«Multiple Sklerose für Anfänger»:

Ein Raum zum Austausch

«Was hätte ich am Anfang anders machen können?»

Wenn «erfahrenere» MS-Betroffene auf die Phase der Neu-Diagnose und die erste Zeit danach zurückblicken, ist oft eine Antwort: «Ich hätte mich mit all meinen Ängsten und Fragen viel früher mit Menschen in derselben Situation ausgetauscht.»

«Multiple Sklerose für Anfänger» bringt neu Diagnostizierte und noch «unerfahrene» MS-Betroffene ortsunabhängig auf einer virtuellen Plattform zusammen. In diesem geschützten Raum ist als Anker eine erfahrene Beratungs-Fachperson dabei. Die 90 Minuten Zeit stehen ganz im Zeichen des Austauschs von Erfahrungen, von Wissen, der Vernetzung. Sie stillen mit dem Nachweis «Du bist nicht allein» aber auch ein emotionales Bedürfnis nach Verbundenheit.

Weitere Informationen

Es handelt sich dabei nicht um einen fortgesetzten Kurs: Idee ist vielmehr, die Teilnehmenden initial abzuholen, wo sie stehen, den Gemeinschaftsgedanken zu stärken und über weitergehende, individuelle Beratungs- und Dienstleistungen der Schweiz. MS-Gesellschaft zu informieren.

Online

für MS-Betroffene

Monatlich, letzter Montag

kostenlos

Jeweils 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

https://link.smsg.swiss/fhh

Zielgruppe
Neudiagnostizierte Personen

Leitung
Fachperson Beratung

Hinweis
Dies ist ein Präsenz-Onlinekurs bei dem Sie gemütlich von zu Hause aus teilnehmen können. Bedingung ist, dass Sie über einen PC/MAC, Tablet, Laptop, mit Webcam oder ein grösseres Smartphone mit Internetzugang verfügen.

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft
Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich
T 043 444 43 43, IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9
info@multiplesklerose.ch, www multiplesklerose.ch