

## LÄUFERANMELDUNG

MS-Walkathon Oberrieden 2012

Ich mache mit!

Vorname/Name
Strasse/Nr.
PLZ/Ort
Teamname (fakultativ)
Datum/Unterschrift

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Veranstalter/Organisatoren haften nicht für Unfälle.

Mein Einsatz am MS-Walkathon wird gesponsert von:

### SPONSOR A

Beitrag pro gelaufenen  
Kilometer (mind. CHF 3.-)

Höchst- / Pauschalbetrag

<input type="text"/>	CHF	<input type="text"/>	CHF
----------------------	-----	----------------------	-----

Vorname/Name
Firma
Strasse/Nr.
PLZ/Ort
Datum/Unterschrift

Läuferanmeldung direkt zum MS-Walkathon in Oberrieden mitbringen!

Oder bis 2. Februar 2012 einsenden an: Schweiz. MS-Gesellschaft, Postfach, 8031 Zürich.

Die Rechnungsstellung an die Sponsoren erfolgt nach dem Anlass unter Nennung des oben aufgeführten Teilnehmers und der Anzahl der gelaufenen Kilometer.

Weitere Sponsoreinträge auf der Rückseite.

## WAS IST MULTIPLE SKLEROSE?

Rund 10'000 Menschen in der Schweiz leiden an Multipler Sklerose (MS). MS wird am häufigsten bei jungen Erwachsenen zwischen 20 und 40 Jahren diagnostiziert, zwei Drittel der Betroffenen sind Frauen. Bei dieser bis heute unheilbaren chronischen Erkrankung des zentralen Nervensystems kann es zu ganz unterschiedlichen

Behinderungen kommen, so z.B. zu Sehstörungen, Lähmungserscheinungen usw. Die Ursache der Multiplen Sklerose ist trotz intensiver Forschung bis heute nicht geklärt. Jeden Tag erhält in der Schweiz eine Person die Diagnose MS. Weitere Informationen: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

## VERANSTALTER

### Lokaler Veranstalter

Wandergruppe Oberrieden (Winterwanderung 2012)

Mitglied im Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein, VSL. [www.vsl.ch](http://www.vsl.ch)

### Trägerorganisationen

Schweiz. MS-Gesellschaft, Josefstr. 129, 8031 Zürich

Swiss Nordic Fitness Organisation SNO, 7525 S-chanf. [www.swissnordicfitness.ch](http://www.swissnordicfitness.ch)

Informationen unter [www.walkathon.ch](http://www.walkathon.ch) oder Telefon 043 444 43 43

## DANKE!

Im Namen der MS-Betroffenen bedanken wir uns bei allen Teilnehmenden, Teams, Sponsoren, Gönnern und Partnern ganz herzlich für die grosszügige Unterstützung des MS-Walkathlons.



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft  
Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich,  
T 043 444 43 43, F 043 444 43 44, PK 80-8274-9  
[info@multiplesklerose.ch](mailto:info@multiplesklerose.ch), [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

# WALKATHLON

EVENT der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)



## 7. MS-WALKATHLON OBERRIEDEN

Spendenlauf zugunsten MS-Betroffener  
mit Rollstuhlparcours

SONNTAG, 5. FEBRUAR 2012

Mehrzweckhalle Pünt, Oberrieden

WALKATHLON.CH



Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft

## WIE FUNKTIONIERT'S?

### Walken und laufen Sie mit – helfen Sie MS-Betroffenen

In Kooperation mit der Wandergruppe Oberrieden findet am 5. Februar 2012 von 8 bis 14 Uhr der siebte MS-Walkathlon statt: ein Spendenlauf zugunsten MS-Betroffener. Die Teilnahme am Walkathlon erfolgt aus Solidarität mit Menschen, die von der Krankheit Multiple Sklerose betroffen sind. Am häufigsten trifft MS Personen im Alter zwischen 20 und 40 Jahren.

