

Yoga für Menschen mit Multipler Sklerose



Lassen Sie sich von Claudia Lässer und einer Yogalehrerin ins Yoga einführen:

Zürich: Freitag, 26. Februar 2010
18:00 bis 19:00 Uhr
Migros Klubschule Wengihof
Engelstr. 6, 8004 Zürich

Bern: Mittwoch, 10. März 2010
18:00 bis 19:00 Uhr
tilia Pflegezentrum Wittigkofen
Jupiterstrasse 65, 3000 Bern 15

Basel: Dienstag, 16. März 2010
18:00 bis 19:00 Uhr
Bildungszentrum 21
Missionsstrasse 21, 4003 Basel

Die Einführung ist kostenlos. Die Räume sind rollstuhlgängig. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

moderiert von
Claudia Lässer

Anmeldung: E-Mail: teilnahme@msyoga.ch
Telefon: 044 227 11 36

Die Angaben dienen ausschliesslich der Anmeldung und werden weder an Dritte weitergeleitet noch für weitere Zwecke verwendet.

www.msyoga.ch

msyoga exklusiv auf DVD

Das gesamte Übungsprogramm steht Ihnen auf einer exklusiven DVD zur Verfügung. Diese erhalten Sie kostenlos bei Ihrem Neurologen oder bei der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft.

Oder bestellen Sie Ihr Exemplar für CHF 25.00 über www.msyoga.ch oder die Bestellhotline 044 227 11 36



msyoga ist ein speziell entwickeltes Yogatraining für Menschen mit Multipler Sklerose. Führende Fachpersonen der Schweiz haben aus einzelnen spezifischen Übungen ein Training entwickelt, das die unterschiedliche persönliche Verfassung von Betroffenen berücksichtigt.

Alle Informationen zur Initiative von Biogen-Dompé finden Sie auch auf www.msyoga.ch.

msyoga Partner: