

EXCELLENCE

Ihr Umzug in guten Händen

Umzug · Reinigung · Räum-/Entsorgung
Transport · Möbelmontage · Laminatverlegung

Schwarzbubenland / Laufental
Tel. 076 483 44 58

Schwarzbuebe-Garage AG

Grellingerstrasse 19a, 4208 Nunningen
Tel. 061 791 90 78, Fax 061 791 96 70
schwarzbuebe-garage@bluewin.ch
www.schwarzbuebe-garage.ch



P.P. A 4242 Laufen Post CH AG

«Unheilbar glücklich»

Multiple Sklerose ist eine neurologische Erkrankung und betrifft das Nervensystem. Die 24-jährige Nina Henz aus Röschenz hat 2019 die Diagnose MS erhalten. Dem Wochenblatt hat sie erzählt, wie sie gelernt hat, mit der Krankheit zu leben.

Carlo Lang

Wochenblatt: Wann haben Sie gemerkt, dass etwas mit Ihrer Gesundheit nicht stimmt?

Nina Henz: 2018 hatte ich einen ersten sogenannten Schub. Ich wusste damals noch nicht, was da gerade mit mir passiert. Und weil ich mit meinen Augen plötzlich ein Problem hatte, ging ich zum Augenarzt. Dieser stellte eine Sehnerkrankung fest und schickte mich ins Universitätsklinikum. Dort wurden verschiedene Untersuchungen durchgeführt. 2019 erhielt ich die Diagnose.

Wie haben Sie darauf reagiert?

Ich wusste anfangs nicht, was das ist, was das mit mir macht und was da alles auf mich zukommen kann. Ich begann, mich intensiv mit dieser Krankheit auseinanderzusetzen und informierte mich vor allem im Internet. Es war ein Schock, den ich erst verdauen musste. Ich durchlief manch ein Tief und musste mich immer wieder selber motivieren, mit der neuen Situation klarzukommen. Manchmal nenne ich meine Krankheit «Mist-Stück».

Wie wird MS heute festgestellt?

Weil es eine Krankheit mit 1000 Gesichtern ist und somit bei jedem Betroffenen anders aussieht, kann man die Diagnose nicht aufgrund eines einzigen Merkmals stellen. Es braucht mehrere Untersuchungen.



Nicht nur auf Verständnis gestossen: Nina Henz erhält Unterstützung des Arbeitgebers und von der Familie, einige Freunde sind aber mit der Diagnose nicht klargekommen. FOTO: CARLO LANG

gen. Merkmale gibt es einige, die auftreten können: Seh- und Gleichgewichtsstörungen, Schwindel, Müdigkeit und Konzentrationsschwächen, Stimmungsschwankungen, Lähmungen an Beinen, Armen oder Händen usw. Der Diagnose geht ein Prozess voraus.

Wie hat Ihr Umfeld auf die Diagnose reagiert?

Ich hatte Freunde, die damit nicht klar kamen. Meine Eltern unterstützen mich, und auch mein Partner hat volles Verständnis für die Situation, obwohl sie nicht immer einfach ist. Er ist mir eine grosse Stütze. Unsere Wohnung ist im zweiten Stock und es gibt keinen Lift. Wenn ich dort nicht mehr klarkommen würde, dürfte ich von vielen Seiten her auf Hilfe zählen. Und auch mein Arbeitgeber, die

Wollmatt, lässt mich jederzeit zur Ärztin gehen, wenn es nötig ist.

Haben Sie ein Hobby und wenn ja, welches?

Vor eineinhalb Jahren habe ich mit Pole-dance begonnen. Das gibt meinem Leben einen Ausgleich zur Arbeit und tut mir gut. Leider gibt es aufgrund meiner Krankheit Zeiten, in denen ich meinem Hobby nicht nachgehen kann und ich pausieren muss.

Wie sieht es mit eigenen Kindern aus? Auf was müssten Sie da achten?

Im Moment sind Kinder noch kein Thema. Und wegen meines Medikaments, das ich täglich einnehme, wäre ein Kind zum jetzigen Zeitpunkt sehr ungünstig. Falls mein Partner und ich uns jedoch einmal für Kinder entscheiden, dann müsste ich dies mit

einer Neurologin oder einem Neurologen anschauen und mein Medikament absetzen oder ersetzen.

