

# MS-Info

Fachinformation der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft



## Die Regionalgruppen der MS-Gesellschaft

Die Regionalgruppen der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft sind wichtige Anlaufstellen für MS-Betroffene und ihre Angehörigen. Hier können sie Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erleben und Freizeitangebote nutzen. So bringen die Gruppen Abwechslung in den Alltag.

Regionalgruppen organisieren regelmässige Treffen mit einem vielfältigen Angebot:

- gesellige Zusammenkünfte
- kulturelle Veranstaltungen
- Ausflüge oder manchmal sogar Ferien
- Besuchs- und Fahrdienste
- Sport- oder Freizeitgruppen u.v.m.

Wenn Sie Freude am Kontakt zu anderen Menschen haben, gerne diskutieren, lachen und Erfahrungen austauschen oder einfach Abwechslung in Ihren Alltag bringen möchten, dann ist eine Regionalgruppe der richtige Ort für Sie!

Die Teilnahme an einer Regionalgruppe steht allen MS-Betroffenen offen.

### Organisation der Regionalgruppen

Die rund 60 Regionalgruppen in der ganzen Schweiz sind Bestandteil der MS-Gesellschaft, führen aber ihre Aufgaben im Rahmen eines Geschäftsreglements autonom aus. Jede Regionalgruppe der MS-Gesellschaft besteht aus MS-Betroffenen und Freiwilligen. Aus ihrer Mitte wird eine Arbeitsgruppe gebildet, die für die Durchführung des gemeinsam erarbeiteten Jahresprogramms verantwortlich ist.

damit es besser wird

Die Schweiz. MS-Gesellschaft unterstützt die Regionalgruppen finanziell und in Fragen der Organisation, Planung, Administration, Buchhaltung und Öffentlichkeitsarbeit.

## Möchten Sie einer Gruppe beitreten?

Alle bestehenden Regionalgruppen und ihre Kontaktpersonen werden in unserem vierteljährlich erscheinenden Magazin FORTE aufgeführt. Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die aktuelle Ausgabe.

Genauere Angaben zur jeweiligen Regionalgruppe und zum Jahresprogramm finden Sie auf unserer Webseite:

[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)  
(Rubrik «Unsere Angebote → Regionalgruppen»)

## Regionalgruppen Bewegung & Sport

An verschiedenen Standorten in der Schweiz treffen sich regelmässig sportbegeisterte MS-Betroffene zu gemeinsamen Bewegungsabenden. Nach dem Motto «Jeder wie er kann» werden dabei die individuellen Grenzen jedes einzelnen respektiert. Die Lektionen werden von Fachpersonen geleitet. Im Zentrum stehen Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, (Rumpf-) Kraft und Ausdauer.

Nähere Informationen zu den RG's Bewegung & Sport finden Sie ebenfalls auf unserer Website. Interessierte können sich jederzeit persönlich an die jeweiligen Kontaktpersonen wenden.

Für weitere Informationen und Beratungen steht Ihnen die MS-Gesellschaft gerne zur Verfügung:

Bereich Regionalgruppen  
Zentrale: 043 444 43 43  
[regionalgruppen@multiplesklerose.ch](mailto:regionalgruppen@multiplesklerose.ch)



## Zeit spenden – Freiwilligenarbeit leisten

Organisieren Sie gerne Anlässe, kreieren Sie mit Begeisterung Einladungen oder lieben Sie es mit Zahlen zu jonglieren, dann sind Sie bei den Regionalgruppen genau an der richtigen Stelle!

Ein freiwilliges Engagement in den Regionalgruppen bietet Ihnen die Möglichkeit, Neues zu lernen und Ihre Sozialkompetenz zu erweitern. Selbstverständlich freuen wir uns auch, wenn wir von Ihren Erfahrungen profitieren können.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich unverbindlich bei uns. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.

### MS Register

Das MS Register ist eine Datensammlung. Sie trägt zum besseren Verständnis der MS und ihrer Behandlung bei und erfasst die Belastung für die Betroffenen und deren Familien mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern. Weitere Informationen und Anmeldung [www.ms-register.ch](http://www.ms-register.ch)

## Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 / 8031 Zürich  
Informationen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / 043 444 43 43  
[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)

