



## SRK-Praktikum im Gruppenaufenthalt

Sind Sie angehende Pflegehelferin oder angehender Pflegehelfer SRK? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft bietet Praktikumsstellen im Rahmen der Gruppenaufenthalte für pflegebedürftige Personen mit Multiple Sklerose an. In Ihrem Praxiseinsatz kümmern sie sich gemeinsam mit diplomierten Pflegefachpersonen und freiwilligen Helfenden um die MS-betroffenen Gäste.

---

### Das Wichtigste in Kürze

- Gruppenaufenthalte bieten Entlastung für pflegebedürftige Menschen mit Multiple Sklerose.
- Im Praktikum kümmern Sie sich um «Ihre» MS-betroffene Person.
- Sie unterstützen diesen Gast in der Körperpflege, bei den Mahlzeiten und leisten Betreuung bei den gemeinsamen Aktivitäten.
- Während Ihres ganzen Praktikumseinsatzes werden Sie von einer diplomierten Pflegefachperson begleitet.

---

Gruppenaufenthalte sind nur dank der tatkräftigen Unterstützung von jährlich mehr als 300 freiwilligen Helfenden möglich. Sie leisten einen unentgeltlichen Betreuungs- und Pflegeeinsatz.

Leisten auch Sie einen Beitrag für eine solidarische Gesellschaft. Mit Ihrem Praxiseinsatz tragen Sie dazu bei, die Lebensqualität von Menschen mit Multipler Sklerose (MS) und von deren Angehörigen stark zu verbessern.

### Engagement in einem Gruppenaufenthalt

Die Gruppenaufenthalte der Schweiz. MS-Gesellschaft finden jährlich von Mitte März bis Oktober

statt. Ein Aufenthalt dauert zwei bis drei Wochen und wird in Kliniken oder Erholungszentren mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal 12 MS-betroffene Gäste von freiwilligen Helfenden betreut. Hier von absolvieren zwei bis drei ihr Pflegepraktikum SRK. Die Leitung übernehmen zwei diplomierte Pflegefachpersonen.

Für die Teilnehmenden bedeutet ein Gruppenaufenthalt Erholung und Abwechslung. Auf dem Programm stehen abwechslungsreiche Ferien mit kreativen Tätigkeiten, dem Besichtigen von Sehenswürdigkeiten sowie der Teilnahme an kulturellen Anlässen. Bei schönem Wetter gibt es Ausflüge und Picknicks im Freien. Für den Transport stehen 3 Rollstuhlbusse zur Verfügung.



## Wer sind die Gäste?

Die Gruppenaufenthalte werden für mittel- bis schwer pflegebedürftige MS-Betroffene organisiert. Die meisten Teilnehmenden werden zu Hause gepflegt oder leben in einer Institution. Bei allen Teilnehmenden ist der Krankheitsprozess fortgeschritten, deshalb sind sie auf verschiedene Hilfeleistungen angewiesen. Meist können sie sich nicht mehr ohne Rollstuhl fortbewegen. Sie benötigen beispielsweise auch Hilfe beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl. Die meisten Gäste können ihre Hände nur noch eingeschränkt bewegen, deshalb sind sie auf Unterstützung bei der Körperpflege, beim Essen und bei vielen anderen Alltagsaktivitäten angewiesen. Manchmal verursacht die Multiple Sklerose Störungen der Blasen- und Darmtätigkeit, was zu Inkontinenz führen kann. Bei Sprachschwierigkeiten ist die Kommunikation erschwert. Zudem kann sich die Krankheit negativ auf geistige Fähigkeiten wie Konzentration und Denkvermögen auswirken. Die Multiple Sklerose gilt als Krankheit mit den tausend Gesichtern – deshalb sind auch die Gäste individuelle Persönlichkeiten, welche unter unterschiedlichen Einschränkungen leiden.

## Ihr Praktikumseinsatz

Während Ihres Praktikums in einem Gruppenaufenthalt können Sie die theoretischen Kenntnisse aus dem Kurs Pflegehelfende SRK praktisch anwenden und neue Erfahrungen sammeln. Sie gewinnen einen umfassenden Eindruck des Pflegealltags und erfahren, was es bedeutet, Menschen mit einer chronischen Krankheit zu pflegen und zu begleiten.

