Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

MS-Info

Regionalgruppen der Schweiz. MS-Gesellschaft

Sind Sie auf der Suche nach Gleichgesinnten aus Ihrer Region? In den Regionalgruppen der Schweiz. MS-Gesellschaft können Sie andere Betroffene oder Angehörige treffen und gemeinsam aktiv werden. Für mehr Abwechslung im Alltag!

Das Wichtigste in Kürze

- Die Regionalgruppen bieten ein Freizeitprogramm für MS-Betroffene und Angehörige.
- Im Zentrum stehen Kontakt, Austausch und gemeinsame Erlebnisse.
- Es gibt auch themenspezifische Gruppen für Sport, Kunst und andere Aktivitäten.
- Die Regionalgruppen sind eine landesweite Dienstleistung der Schweiz. MS-Gesellschaft.

Die Regionalgruppen sind ein wichtiger Bestandteil und eine Dienstleistung der Schweiz. MS-Gesellschaft. Sie sind in der ganzen Schweiz vertreten und haben Mitglieder in den unterschiedlichsten Altersstufen. Diese Gruppen wollen MS-Betroffenen zur Seite stehen und ihnen regional ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm ermöglichen. Manchmal bieten sie auch einen Fahr- oder Besuchsdienst an. Gleichzeitig sind die Regionalgruppen Anlaufstellen für verschiedene Anliegen rund um die Multiple Sklerose und schlagen eine Brücke zu weiteren Dienstleistungen der Schweiz. MS-Gesellschaft.

Jede Regionalgruppe besteht aus MS-Betroffenen und freiwillig Helfenden. Eine Arbeitsgruppe plant und führt das Jahresprogramm durch. Die finanziellen Mittel kommen von Spenden und von der Schweiz. MS-Gesellschaft.

Aktivitäten

Die Regionalgruppen organisieren regelmässig Treffen mit einem vielfältigen Angebot:

- Gesellige Zusammenkünfte
- Ausflüge und kulturelle Veranstaltungen
- Sport und Freizeitaktivitäten
- Monatliche Treffen
- Besuchs- und Fahrdienste

Mitmachen

- MS-Betroffene und freiwillig Helfende können Mitglied einer Regionalgruppe werden.
- Alle Regionalgruppen sind im Magazin FORTE publiziert.

- Auf der Website der MS-Gesellschaft finden Sie weitere Informationen zu den Regionalgruppen: www.multiplesklerose.ch

Bewegungs- und Sportgruppen

Sportbegeisterte MS-Betroffene kommen regelmässig an verschiedenen Standorten in der Schweiz zusammen. Nach dem Motto «Jeder oder jede wie er oder sie kann» werden die individuellen Grenzen jeder und jedes Einzelnen respektiert. Geleitet werden diese Lektionen von Fachpersonen. Im Zentrum stehen Übungen aus den Bereichen Sensomotorik, Stabilität, Koordination, (Rumpf-)Kraft und Ausdauer.

Weitere Gruppenaktivitäten

Die Interessen innerhalb der Regionalgruppen sind so vielseitig, dass in den vergangenen Jahren weitere themenspezifische Gruppen entstanden sind: Schwimmen/Aqua-Gym, Laufen, Rollstuhl-Tanzen, Yoga, Pilates, Kunsttherapie, Töpfern, Basteln und Meditation.

Informationen zum Angebot der jeweiligen Regionalgruppen erhalten Sie bei der zuständigen Kontaktperson oder beim Bereich Stab Regionalgruppen.

Bereich Stab Regionalgruppen
Telefon 043 444 43 43
regionalgruppen@multiplesklerose.ch

MS-Selbsthilfegruppen

Wenn Sie Gleichgesinnte für einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch in einer Gesprächsrunde suchen, dann wenden Sie sich an eine MS-Selbsthilfegruppe.

Informationen dazu erhalten Sie im MS-Infoblatt «MS-Selbsthilfegruppen»

MS-Infoline
0844 674 636
Mo – Fr von 9.00 bis 13.00 Uhr

12/2023

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft
info@multiplesklerose.ch - www multiplesklerose.ch

Die MS-Gesellschaft nimmt keine finanzielle Unterstützung von der pharmazeutischen Industrie entgegen. Danke für Ihre Spende!