### So funktioniert's

Die Teilnehmenden am MS-Walkathlon suchen sich vor dem Anlass in ihrem Bekanntenkreis einen oder mehrere Sponsoren, die einen bestimmten Beitrag fürs Mitmachen zusichern (mind. 3 Franken pro gelaufenen Kilometer). Als mögliche Sponsoren kommen Verwandte, Nachbarn, Berufskollegen, Freunde, Partner, Arbeit-

geber, usw. in Betracht. Die Namen der Sponsoren können auf dem beigefügten Anmeldeformular eingetragen werden. Nach dem Anlass erhält jeder Sponsor entsprechend seiner Zusage eine Rechnung mit Nennung des Teilnehmenden und mit Angabe der gelaufenen Streckenkilometer.

Angesprochen als Teilnehmende sind alle Personen, die sich gerne in der freien Natur bewegen, sei es mit Nordic Walking, Wandern, Laufen oder Spazieren. Auch Gruppen und Firmenteams sind herzlich willkommen!

### Erlös

Der Reinerlös aus dem 7. MS-Walkathlon geht an die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft und an die MS-Regionalgruppe Zürich und Umgebung.

*«MS ist eine Krankheit mit vielen Gesichtern, aber nur eines prägt die gesellschaftliche Vorstellung: Behinderung und Abhängigkeit. Das muss nicht sein. Die MS-Gesellschaft unterstützt Betroffene im Umgang mit der Krankheit, klärt auf, stärkt, bewegt. Zum Beispiel mit dem Walkathlon. Klar, dass ich auch dieses Jahr wieder mit laufe.»*

Dr. Thomas Heiniger, Regierungsrat des Kantons Zürich

## PROGRAMM

<b>Wann</b>	Sonntag, 5. Februar 2012, von 8 bis 14 Uhr
<b>Start und Ziel</b>	Mehrzweckhalle Pünt, Püntstrasse 8, 8942 Oberrieden
<b>Strecke</b>	Zwei Rundstrecken über 5 und 10 km. Spezieller Parcours für Rollstühle.
<b>Teilnahmeberechtigt</b>	Alle Interessierten, Nordic Walkerinnen und Walker, Wanderer, Läufer, Spaziergänger, Familien, Firmenteams, usw. Gutes Schuhwerk ist erforderlich.
<b>Festwirtschaft und Unterhaltung</b>	Warme Verpflegung und Getränke in der MZH Pünt sowie auch unterwegs auf der Strecke. Musikalische Unterhaltung und Tombola mit vielen attraktiven Preisen.
<b>Anmeldungen / Läuferformulare</b>	Anmeldeformulare zum Download finden Sie auf <a href="http://www.walkathlon.ch">www.walkathlon.ch</a> . Bestellungen per Telefon 043 444 43 43.
<b>Versicherung</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Veranstalter und Organisatoren haften nicht für Unfälle.
<b>Parkplätze</b>	Parkplätze sind vorhanden (PP Langweg, Zufahrt ist signalisiert).
<b>Bustransfer</b>	Gratis-Bustransfer ab SBB-Bahnhof Oberrieden See zur Mehrzweckhalle Pünt.

## ANFAHRT

### Anreise mit dem Auto

Autobahn A3 aus Richtung Zürich kommend: Ausfahrt Nr. 34 «Rüschlikon/Thalwil» benutzen.

Autobahn A3 aus Richtung Chur kommend: Ausfahrt Nr. 35 «Horgen» benutzen.

Nach Verlassen der Autobahn fahren Sie Richtung Oberrieden. Die Anfahrt ist mit Wegweisern «IVV – VSL» signalisiert.

### Anreise mit der Bahn

Bahn bis SBB-Bahnhof Oberrieden Dorf (S21 + S24) oder SBB-Bahnhof Oberrieden See (S8).

Ab Bahnhof Oberrieden See besteht ein kostenloser Abhol- und Zubringerdienst zum Startgelände.

### SPONSOR B

Beitrag pro gelaufenen  
Kilometer (mind. CHF 3.–)

Höchst- / Pauschalbetrag

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	CHF
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				

### SPONSOR C

Beitrag pro gelaufenen  
Kilometer (mind. CHF 3.–)

Höchst- / Pauschalbetrag

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	CHF
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				

### SPONSOR D

Beitrag pro gelaufenen  
Kilometer (mind. CHF 3.–)

Höchst- / Pauschalbetrag

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	CHF
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				