigkeit und Verständnis für die Situation von chronisch kranken Menschen.

Der Praktikumseinsatz in einem Gruppenaufenthalt ist nicht mit einem Praktikum in einer Klinik oder einer anderen Institution zu vergleichen. Aufgrund der vielfältigen Programmgestaltung während des Aufenthaltes wird ein grosses Mass an Einsatzbereitschaft und Engagement von den Teilnehmenden erwartet.

Die Präsenzzeiten können sehr lange sein. Alle freiwilligen Hilfspersonen und Praktikanten haben Anspruch auf einen freien Tag pro Woche.

## Leistungen der MS-Gesellschaft

Die MS-Gesellschaft übernimmt die Kosten für Kost und Logis im jeweiligen Durchführungszentrum. Zusätzlich erhalten Sie ein Taggeld in der Höhe von CHF 20.00. Selbstverständlich sind Sie während Ihres ganzen Einsatzes über die MS-Gesellschaft versichert und Ihre Reisespesen werden Ihnen gemäss Spesenreglement zurückerstattet. Aufgrund Ihres Einsatzes erhalten Sie während eines Jahres eine Freimitgliedschaft bei der MS-Gesellschaft, die mit verschiedenen Vorteilen verbunden ist.

## Veranstaltungsangebot der MS-Gesellschaft

Als Praktikantin oder Praktikant in einem Gruppenaufenthalt können Sie während eines Jahres kostenlos an den zahlreichen Veranstaltungen und Weiterbildungen der MS-Gesellschaft teilnehmen. Das vielfältige Angebot ist der Website [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) oder dem gedruckten Veranstaltungsprogramm zu entnehmen.

Für weitere Informationen und Beratungen steht Ihnen die MS-Gesellschaft gerne zur Verfügung:

Bereich Kongress- & Veranstaltungsmanagement  
Zentrale: 043 444 43 43  
[veranstaltungen@multiplesklerose.ch](mailto:veranstaltungen@multiplesklerose.ch)

## Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 / 8031 Zürich

Informationen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / 043 444 43 43

[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)