Je nach kantonalen Richtlinien des SRK dauert Ihr Einsatz im Gruppenaufenthalt 12 bis 15 Tage. Sie unterstützen MS-Betroffene bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim Aufstehen und Zubettgehen. Ebenfalls auf Ausflügen und bei anderen Gruppenaktivitäten sind Sie für die Betreuung des Gastes zuständig. Die Gruppenaufenthalte werden von zwei diplomierten Pflegefachpersonen geleitet. Sie werden von einer Person eingeführt, angeleitet, unterstützt und beurteilt.

Einige Wochen vor Beginn des Gruppenaufenthalts findet ein Informationsanlass für alle freiwilligen Helfenden und für die angehenden Pflegehelfenden statt. An diesem Tag lernen sich die Teams kennen und erhalten wichtige Informationen über den Gruppenaufenthalt. In einem ersten Gespräch mit den Leitungspersonen werden gegenseitige Erwartungen und offene Fragen geklärt. Die Teilnahme am Informationsanlass ist für alle die ein Praktikum absolvieren obligatorisch.

## Beurteilung (Praktikumsbericht)

Die Beurteilung wird nach den Kriterien des SRK-Kantonalverbands durchgeführt. Eine diplomierte Pflegefachperson betreut Sie während Ihres Praktikums. Insgesamt werden drei Qualifikationsgespräche durchgeführt: ein Einführungs-, ein Standort- und ein Abschlussgespräch. Bringen Sie den Praktikumsbericht am Informationstag mit, er wird später von Ihrer Praktikumsbegleitung ausgefüllt. Den unterschriebenen Bericht erhalten Sie nach Ihrem Praktikum.

## Voraussetzungen für ein Praktikum

Sie sind momentan im Kurs Pflegehelfende SRK oder haben die Module bereits erfolgreich absolviert. Die körperlich anstrengende Arbeit erfordert eine gute Gesundheit mit entsprechender Konstitution (gesunder Rücken). Genauso wichtig wie die physische, ist auch die psychische Belastbarkeit. Sie sollten teamfähig sein, flexibel, kontaktfähig und Verständnis im Umgang mit chronisch kranken Menschen mitbringen.

Dieser Praktikumseinsatz ist nicht mit dem Praktikum in einer Klinik oder in einer anderen Institution zu vergleichen. Weil das Programm sehr abwechslungsreich ist, sollten Sie viel Einsatzbereitschaft und Engagement mitbringen.

Die Präsenzzeiten können lange sein. Alle freiwilligen Helfenden und alle im Praktikumseinsatz haben Anspruch auf einen freien Tag pro Woche.

## Leistungen der Schweiz. MS-Gesellschaft

Die Schweiz. MS-Gesellschaft bietet Kost und Logis am jeweiligen Durchführungsort. Zusätzlich erhalten Sie ein Taggeld in der Höhe von CHF 40.00. Selbstverständlich sind Sie während Ihres ganzen Einsatzes über die Schweiz. MS-Gesellschaft versichert und Ihre Reisespesen werden Ihnen gemäss Spesenreglement zurückerstattet.

Weiter werden Sie ein Jahr lang kostenlos Mitglied der Schweiz. MS-Gesellschaft, was mit verschiedenen Vorteilen und Mitgliedervergünstigungen verbunden ist.

Sie können ein Jahr lang kostenlos an den zahlreichen Veranstaltungen und Weiterbildungen der Schweiz. MS-Gesellschaft teilnehmen. Das gesamte Angebot finden Sie auf der Website [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch).



MS-Infoline  
**0844 674 636**  
Mo – Fr von 9.00 bis 13.00 Uhr



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich

T 043 444 43 43

info@multiplesklerose.ch, [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



Die MS-Gesellschaft nimmt keine finanzielle Unterstützung von der pharmazeutischen Industrie entgegen. Danke für Ihre Spende!