Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

MS-Info

Gruppenaufenthalt: eine wertvolle Auszeit

Ein paar Wochen an einem schönen Ort verbringen. Gemeinsam mit Menschen, die ebenfalls von Multipler Sklerose betroffen und pflegebedürftig sind. In den Gruppenaufenthalten der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft erleben Sie abwechslungsreiche Momente und gewinnen neue Kraft für den Alltag. Die Gruppenaufenthalte sind eine wertvolle Auszeit – nicht nur für Betroffene, sondern auch für deren Angehörige zuhause.

Das Wichtigste in Kürze

- Gruppenaufenthalte bieten zwei bis drei Wochen Auszeit für pflegebedürftige MS-Betroffene.
- Sie sind eine Erholungspause für Angehörige zuhause.
- Diplomierte Pflegefachpersonen leiten die Gruppenaufenthalte.
- Gruppenaufenthalte finden in rollstuhlgängigen Zentren statt und bieten ein abwechslungsreiches Programm.

«Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft geben mir Kraft für das ganze Jahr», sagen Betroffene wie auch Angehörige. Menschen mit Multipler Sklerose (MS) zuhause zu pflegen, braucht viel Zeit und Energie. Deshalb sind solche Erholungsphasen auch für Angehörige sehr wichtig. Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft steigern die Lebensqualität für alle Beteiligten.

Erlebnis in der Gruppe

Diese Aufenthalte finden jährlich von März bis Oktober statt. Ein Aufenthalt dauert zwei bis drei Wochen und wird in einer Klinik oder einem Erholungszentrum mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal zwölf MS-betroffene Gäste von bis zu zwanzig freiwilligen Helfenden unter der Leitung von zwei diplomierten Pflegefachpersonen betreut.

Abwechslungsreiches Programm

Im Gruppenaufenthalt erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm. Die Aktivitäten werden mit der Gruppe abgesprochen und dem gesundheitlichen Zustand sowie den Bedürfnissen der MS-Betroffenen angepasst, sodass alle teilnehmen können. Dazu gehören beispielsweise die Besuche regionaler Sehenswürdigkeiten, Schifffahrten, Ausflüge in die Berge oder ein Einkaufsbummel. Für Transporte vor Ort stehen drei Rollstuhlbusse bereit. Bei schlechtem Wetter kann der Besuch eines Museums auf dem Programm

stehen, aber auch ein kreativer Nachmittag mit Gesellschaftsspielen oder musikalischer Unterhaltung. Diese Erlebnisse verbinden und die Gäste wie auch die Helfenden nehmen sie mit zurück in ihren Alltag.

Zeit in der Natur

Besonders wichtig und beliebt ist die Zeit draussen in der Natur. Wenn das Wetter mitspielt, organisieren die Verantwortlichen Picknicks, Spaziergänge in der Natur und verschiedene Ausflüge auf den See oder in die Berge. Zudem verfügen alle Unterkünfte über viel Umschwung, sodass Sie frische Luft und Erholung gleich vor der Haustüre erwartet.

Pflege und Betreuung

Die MS-Gesellschaft ist als Spitex-Organisation zugelassen. Je zwei diplomierte Pflegefachpersonen leiten einen Gruppenaufenthalt. Die fachkundige Grund- und Behandlungspflege ist also jederzeit sichergestellt. Auch Behandlungstherapien und Mobilisationstechniken (z. B. Kinaesthetics) werden angeboten. Alle Gäste geniessen Einzelbetreuung und Begleitung von freiwilligen Helfenden. Enweder verfügen die feiwilligen Helfenden bereits über pflegerische Vorkenntnisse, absolvieren ein Praktikum als SRK Pflegehilfe, leisten einen Zivildienteinsatz oder kommen aus einem Pflegeberuf. Im Team der Helfenden gibt es aber auch viele Laien, die von den Fachpersonen angeleitet und unterstützt werden. Diese unterschiedlichen Hintergründe brauchen von beiden Seiten Toleranz und Geduld. Sie sorgen aber auch für eine gute Stimmung und einen spannenden Austausch. Die medizinische Betreuung ist stets durch ein Ärztezentrum in der jeweiligen Region gesichert.

Kosten

Beim Gruppenaufenthalt entstehen hohe Kosten, auch wenn die freiwilligen Helfenden nur für ein Spesentaggeld arbeiten. MS-Betroffene bezahlen pro Woche für Kost, Logis und Betreuung CHF 400.00 (Mitglied der MS-Gesellschaft) bzw. CHF 500.00 (Nichtmitglied der MS-Gesellschaft). Hinzu kommen Auslagen für Getränke, Ausflüge und private Einkäufe. Die Hin- und Rückreise muss selbst organisiert und bezahlt werden. Falls diese Kosten Ihre Möglichkeiten übersteigen, können Sie ein Gesuch für eine Kostenübernahme stellen. Nehmen Sie Kontakt mit der MS-Infoline auf:

MS-Infoline
0844 674 636
Mo – Fr von 9.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung

Anmelden können sich alle pflegebedürftigen MS-Betroffenen, die Zeit mit Gleichgesinnten verbringen möchten. Die Daten der nächsten Gruppenaufenthalte veröffentlicht die MS-Gesellschaft jeweils im Herbst im Magazin FORTE und auf der Website. Sie können das Aufnahmegesuch online ausfüllen.

Das Anmeldeformular können Sie auch entweder mit dem Anmeldetalon im FORTE, telefonisch oder schriftlich bestellen. Wichtig ist, dass Sie das Anmeldegesuch vor Ablauf der Anmeldefrist retournieren.

Begegnungswochen

Für MS-Betroffene, die keine pflegerische Unterstützung benötigen, sind die Begegnungswochen eine beliebte Alternative. Verbringen Sie eine erholsame und erlebnisreiche Woche mit Menschen in einer ähnlichen Situation.

Auskunft erhalten Sie vom Bereich Kongress & Veranstaltungsmanagement der MS-Gesellschaft:
Telefon Zentrale: 043 444 43 43
E-Mail: veranstaltungen@multiplesklerose.ch

12/2023