

# MS-Info

Fachinformation der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft

## Gilenya® (Fingolimod)

Gilenya® wird zur Verlaufsbehandlung der schubförmigen Multiplen Sklerose (MS) eingesetzt. Weitere Therapien und Medikamente sind im MS-Info «Behandlung bei Multipler Sklerose» beschrieben.

### Wirkstoff

Fingolimod (Gilenya®) gehört zur Klasse der Sphingosin-1-Phosphat (S1P)-Rezeptormodulatoren.

### Anwendungsbereiche

Bei Erwachsenen mit bestätigter MS-Diagnose und schubförmigem Verlauf.

### Kontraindikationen

Herzinfarkt (Ereignis jünger als 6 Monate), instabile Angina pectoris oder Schlaganfall. Schwere oder andere spezielle Herzrhythmusstörungen. Mittlere und schwere Leberinsuffizienz / Leberzirrhose sowie akute oder chronisch aktive Hepatitis-B-Infektion. Bestehendes Makulaödem (Schwellung der Netzhaut im Augenhintergrund). Schwangerschaft und Stillzeit.

### Wirkung von Fingolimod

Das Medikament schützt das zentrale Nervensystem (ZNS) vor fehlgeleiteten Attacken bestimmter weisser Blutzellen des Immunsystems (Lymphozyten), die bei MS auftreten. Die Lymphozyten werden in den Lymphknoten zurückgehalten. Durch die Reduktion der Lymphozyten in den Blutbahnen werden Entzündungen im ZNS reduziert. In der Folge verringert sich die Schubhäufigkeit um ½ und das Fortschreiten der Behinderung kann verzögert werden.

Nach Absetzen der Therapie gelangen die Lymphozyten auf normalem Weg zurück in den Blutkreislauf. 4–8 Wochen nach Therapieende erreicht die Anzahl der Lymphozyten im Blut wieder den ursprünglichen Wert.

### Nebenwirkungen

Infektionen der unteren Atemwege, vorübergehende Senkung des Pulses und Herzreizleitungsstörungen, Bluthochdruck, Makulaödem, Leberwerterhöhungen, erniedrigte Anzahl weisser Blutkörperchen.

Weitere Nebenwirkungen: Infektionen mit Grippeviren (mit Symptomen wie Müdigkeit, Schüttelfrost, Halsschmerzen, Gelenk- oder Muskelschmerzen, Fieber, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Husten). Herpesvirusinfektionen, Depression, Bronchitis, Sinusitis, Magen-Darm-Entzündung (Erbrechen, Übelkeit, Durchfall).

### Vorsichtsmassnahmen

Die Ersteinnahme von Gilenya® wird überwacht. Dabei wird vor der ersten Kapsel sowie sechs Stunden später ein Elektrokardiogramm (EKG) des Herzens angefertigt. Während der sechsständigen Überwachungsphase werden stündlich Puls und Blutdruck kontrolliert. Die Leberwerte und das Blutbild werden vor dem Therapiestart und danach regelmässig geprüft. Eine augenärztliche Untersuchung wird vor und drei bis vier Monate nach Behandlungsbeginn durchgeführt. Bei Bedarf wird vor dem The-

damit es besser wird



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

rapiestart eine Hautuntersuchung sowie eine Impfung gegen bestimmte Herpes Viren empfohlen und durchgeführt. Frauen im gebärfähigen Alter müssen während und bis zwei Monate nach dem Therapiestopp eine sichere Empfängnisverhütung praktizieren.

### Verabreichung

Die erste Einnahme muss unter Aufsicht einer Fachperson erfolgen. Die Gilenya® Kapsel (0,5 mg) wird einmal täglich mit oder ohne Mahlzeit eingenommen.

### Dauer der Therapie

Die Behandlung ist als Dauertherapie vorgesehen. Sie kann aber jederzeit nach Absprache mit Ihrem Neurologen abgebrochen werden. Der Wiedereinstieg nach einem Therapieunterbruch von mehr als zwei Wochen ist mit Ihrem Neurologen abzusprechen.

### Wechsel zu oder von Gilenya®

Eine Umstellung von oder zu Interferon beta oder Glatirameracetat zu Gilenya kann direkt erfolgen. Bei Umstellung von anderen MS-Therapien auf Gilenya® wird je nach vorangegangener oder nachfolgender Therapie ein therapiefreier Zeitraum berücksichtigt. Den Zeitpunkt der Therapieeinleitung mit Gilenya wird nach einer Einzelfallbeurteilung durch den Neurologen festgelegt.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder an die Schweiz. MS-Gesellschaft :

MS-Infoline 0844 674 636  
(Mo–Fr von 9.00 bis 13.00 Uhr)

### Lagerung

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

### Mit dem Medikament auf Reisen

Gilenya® sollte im Handgepäck in der Originalschachtel transportiert werden.

### Zulassungsinhaberin von Gilenya®

Novartis Pharma Schweiz AG  
Suurstoffli 14  
CH-6343 Rotkreuz

### Kosten

Die Kosten von Gilenya® werden durch die Grundversicherung der Krankenkassen übernommen. Vorgängig reicht der betreuende Neurologe ein Kostengutspracheantrag entweder beim Schweizerischen Verband für Gemeinschaftsaufgabender Krankenversicherer (SVK) oder direkt bei der Krankenversicherung ein. Der Neurologe prüft die Indikation zur Fortsetzung der Therapie jährlich.

Detaillierte Arzneimittel-Patienteninformationen finden Sie unter [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

### MS Register

Das MS Register ist eine Datensammlung. Sie trägt zum besseren Verständnis der MS und ihrer Behandlung bei und erfasst die Belastung für die Betroffenen und deren Familien mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern. Weitere Informationen und Anmeldung [www.ms-register.ch](http://www.ms-register.ch)

## Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129 / 8031 Zürich

Informationen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / 043 444 43 43

[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch)