Sie haben vor gut drei Jahren eine Selbsthilfegruppe gegründet ...

Ja, zusammen mit einer Kollegin. Wir gaben unserer MS-Regionalgruppe den Namen «Unheilbar glücklich» und zählen mittlerweile 20 Personen. Heute sind wir zu dritt am Organisieren von Anlässen. Im Internet ist unser Jahresprogramm aufgelistet. Wir treffen uns etwa alle zwei Monate. Einzelne treffen sich auch zwischendurch oder wir telefonieren miteinander. Es ist für uns alle ein Bedürfnis, uns mit Informationen und Gemütsstim-mungen auszutauschen.

www.multiplesklerose.ch

Freitag, 26.1.2024
Am Morgen zum Teil noch freundlich und trocken, später mit einer Kaltfront wieder aufkommende Regengüsse.
6 °C
12 °C

Samstag, 27.1.2024
Zuerst noch Restwolken, aber dann zunehmend sonnig.
4 °C
8 °C

Sonntag, 28.1.2024
Weiterhin etwas wechselhaft. Sonne und Wolken lösen sich ab.
0 °C
10 °C

Zwingen 3



Die Projektvorschläge für das zukünftige Primarschulzentrum in Zwingen liegen auf dem Tisch. Überzeugt hat das Projekt «Sioux».

Breitenbach 7



Der ReMarkt musste in Büsserach seine Türen schliessen. Nun geht seine Geschichte aber in Breitenbach weiter – dank eines glücklichen Zufalls.

Aktuell	14
Stellen	19
Immobilien	19

ARIEH

Hauptstrasse 27
4242 Laufen
T 061 761 76 76

ARIEH HILFT

MAC PC

SHOP
SCHULUNG
REPARATUREN

BERNERPLATTE-ZEIT:

- RIPPLI GERÄUCHT
- SPECK
- SAUCISSON
- SCHWEINSWÜRSTLI
- SAUERKRAUT

Henz
METZGEREI
Laufen 061 761 67 41

Othmar Richtner AG
Laufen

Zyt zum Gniesse

Mensweg 5, 4242 Laufen
www.richtner-ag.ch
shop.richtner-ag.ch

Ihr feiner **Goldschmied** im Stedtl
Markus Brasche
Individuelle Schmuckanfertigung
Reparaturen, Altgoldankauf
Restauration antiker Grossuhren

Di bis Fr, 13.30 – 18.00 Uhr
Sa auf Termin

061 701 97 26 · 079 516 32 23
Hauptstrasse 22, Laufen
www.brasche.ch

METZGETE

FREITAG BIS SONNTAG
02-04.02.24

Henz
RESTAURANT
FROHSINN
4208 Nunningen
Tel. 061 791 03 53

Wir engagieren uns für eine belebte Bergwelt.
berghilfe.ch

Schweizer Berghilfe

Rheuma? Ich?
Anna, 24 Jahre

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ

Jeder zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt. Jeder Tropfen zählt.

SPENDE BLUT RETTE LEBEN

blutspende.ch

Von Natur aus entspannt. Und ideal für alle, die gerne viel erleben.
Der neue Crosstrek 4x4 und der neue Impreza 4x4.

27. Januar 2024: CROSSTREK 4x4 live bei uns.

Von Natur aus mit umfangreicher Serienausstattung:

- Effiziente SUBARU e-BOXER-Hybrid-Technologie
- Permanenter symmetrischer Allradantrieb
- Neueste Version des Fahrerassistenzsystems EyeSight

Diesen Samstag 09.00 - 15.00 den neuen Crosstrek bei uns probefahren!

Rallye-Garage Müller GmbH
Baselstrasse 67, 4203 Grellingen 061 741 16 66
www.subarumueller.ch info@subarumueller.ch

Familien Lernwerk - die private Primarschule in Grellingen

- ★ Lernen in kleinen Gruppen
- ★ Individuelle Förderung
- ★ Selbstständigkeit und Mitbestimmung

www.familien-lernwerk.ch

RUF MODE

Ab sofort Rote Preise minus 30% Rabatt

VORSTADTPLATZ 5 / 4242 LAUFEN
WWW.RUFMODE.CH