

# MS-Info

Fachinformation der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft



## Freiwilligenarbeit im Gruppenaufenthalt

In einem Gruppenaufenthalt der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft erleben pflegebedürftige MS-Betroffene abwechslungsreiche Momente und erhalten neue Impulse für ihr Alltagsleben. Diese Aufenthalte bieten auch den Angehörigen die Möglichkeit, sich von den anspruchsvollen Pflegeaufgaben zu erholen.

Gruppenaufenthalte sind nur dank tatkräftiger Unterstützung von jährlich über ca. 300 Freiwilligen möglich, welche einen unentgeltlichen Betreuungs- und Pflegeeinsatz tätigen.

Leisten auch Sie einen Beitrag für eine solidarische Gesellschaft. Mit Ihrem Einsatz tragen Sie dazu bei, die Lebensqualität von MS-Betroffenen und deren Angehörigen zu verbessern!

### Ihr Engagement

Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft finden jährlich von April bis Oktober statt. Ein Aufenthalt dauert

zwei oder drei Wochen und wird in Kliniken oder Erholungszentren mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal 12 MS-betroffene Gäste von maximal 20 Freiwilligen und zwei dipl. Pflegefachpersonen betreut. Der Einsatz der Freiwilligen dauert 8 bis 14 Tage, danach werden sie durch eine neue Equipe abgelöst. Einige Freiwillige bleiben auch für die ganze Dauer des Gruppenaufenthaltes. Für die MS-betroffenen Gäste bedeutet ein Gruppenaufenthalt Erholung, Abwechslung und neue Impulse für den Alltag. Ein vielseitiges Programm mit kreativen Tätigkeiten, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sowie Teilnahme an kulturellen Anlässen bietet Neues. Bei schönem Wetter werden Ausflüge und Picknicks im Freien organisiert, wofür drei Rollstuhlbusse zur Verfügung stehen.

damit es besser wird



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

## Wer sind unsere Gäste?

Die Gruppenaufenthalte werden für pflegebedürftige MS-Betroffene organisiert, welche zu Hause gepflegt werden oder in einer Institution wohnen. Bei allen Teilnehmenden ist der Krankheitsprozess fortgeschritten und sie sind auf vielseitige Hilfeleistungen angewiesen. Meist sind sie nicht mehr in der Lage, sich ohne Rollstuhl selbständig fortzubewegen. Sie benötigen z. B. Unterstützung beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl. Der Gebrauch der Hände ist oft nicht mehr möglich, weshalb umfassende Hilfe bei der Körperpflege oder beim Essen und Trinken benötigt wird. Manchmal verursacht die Multiple Sklerose Störungen der Blasen- und Darmtätigkeit, was zu Inkontinenz führen kann. Bei Sprachschwierigkeiten ist die Kommunikation erschwert. Zudem kann sich die Krankheit negativ auf die geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Denkvermögen auswirken. MS – die Krankheit mit tausend Gesichtern.

## Was ist Ihre Aufgabe?

Ihr Einsatz dauert 8 bis 14 Tage. Pro Woche haben Sie einen Tag frei. Sie sind für die individuelle Betreuung eines Gastes zuständig. Diese umfasst Unterstützung bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim Aufstehen und Zubettgehen. Auch auf Ausflügen oder bei anderen Gruppenaktivitäten betreuen Sie «Ihren» Gast. Die Gruppenaufenthalte werden von zwei diplomierten Pflegefachpersonen geleitet, welche Sie in Ihrer Arbeit anleiten. Ebenfalls werden Sie von routinierten Freiwilligen unterstützt. Gemeinsam wird so eine fachgerechte Pflege gewährleistet.

Zu Ihren Tätigkeitsbereichen gehören ebenfalls das Leisten von Nachtwachen zusammen mit einer weiteren freiwilligen Person sowie Haushaltsarbeiten wie Wäsche waschen und Tee kochen. An einem Informationstag, der jeweils vor den Aufenthalten stattfindet, lernen sich die Teams kennen und erhalten Informationen über den Gruppenaufenthalt. Um wichtige Kenntnisse über MS und die Pflege von MS-Betroffenen zu erhalten, bieten wir kostenlos verschiedene Weiterbildungen an.

Für weitere Informationen und Beratungen steht Ihnen die MS-Gesellschaft gerne zur Verfügung:

Bereich Kongress- & Veranstaltungsmanagement  
Zentrale: 043 444 43 43  
[veranstaltungen@multiplesklerose.ch](mailto:veranstaltungen@multiplesklerose.ch)

## Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 / 8031 Zürich  
Informationen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / 043 444 43 43  
[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)



## Voraussetzungen für eine Mitarbeit

Die körperlich anstrengende Arbeit erfordert eine gute Gesundheit mit entsprechender Konstitution (gesunder Rücken). Genauso wichtig wie die physische ist die psychische Belastbarkeit. Wir erwarten Bereitschaft zur Teamarbeit, Flexibilität und Konfliktfähigkeit. Wenn Sie Verständnis für die Situation von chronisch kranken Menschen haben, neue Fähigkeiten erwerben möchten und bereit sind, sich für eine gute Sache zu engagieren, ohne dafür bezahlt zu werden, dann können Sie sich als Freiwillige bei der MS-Gesellschaft melden. Pflegerische Grundkenntnisse sind zwar von Vorteil, aber nicht Bedingung.

## Unsere Leistungen

Die MS-Gesellschaft übernimmt die Kosten für Kost und Logis im jeweiligen Durchführungszentrum. Zusätzlich erhalten Sie ein Taggeld in der Höhe von CHF 20.00. Selbstverständlich sind Sie während Ihres ganzen Einsatzes über die MS-Gesellschaft versichert und Ihre Reisespesen werden Ihnen gemäss Spesenreglement zurückerstattet. Aufgrund Ihres Einsatzes erhalten Sie während eines Jahres eine Freimitgliedschaft bei der MS-Gesellschaft, die mit verschiedenen Vorteilen verbunden ist.

## Eine Freiwillige berichtet

«Da ich noch nie pflegerisch tätig war, konnte ich enorm viel Neues erfahren und lernen, obwohl ich mir anfangs recht hilflos und unbeholfen vorkam. Doch da alle einander halfen, war immer jemand zur Stelle, um mir etwas zu erklären. Ich war überrascht, wie gross und wichtig die Hilfe und Verantwortung jedes Einzelnen ist. Es war ein super Gefühl, jemandem helfen zu können. Ich hätte nie gedacht, dass die Gäste uns Freiwilligen soviel Vertrauen und Geduld entgegenbringen. Es war für mich neu und eine Herausforderung, die nicht immer einfach, aber auf alle Fälle eine wunderschöne Erfahrung war.»